

Aanbod dienstencentra

MEI-JUNI 2023

A photograph of a wooden mallet with a crown-shaped head resting on a wooden post in a grassy field. The mallet is positioned diagonally across the upper half of the frame, and the post is in the center. The background is a blurred green field with yellow flowers.

Zedelgem

Dienstverlening

WARME MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 12 u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier en Jonkhove
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit);
2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,41 EUR/km
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets:
3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.
De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: 't Klosje- tweewekelijks
13.30 u.: Kaarting Okra Zedelgem
Dorp - tweewekelijks
13.30 u.: Bingonamiddag
Okra Zedelgem Dorp
tweewekelijks

DINSDAG

13.30 u.: Petanque
14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

09.15 u.: Yoga
13.30 u.: Breiclubje
13.30 u.: Line dance

DONDERDAG

09.30 u.: Kalligrafie
14.00 u.: Piekestroef kaarting
tweewekelijks

VRIJDAG

09.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
10.30 u.: Stoelturnen

CREATIEF

Breiclubje



Wanneer: iedere woensdagmiddag
Start: 13.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai-, brei of haakwerk? Kom dan zeker eens langs.

Wanneer: elke dinsdag
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,50 EUR
(inclusief 1 consumptie)
Inschrijven: neen

't Klosje



Wanneer: Maandag 08/05, 22/05, 05/06 en 19/06
Start: 14.00 u.
Inschrijven: neen

Kalligrafie



Wanneer: Elke donderdag
(behalve op 18/05)
Start: 9.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

CULINAIR

Soepmakers



Met producten van de sociale kruidenier maken we heerlijke verse soep maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de sociale kruidenier gaan. Uiteraard kan je proeven van de gerechten die je helpen maken hebt. Iedereen is welkom met als doel gezellig samen en een helpende hand te zijn voor de sociale kruidenier.

I.s.m.: Oranje
Wanneer: elke maandag
(behalve op 01/05 en 29/05)
Start: 9.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen (plaatsen beperkt)

Activiteiten | De Braambeier

Zoete Zonde



Wanneer:

Woensdag 03/05: Boule de Berlin

Woensdag 07/06: Poffertjes met

slagroom en chocoladesaus

Donderdag 15/06: Eclair

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal

Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Prijs: 2,00 EUR per les

Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: iedere vrijdag

(behalve 19/05)

Start: 9.15 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Braambeier, tegen uiterlijk de week voordien.

Bingo



Wanneer: dinsdag 23/05 en 27/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal

Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

BEWEGING

Petanque



Wanneer: elke dinsdag

Start: 13.30 u.

Prijs: 0,50 EUR/spel

Inschrijven: ja, de dag zelf bij de verantwoordelijke van de petanque

Zitturnen



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem

Wanneer: iedere vrijdag

(behalve 19/05)

Start: 10.30 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Piekestroef kaartclub



Wanneer: Donderdag 11/05, 08/06 en 22/06

Start: 13.30 u.

Prijs: 1,50 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef kaartclub.

Yoga



Opgepast, verandering in de prijs!

Wanneer: elke woensdag

(behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.15 u.

Prijs: 8,00 EUR per les of 70,00 EUR per 10 beurtenkaart

(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles.

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Crea-Atelier



Elke eerste dinsdag van de maand maken we een mooi bloemstukje.

I.s.m.: Oranje

Wanneer: dinsdag 02/05 en 06/06

Start: 14 EUR

Prijs: 14,00 EUR (materiaal en consumptie inbegrepen)

Inschrijven: ja, via onthaal

Sneukelweek



Je kan weer elke dag genieten van heerlijke zoetheit. Deze week serveren we heerlijke kriekentaart.

Wanneer: Van dinsdag 30/05 t.e.m. donderdag 01/06

Start: 14.00 u. (inclusief een koffie of thee)

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Line dance

Wanneer: elke woensdag

(behalve op 17/05)

Start: 14.00 u.

