

Aanbod dienstencentra

SEPTEMBER-OKTOBER 2023



Zedelgem

Dienstverlening

WARME MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 8 EUR of 11 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,30 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 12 u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit);
2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,42EUR/km
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets:
3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.
De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: 't Klosje- tweewekelijks

13.30 u.: Kaarting Okra
Zedelgem Dorp
tweewekelijks

13.30 u.: Bingonamiddag Okra
Zedelgem Dorp
tweewekelijks

DINSDAG

13.30 u.: Petanque

14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

09.15 u.: Yoga

13.30 u.: Breiclubje

13.30 u.: Line dance

DONDERDAG

09.30 u.: Kalligrafie

14.00 u.: Piekestroef kaarting
tweewekelijks

VRIJDAG

09.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining

10.30 u.: Stoelturnen

CREATIEF

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad!

Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking.

Ben je eerder vertrouwd met je eigen

machine, dan neem je hem gewoon mee.

Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: elke dinsdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,50 EUR
(inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: neen

't Klosje



Wanneer: maandag 11/09, 25/09, 09/10 en 23/10

Start: 14.00u

Inschrijven: neen

Breiclubje



Wanneer: ledere woensdagmiddag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Kalligrafie



Wanneer: elke donderdag vanaf 07/09

Start: 9.30u

Inschrijven: neen

CULINAIR

Soepmakers



Met producten van de sociale kruidenier maken we heerlijke verse soep maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de sociale kruidenier gaan.... Uiteraard kan je proeven van de gerechten die je helpen maken hebt. Iedereen is welkom met als doel gezellig samen en een helpende hand te zijn voor de sociale kruidenier.

I.s.m.: Oranje

Wanneer: elke maandag

Start: 9.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen (plaatsen beperkt)

Zoete Zonde



Wanneer:

Woensdag 06/09: Bresiliennetaart

Donderdag 21/09: Banana Split

Woensdag 04/10: Meringuetaart

Donderdag 19/10: Bosvruchtentaart

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Activiteiten | De Braambeier

BEWEGING

Petanque



Wanneer: elke dinsdag
Start: 13.30 u.
Prijs: 0,50 EUR/ spel
Inschrijven: ja, de dag zelf bij de verantwoordelijke van de petanque

Yoga



Wanneer: elke woensdag
Start: 9.15 u.
Prijs: 8,00 EUR per les of 70,00 EUR per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles.

Line dance

Wanneer: elke woensdag
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: iedere vrijdag vanaf 08/09
Start: 9.15 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Stoelturnen



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: iedere vrijdag vanaf 08/09
Start: 10.30 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Crea-Atelier



Elke eerste dinsdag van de maand maken we een mooi bloemstukje

I.s.m.: Oranje
Wanneer: dinsdag 03/10
Start: 14.00 u.
Prijs: 14,00 EUR (materiaal en consumptie inbegrepen)
Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier, tegen uiterlijk de week voordien.

Bingo



Wanneer: dinsdag 26/09 en 24/10
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: donderdag 07/09, 12/10 en 26/10
Start: 13.30 u.
Prijs: 1,50 EUR
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef kaartersclub.

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetheid. Deze week serveren we heerlijke pannenkoeken met suiker en slagroom.

Wanneer: van dinsdag 25/09 t.e.m. 29/09
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Vrije wandeling in lusvorm



Mogelijkheid tot het maken van een vrije wandeling in lusvorm, daarbij heb je de keuze tussen een wandeling van 3 km of 5 km. Bij aanvang krijg je een flesje water mee en na de wandeling kan je genieten van een frisse

Activiteiten | De Braambeier

fruitsla. Vrijblijvend kan je deelnemen aan een fotowedstrijd.

Wanneer: dinsdag 12 september

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 08 september

Cursus

“Microsoft Edge en Google”



Als je een supersnelle webbrowser met een prettige gebruikersomgeving wenst, dan is Microsoft Edge de aan te bevelen browser. Het is Microsofts nieuwe standaard webbrowser en is inbegrepen in Windows 11. De nieuwe browser heeft een aantal interessante en handige functies en is sneller, stabiel en veiliger dan voorganger Internet Explorer. Wil je weten hoe je met Microsoft Edge kunt werken en Google als standaard zoekmachine kunt instellen? Schrijf je dan vlug in voor deze cursus want de plaatsen zijn beperkt.

Wanneer: start vrijdag 15/09, daarna wekelijks op vrijdag tot en met 08/12 (behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.30 u.

Prijs: 72,00 EUR voor 12 lessen

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via onthaal van de Braambeier (plaatsen zijn beperkt)

Een namiddag volksspelen en frietjes



Beleef een gezellige namiddag met authentieke volksspelen en geniet van een Belgisch bakje frietjes.

Wanneer: vrijdag 15 september

Start: 13:30 u.

Prijs: 3,00 EUR

(incl frietjes en volksspelen)

Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) uiterlijk tegen dinsdag 12 september.

Digisnacks:

Betalen met je smartphone



Met je smartphone kan je betalen via een QR-code, in een webshop, aan de kassa van een fysieke winkel, maar ook gewoon in een paar kliks je vrienden betalen. Dankzij je smartphone heb je altijd gepast geld op zak.

I.s.m.: CVO Miras

Wanneer: maandag 16/10 en 23/10

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via het onthaal van de Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk maandag 09/10. Plaatsen zijn beperkt.