Activiteiten | De Braambeier

NIUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Digisnacks: Parkeren, op de
trein/ bus met je smartphone



Om te parkeren heb je geen kleingeld
meer nodig. Een bus- of treinticket
kopen, parkeren met 4411 applicatie,
alles kan tegenwoordig met je
smartphone. Via deze workshop
tonen we hoe je hier gebruik van
kunt maken.

I.s.m.: CVO Miras

Wanneer: maandag 15/05 en 22/05

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via het onthaal van
de Braambeier (onthaal, telefoon of
e-mail) tegen **uiterlijk maandag 08/05**.
Plaatsen zijn beperkt.

Nostalgische Jukebox



Weet je nog... die goeie oude tijd
wanneer je je geliefde muziek uit de
jukebox kon laten knallen door er
een geldstuk in te gooien. Wie zou
dit nu niet nog eens graag meemaken?
Wel, het kan...

Wanneer: van maandag 12 t.e.m.
vrijdag 16/06

Waar: Cafeteria van de Braambeier

Zomerontbijt



Heerlijk uitgebreid ontbijten! Bij
mooi weer is de kans groot dat het
ontbijt gezellig buiten kan doorgaan.
Volgende lekkernijen zijn inbegrepen
in de prijs:

- Koffie/thee
- Fruitsap
- Diverse soorten kazen
- Diverse soorten charcuterie
- Choco
- Luikse stroop
- Confituur met en zonder suiker
- Boter
- Hardgekookt ei
- Zachte pistolet
- Sandwich
- Diverse soorten boterkoeken

Wanneer: vrijdag 23/06

Start: 8.45 u.

Prijs: 15,00 EUR/ volwassenen,
8,00 EUR/kinderen tot 12 jaar

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen
via onthaal van de Braambeier
(onthaal, telefoon of e-mail) tegen
uiterlijk vrijdag 16/06

Buurtfestival "Don't worry, be Hippie!!!"



Het leuke buurtfestival is terug in
ware '60, '70, '80 en '90 stijl. Met
optredens van accordeoniste Rita
Cordy en van de Line Dancers van de
Braambeier. Tussendoor muziek uit
de jaren '60, '70, '80 en '90 en rand-
animatie. Kom je verkleed in ons
thema? Dan bieden we je een gratis
drankje aan!

Drank en sneukelingen aan demo-
cratische prijzen.

I.s.m.: WZC Klaverveld en

VZW Oranje

Wanneer: vrijdag 30/06

Start: 13.30u

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA Rummikub namiddag



Gezellige rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: donderdag 04/05 en 01/06
en dinsdag 30/05

Start: 13.30 u.

Prijs: 2 EUR/leden, 4 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen, de dag zelf aan-
melden bij OKRA

OKRA Kaarting namiddag



Gezellige kaarting.

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 08/05, 22/05,
05/06 en 19/06

Activiteiten | De Braambeier

Start: 13.30 u.

Prijs: 4,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Verwenmiddag

We organiseren een aangename namiddag voor de deelnemers.

Doel: mensen samenbrengen!

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 11/05

Start: 14.00 u.

Prijs: meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050 33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: ja, via Familiehulp tegen ten laatste 08/05 via 050 33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

OKRA Bingo namiddag

Gezellige Bingo namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 15/05, 12/06 en 26/06

Start: 13.30 u.

Prijs: 3,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Simpele oefeningen op muziek

We voorzien een activiteit waar bewegen centraal staat. We zetten een muziekje op en doen wat simpele oefeningen. Zo proberen we mensen samen te brengen.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 25/05

Start: 14.00 u.

Prijs: meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050 33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: ja, via Familiehulp tegen ten laatste 22/05 via 050 33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

Wandeling

We maken een kleine wandeling rond het gebied van de Braambeier.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 08/06

Start: 14.00 u.

Prijs: meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050 33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: ja, via Familiehulp tegen ten laatste de dag voordien via 050 33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp

Kook/bak activiteit

We voorzien een kook/bak activiteit en brengen zo mensen samen.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 22/06

Start: 14.00 u.

Prijs: meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050 33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Vooraf inschrijven: ja, via Familiehulp tegen ten laatste 19/06 via 050 33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp

Zomerdrink

We organiseren een zomerdrink. We maken fruitsla en drankjes en hopen dat de zon van de partij is.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 06/07

Start: 14.00 u.

Prijs: meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050 33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: ja, via Familiehulp tegen ten laatste 03/07 via 050 33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

Activiteiten | Jonkhove

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek (2-wekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en vzw Oranje)

DINSDAG

WOENSDAG

09.30 u.: Line Dance
17.00 u.: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga in de Brouwerij

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14 u gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be.

Vanaf 17.30 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 17.00 u openen deuren,
17.30 u soep

Prijs: 2,50 EUR/ volwassenen,
1 EUR/kinderen tussen 3 jaar en 12 jaar

Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Line Dance

Wanneer: elke woensdag met uitzondering van schoolvakanties en feestdagen.

Start: 09.30 u.

Prijs: 2,00 EUR per les

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Opgepast, verandering in de prijs!

Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij (behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.15 u.

Prijs: 8,00 EUR per les of 70 EUR per 10 beurtenkaart

(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 02/05: Frangipanetaart

Dinsdag 16/05: Tompouce

Dinsdag 06/06: Trio van Chocolademousse

Dinsdag 20/06: Fruittaart

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

DOE-PLEK

DOE-PLEK is een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige

Activiteiten | Jonkhove

babbel gaan we hier dan samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

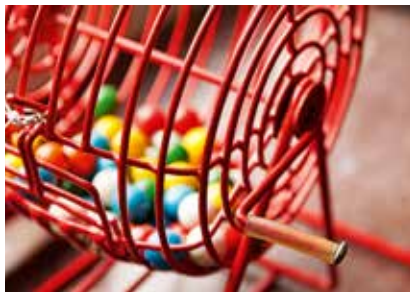
I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: 02/05, 15/05, 05/06 en 19/06 (Telkens de 1^{ste} en 3^{ste} maandag van de maand)

Start: 14.00 u.

Inschrijven: Neen

Bingo



Wanneer: dinsdag 09/05 en 13/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Je kan weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we heerlijke kriebentaart.

Wanneer: van dinsdag 30/05 t.e.m. donderdag 01/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Digisnacks:
Fietsen en wandelen met je smartphone



Wist je dat er heel wat apps bestaan waarmee je leuke fiets- en wandelroutes kan zoeken? Wil je nooit meer verdwalen tijdens het fietsen of wandelen? Dan is deze digisnack echt wat je zoekt.

I.s.m.: CVO Miras

Wanneer: Dinsdag 06/06 en 13/06

Start: 9.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk dinsdag 30/05. Plaatsen zijn beperkt.

Wandeling

Wandeling van 3 km rond het diensten-centrum, voor iedereen toegankelijk.

Wanneer: Vrijdag 09/06

Start: 14.00 u. stipt

Prijs: Gratis

Inschrijven: ja, graag vermelden indien je met een rolwagen aansluit

Voordracht
"Van melk tot kaas"



Tijdens deze voordracht leert u meer over hoe kaas wordt gemaakt en diverse soorten kaas: zacht, hard, vers, oud, geit, koe, schaa, buffel, light, dieet en kruiden... noem maar op... Het vetgehalte, de korst, kaas

met gaatjes? Wenst u een kaasplank samenstellen? Hoe presenteer ik die aan mijn gasten en hoeveel gram moet ik voorzien? Hoe versnijden en bewaren? Witte of rode wijn of bier als pairing? Proeven van een 8-tal soorten kaas is voorzien.

Een voordracht door Franky Malbrancke, technisch adviseur in hotelschool 'Ter Duinen' Koksijde en een gepassioneerd lesgever.

I.s.m.: VIEF West

Wanneer: Vrijdag 16/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 19 EUR

(koffie/thee en proevertjes inbegrepen)

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 05/06 via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: OKRA Aartrijke

Wanneer: elke donderdag

Start: 13.30 u.

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Doe plek & Tea-room by Cirkant

Met OC Cirkant willen we jou ontmoeten! Tijdens tea-room Cirkant en doe-plek willen we van de cafetaria van Jonkhove een ontmoetingsplek maken. Wil je samen met onze cliënten, buurtbewoners en andere bezoekers van Jonkhove samen werken aan semi-industrieel werk, zoals labelen, zakjes vullen, sorteren of verpakken? Of gewoon genieten van anderen ontmoeten, iets drinken bij een gezellige babbel of een potje biljart spelen of kaarten? Het kan allemaal en iedereen is welkom!

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: vrijdag 05/05 en 23/06

Start: 14.00 u.

Activiteiten | Jonkhove

Monoloog "Moederpijn"

Een tragikomische monoloog over de impact van medicatiemisbruik. In deze lichtvoetige monoloog vertelt actrice Karin Jacobs over de moeilijke relatie met haar eigen moeder, die jarenlang onnoemelijk veel pillen slikte als waren het snoepjes.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: maandag 08/05

Start: 14.00 u.

Prijs: 5 EUR/leden, 8 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen

Bloemschikken

Een begeleider van het dagcentrum Horizon komt een workshop bloemschikken geven en brengt 3 cliënten mee. Er kunnen zich 3 personen inschrijven voor deze workshop. We maken een bloemstuk voor moederdag.

I.s.m.: O.C. Cirkant

Wanneer: woensdag 10/05

Start: 13.30 u.

Prijs: 5,00 EUR

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 05/05 via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Humoristische voordracht over etiquette

Voor onze moederdagviering hebben we journaliste en royaltywatcher Brigitte Balfourt uitgenodigd. Tijdens haar humoristische causerie maakt ze ons wegwijs in de wereld van de etiquette.

I.s.m.: VLAS Torhout- Hoogland

Wanneer: Donderdag 11/05

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 14 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 3 dagen vooraf via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) of Bea Couvreur 0498 85 00 27

Ontspanningsnamiddag



I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: maandag 22/05 en 26/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 2 EUR/leden, 5 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen

Voordracht "Gezondheidsproblemen: reuma en artrose"

Veel mensen denken dat alleen ouderen reuma krijgen, maar de meeste mensen met reumatische aandoeningen zijn jonger dan 65 jaar. Er zijn ruim 200 verschillende aandoeningen die onder de term 'reuma' vallen. Reuma is dus een verzamelnaam voor verschillende chronische aandoeningen aan gewrichten, pezen en spieren. Als je al langere tijd pijn of stijfheid in bepaalde gewrichten of spieren hebt, of last hebt van gezwollen gewrichten, dan kan dit wijzen op een vorm van reuma. Eén op de drie Belgen krijgt er ooit in zijn leven mee te maken en het is dan ook één van de aandoeningen die veel lijden met zich meebrengt.

I.s.m.: VLAS Torhout- Hoogland

Wanneer: donderdag 25/05

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 3 dagen vooraf via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) of Bea Couvreur 0498 85 00 27

Maken van een bloemstuk

I.s.m.: FEMMA

Wanneer: Vrijdag 26/05

Start: 14.30 u.

Prijs: 25 EUR/leden, 30 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk

woensdag 17/05 via

Annie Van Brabant

050 20 15 82 of 0479 36 51 01 of

annie.van.brabant@telenet.be

Voordracht "Veerkracht" door Neuropsycholoog Michaël Portzky

Veerkracht is vandaag hét sleutelwoord als het gaat om de manier waarop we in het leven staan. Wat er ook gebeurt in ons leven (veranderingen, negatieve gebeurtenissen, een verlies, een burn-out, een depressie, problemen veroorzaakt door stress op het werk...), steeds weer wordt de manier waarop we ons een weg banen door het leven bepaald door onze veerkracht. Wetenschappelijk onderzoek leert ons steeds meer over het belang van veerkracht. Is veerkracht een persoonlijkheidskenmerk of iets wat door onze omgeving wordt beïnvloed?

I.s.m.: VLAS Torhout-Hoogland

Wanneer: donderdag 08/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 3 dagen vooraf via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) of Bea Couvreur 0498/85 00 27

Kookles

We maken een hapje, voorgerecht, hoofdgerecht en dessert.

I.s.m.: Femma Aartrijke

Wanneer: donderdag 08/06

Start: 18.30 u.

Prijs: 11 EUR/leden, 14 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 26/05 via Annie Van Brabant 050 20 15 82 of 0479 36 51 01 of annie.van.brabant@telenet.be

Activiteiten | Jonkhove

Voordracht door kostuumontwerpster Erna Siebens

“Spiegeltje, spiegeltje aan de wand”: lezing over het wisselende schoonheidsideaal door de eeuwen heen, van de Romeinse tijd tot nu. Een aantal intrigerende vrouwenfiguren uit de geschiedenis passeren hierbij de revue.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: maandag 12/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 5 EUR/leden, 8 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen

Voordracht “De regenboog van de Vlaamse dialecten”

Tijdens deze lezing graaft prof. dr. Magda Devos in de West-Vlaamse taalgeschiedenis en legt enkele amusante eigenaardigheden van ons dialect bloot. Magda Devos was hoogleraar Nederlandse Taalkunde aan de Universiteit Gent en doceerde Nederlandse grammatica, dialectologie en naamkunde. Zij is een van de bezielers van het standaardwerk ‘Woordenboek van de Vlaamse dialecten’, is redacteur van het tijdschrift ‘Naamkunde’ en voorzitter van ‘Stichting Achiel de Vos’, die plaatsnamen bestudeert en hierover bijdragen publiceert.

I.s.m.: Vlas Torhout- Houtland

Wanneer: donderdag 22/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 9 EUR/leden, 12 EUR niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 3 dagen vooraf via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) of Bea Couvreur 0498 85 00 27



Activiteiten | Pasterelle

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u.: Rummikub
(i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 09/05: Coupe Advocaat

Donderdag 25/05: Appelflap

Dinsdag 06/06: Rijstaart

Donderdag 22/06: Dame Blanche

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via Pasterelle

(onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

Sneukelweek



Je kan weer elke dag genieten van een lekkere zoetheid. Deze week serveren we heerlijke krikentaart.

Wanneer: van dinsdag 30/05 t.e.m. donderdag 01/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

Digicoach



In kader van “iedereen digitaal mee” engageert Wilfried De Corte zich als digicoach in dienstencentrum De Pasterelle. Wilfried zal vanaf de maand mei, als vrijwilliger, op regelmatige tijdstippen aanwezig zijn in het dienstencentrum. Heb je een vraag of een probleem met een toepassing of app op je smartphone, tablet, laptop? Dan kan je op dinsdagnamiddag bij hem terecht. Meebrengen:

- Heb je een laptop, smartphone of tablet? Breng die dan mee.
- Vergeet zeker je wachtwoorden of bv. de pincode van je e-ID niet mee te brengen om alles vlot te laten verlopen.
- Heb je een niet-verplaatsbare computer? Schrijf dan zo gedetailleerd mogelijk je probleem op, eventueel met screenshots.

Wanneer: dinsdag 09/05, 23/05, 06/06 en 13/06 (niet tijdens zomervakantie)

Start: 14.00 - 16.00 uur

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Activiteiten | Pasterelle

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Workshop: wenskaarten maken



Wanneer: donderdag 15/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 1,50 EUR/wenskaart

Inschrijven: ja, via Pasterelle (ont-
haal, telefoon of e-mail)

OPGELET: plaatsen zijn beperkt

Tuinfeest



Genieten van een gezellige middag
met optreden, koffie en taart.

Wanneer: vrijdag 07/07

Start: 13.30 u - 16.30 u.

Prijs: 7,00 EUR (incl. optreden, taart
en 1 koffie/thee)

Inschrijven: ja, via Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail) uiterlijk
tegen 30/06

OPGELET: plaatsen zijn beperkt

Wandeling

Wandeling rond het dienstencen-
trum, voor iedereen toegankelijk.

Wanneer: vrijdag 26/05

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail)
graag vermelden indien je met een
rolwagen aansluit

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: iedere woensdag
(uitgez. 24/05)

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Petanque



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 04/05, 25/05
en 08/06

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 05/05, 19/05,
16/06 en 30/06

Start: 13.30 u.

Prijs: 1,50 EUR

Meebrengen: eigen materiaal

Inschrijven: neen

Kubb



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 02/05, 16/05,
06/06 en 20/06

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Activiteiten | Veltershof

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Bloemschikken



Wanneer: woensdag 03/05 en 07/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 5,00 EUR

Inschrijven: ja, inschrijven via Veltershof tegen uiterlijk de vrijdag voor de activiteit.

OPGELET: plaatsen zijn beperkt!

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn eigen handwerk, mandalas, diamond painting...

Wanneer: iedere donderdag (uitgez. do 18/05)

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 09/05: Coupe Bresilienne

Dinsdag 23/05: Carré Confituur

Dinsdag 13/06: Chocolademousse

Dinsdag 27/06: Panna Cotta met fruit

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

Sneukelweek



Je kan weer elke dag genieten van een lekkere zoetheid. Deze week serveren we heerlijke kriekentaart.

Wanneer: van dinsdag 30/05 t.e.m. donderdag 01/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, op = op

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Erfgoeddag in Zedelgem - Ontdek het vergeten verhaal van de geitenbonden

Samen met Vlaamse en lokale kenners duiken we in de lokale geitengeschiedenis met een boeiende expo vol curiosa en weetjes over geiten vroeger en nu.

Wanneer:

• zondag 23/04 van 13.30u - 16.00 u

• tijdens de openingsuren van LDC Veltershof van ma. 24/04 t.e.m. dinsdag 16/05

• zondag 30/04 van 10.00u - 12.00u

• zaterdag 06/05 van 14.00u - 16.00u

• zondag 14/05 van 14.00u - 16.00u

Waar: Dienstencentrum Veltershof

Meer info: archieff@zedelgem.be of 050 81 44 14

Erfgoeddag in Zedelgem - Voorleesuur in het geiten-thema (vanaf 3 jaar)

Wanneer: woensdag 10/05 tussen 16.00u - 17.00u

Wat: terwijl je kinderen genieten van een verhaaltje, geniet jij van een

lekker hapje in thema.

Prijs: gratis

Rummikub



Wanneer: Vrijdag 05/05

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Bezoek en rondleiding in de bib

Wanneer: woensdag 24/05

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: nee

Petanque Namiddag



Kom deze middag petanquen op het binnenplein van Veltershof.

Wanneer: vrijdag 02/06

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Meebrengen: petanqueballen

Inschrijven: neen

Wandeling

Zomerwandeling van 3 km rond het dienstencentrum, voor iedereen toegankelijk.

Wanneer: dinsdag 20/06

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, graag vermelden indien je met een rolwagen aansluit

Activiteiten | Veltersshof

Week van de mantelzorger:
Piano voorstelling van
'Pigeon On Piano'



Pianiste Katrien Verfaillie heeft een prachtige CD gemaakt met liedjes rond zorg. Kom deze namiddag genieten!

Voor wie: mantelzorgers

Wanneer: donderdag 22/06

Start: 14.00u

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, in Veltersshof

(bar, telefoon of email)

voor dinsdag 20/06

Opgelet: de plaatsen zijn beperkt!

ALGEMENE INFO EN WEETJES

Activiteiten Bundels

Vanaf mei is er een "Voeding en voedsel" bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel, kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove,

Pasterelle en Veltersshof

Prijs: gratis

Dag van de buur
op vrijdag 26 mei



Op vrijdag 26 mei is het dag van de buur. Voor de gelegenheid namen we contact met enkele burens uit het Ludovicus Vandendriesscheplein te Veldegem. Zij kunnen steeds op elkaar rekenen indien de een of de ander hulp nodig heeft. Het is hartverwarmend om te zien hoe er over de generaties heen hulp kan geboden worden. Het spreekwoord luidt niet voor niks "Beter een goede buur dan een verre vriend". Een buur is namelijk onmiddellijk ter plaatse als er hulp moet geboden worden. Barbara Dermaut, de kwartiermaker van Veldegem, ging in gesprek met Cindy, Shirin, Lien en Mauricette.

Barbara: Hoe lang wonen jullie hier?

Cindy: Ik woon hier het eerst van allemaal, dat was eind oktober 2020. Toen ik aan het verhuizen was, was de man van Shirin ook in hun nieuwe woning aan het werk. Op 1 november 2020 zijn de andere huurders, waaronder Mauricette en Geert, verhuisd.

Mauricette: Wij woonden 40 jaar in onze woning in Zedelgem. Wij moesten verhuizen en kregen de keuze tussen 3 woningen hier op het plein. Gezien wij daar in Zedelgem het langst woonden, kregen we onze eerste keuze hier. We hadden ook een huurcontract van onbepaalde duur bij Vivendo. Ik weet nog, het was in volle corona-periode. We mochten met niet veel samen zijn, dus we waren met weinig om te verhuizen. Gelukkig hebben we 2 zonen die nog inwonen en meehielpen.

Lien: Wij hebben hier een woning gekocht en zijn in december 2020 naar de wijk verhuisd.

Barbara: Hoe hebben jullie met elkaar kennis gemaakt? Hoe verliep dat eerste contact?

Cindy: De eerste kennismaking was met Shirin en M. tijdens de verhuis. Ik wist voor geen meter hoe ik mijn gasfornuis moest aansluiten. Ik durfde

ook niet, want had dit nooit eerder gedaan. Dus ben ik bij mijn buurman gaan aankloppen, en die heeft me meteen geholpen. Sindsdien heeft hij me al heel vaak geholpen, steeds met de glimlach. Zonder mijn burens zou ik het hier niet gered hebben en al vaak in de problemen gezeten hebben.

Shirin: We zijn er inderdaad steeds voor elkaar en voor de kinderen. Mijn man woonde hier eerst, ik ben dan met de kinderen verhuisd, intussen hebben we nog een dochtertje van 14 maanden. De kinderen speelden al snel met elkaar en zorgen voor contact tussen ons als ouders.

Lien: Mijn eerste contact met Cindy was ook voor praktische dingen in de woning. We wilden eens kijken hoe het zat met de afzuiging voor de dampkap en vandaar zijn we bij Cindy komen kijken. Cindy en mijn man kennen elkaar van in hun jeugd, ze woonden in dezelfde wijk. Nee, Cindy, de eerste keer dat wij elkaar zagen, was toen ik bij jou om een baby poesje kwam. Een tijdje voor we naar hier verhuisd zijn. Weet je nog dat ik zei dat wij hier een huis gekocht hadden en jij misschien in aanmerking kwam voor een woning hier. Dat je beter eens in je brievenbus zou kijken!

Cindy: Inderdaad! En ik die zelden post krijg en dus soms maar één keer in de veertien dagen in mijn brievenbus kijk, ben meteen gaan kijken toen je weg was. En wat raad je? Er zat post bij van Vivendo. Ik had nog net 3 dagen de tijd om te beslissen! En zo wonen we hier nu in dezelfde straat.

Mauricette: de kennismaking met onze burens verliep ook heel vlot. Ik ken hier enkele bewoners van het plein, gezien zij ook in onze wijk in Zedelgem woonden en dus ook mee verhuisd zijn naar hier. De kinderen hier zorgen, zoals Shirin ook zegt, voor het contact tussen de ouders en burens. Ze spelen buiten, passeren als ze van school komen, komen eens iets vragen. Dit maakt het heel aangenaam en vlot om met elkaar in contact te gaan.

Algemene info en weetjes

Barbara: *Wat betekenen jullie voor elkaar? Welke hulp kunnen jullie krijgen van de ander als je het vraagt?*

Cindy: *Ik kreeg al heel veel hulp van de burens, ze hebben mij al veel helpen depanneren op verschillende vlakken. Zo is mijn auto hier in de straat al een gekend fenomeen. Soms heb ik een platte batterij, dan staan er meteen burens paraat met startkabels. De eerste keer dat ik Mauricette haar zoon zag kreeg ik het voorstel om zijn auto te lenen. Ik was eerlijk gezegd verbouwereerd, hoe vaak willen mensen dit spontaan doen? Ik vond dat heel chique maar ben er niet op ingegaan. Ik zou nooit met iemand anders auto durven rijden, al is het maar om boodschappen te doen enkele kilometers verder.*

Lien: *We zorgen hier eigenlijk wel goed voor elkaar. Zo zijn er spontane afspraken rond carpooling voor het naar school voeren en halen van de kinderen, doen we boodschappen samen, delen we voedseloverschotten, koken we met restjes.*

Shirin: *We zijn er inderdaad steeds om elkaar te helpen: met boodschappen, voor de kinderen. Mijn man heeft een remorque en zo gaat hij bijvoorbeeld regelmatig naar het containerpark. De burens kunnen dan klein gerief meegeven.*

Cindy: *Soms botst het hier ook wel eens door de kinderen. Dan gaan we even in "stille vliegtuigmodus". En na een korte periode van stilzwijgen, komt dat dan weer goed.*

Mauricette: *Een tijdje geleden had ik erg last en veel pijn in mijn rug. Ik moest rusten, kon niet veel verdragen. De dochter van Cindy zorgt dan voor*

mij, zonder dat ik hulp moet vragen. Ze is heel attent. Het was grappig en mooi om te zien hoe ze de andere kinderen liet weten dat ze stil moesten zijn als ze aan ons huis passeerden en zeker niet mochten aanbellen.

Barbara: *Bedankt voor dit aangename gesprek en jullie gastvrijheid. Jullie zijn super-burens en ik hoop dat jullie hier nog veel lief en leed met elkaar kunnen en mogen delen in de toekomst. Een hartelijke dankjewel!*

Langste tafel



Om het sociaal contact tussen de mensen te bevorderen vindt er in de dienstencentra één keer per jaar een langste tafel plaats. Iedereen schuift voor zijn middagmaal aan één lange tafel aan. Op die manier zit je eens naast iemand waar je anders niet bij zit. Het sociaal contact tussen de mensen wordt op deze manier

versterkt. De langste tafel vindt per dienstencentrum op volgende data plaats:

- Veltershof: maandag 5 juni 2023
- Jonkhove: dinsdag 6 juni 2023
- Braambeier: woensdag 7 juni 2023
- Pasterelle: donderdag 8 juni 2023

Dag van de mantelzorgers



Naast een goede buur is ook een mantelzorgers van onschatbare waarde voor de zorgbehoevende. Op vrijdag 23 juni krijgen de mantelzorgers een eigen dag als blijk van waardering voor wat zij betekenen voor hun omgeving.

Op donderdag 22 juni gaat in dienstencentrum Veltershof een activiteit door voor alle mantelzorgers. Kom genieten van een piano voorstelling door Katrien Verfaillie. Inschrijven is verplicht. (zie activiteiten LDC Veltershof op pagina ...)



Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/ 30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.00 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 16.00 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aarrijksestraat 9, 8211 Aartrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 13.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.00 u.
Woensdag	11.00 - 16.00 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.