Voordracht “Sweethearts-verliefd op de bevrijder”



Honderden Vlaamse vrouwen werden na de bevrijding in 1944 verliefd op een Britse militair. Soms leidde dat tot een flirt of een kortstondige relatie, maar even vaak beloofden ze elkaar eeuwige

trouw. Sommige koppels vestigden zich in ons land, anderen zochten hun geluk in Groot-Brittannië. Wie waren die Tommy's die met een meisje van hier aan de haal gingen? Wie waren die oorlogsbruiden die zich in de armen gooiden van een soldaat die soms vreselijke dingen had meegeemaakt? Dirk Musschoot reisde jarenlang België en Groot-Brittannië af en vond tientallen love stories van Brits-Belgische bevrijdingskoppels. Verhalen vol ontroering, maar vaak ook van eenzaamheid en gemis. Over hun wel en wee gaat deze vertelling met 'lichtbeelden'.

Wanneer: vrijdag 20/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 5,00 EUR

(Een koffie/ thee of water inbegrepen)

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen tegen uiterlijk vrijdag 13/10 via onthaal Braambeier

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA Bingo namiddag

Gezellige Bingo namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 04/09, 18/09, 02/10 en 16/10

Start: 13.30 u.

Prijs: 3,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA Rummikub namiddag



Gezellige rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: donderdag 05/09 en 03/10

Start: 13.30 u.

Prijs: 2,00 EUR/leden,

Activiteiten | De Braambeier

4,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA Kaarting namiddag

Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 11/09, 25/09, 09/10 en 23/10

Start: 13.30 u.

Prijs: 4,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Kermis (in het klein)

We brengen de kermis (in het klein) naar het dienstencentrum. Een spelletje ballo smitto, ringwerpen en een hapje die aan de kermis doet denken. Eventjes de kermisfeer terug opsnuiven.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 14/09

Start: 14.00 u.

Prijs: meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: ja, via Familiehulp tegen ten laatste 13/09

via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

OKRA Line Dance

De stress eens uit je lichaam dansen met enkele eenvoudige danspasjes. Simpele danspassen, niets moeilijks zodat het verstand ook even kan ontspannen.

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: donderdag 21/09, 05/10 en 16/11

Start: 13.30 u.

Prijs: 3,00 EUR/leden, 5,00 EUR/ niet-leden

(koffie of frisdrank inbegrepen)

Inschrijven: Ja, via Inge Hoste.

050/20 19 13

of inge.hoste@telenet.be

Muziekquiz

We testen jullie muzikale kennis door een amusante muziekquiz. Het gaat niet over perfecte muzikennis, maar over samenzijn en plezier maken. Grote prijzen worden niet uitgedeeld, maar wie weet valt er iets kleins te rapen.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 28/09

Start: 14.00 u.

Prijs: Meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: Ja, via Familiehulp tegen ten laatste 27/09

via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

Uze Noaclub

Altijd al gezellig willen samen naaien, patroontjes en naai- ideeën uitwisselen? Vanaf september starten we eenmaal per maand met "Uze Noaclub".

Er staan steeds twee overlocks, een coverlock en 6 naaimachines ter beschikking. Stik je liever op je eigen naaimachine, dan ben je uiteraard ook welkom. Je brengt uiteraard je eigen creaties en naaigerief mee. De bedoeling is om patroontjes en naai- ideetjes uit te wisselen. Het is nooit de bedoeling om naailes te geven. Samen gezellig naaien en uitwisselen is leuk!

Ben je nog niet overtuigd? Op 28/09 kan je al eens proeven van onze gezellige "Noaisfeer". Iedereen is welkom.

I.s.m.: Gezinsbond Zedelgem

Wanneer: donderdag 28/09 en 19/10

Start: 19.00 u.

Prijs: 5,00 EUR/leden Gezinsbond, 6,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen, plaatsen zijn wel beperkt maar indien je je eigen naaimachine gebruikt is er altijd plaats.

Herfst

Oktober is de tijd van de herfstkleuren. We laten ons inspireren door de natuur en gaan aan de slag om een herfststukje te maken.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: Donderdag 12/10

Start: 14.00 u.

Prijs: Meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: Ja, via Familiehulp tegen ten laatste 06/10 (zodat we voldoende materiaal kunnen voorzien)

via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

Halloween kook/bak moment

Eind oktober dat ruikt naar Halloween: we zetten ons rond de tafel om pompoensoep te maken, en steken de handen uit de mouwen om andere (mis)baksels te maken.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 26/10

Start: 14.00 u.

Prijs: meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: Ja, via Familiehulp tegen ten laatste 27/10

via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

Activiteiten | Jonkhove

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek (tweewekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en vzw Oranje)

DINSDAG

WOENSDAG

09.30 u.: Line Dance
17.00 u.: Kruiemelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga in de Brouwerij

CULINAIR

Kruiemelcafé



Met het kruiemelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14 u gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruiemelcafé op kruiemelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17.30 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 17.00 u. openen deuren, 17.30 u. soep

Prijs: 2,50 EUR/ volwassenen, 1,00 EUR/ kinderen tussen 3 jaar en 12 jaar
Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Line Dance

Wanneer: Elke woensdag vanaf 13/09
Start: 09.30 u.
Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij
Start: 9.15 u.
Prijs: 8,00 EUR per les of 70 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles
Opgepast, verandering in de prijs!

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Zoete Zonde



Wanneer:
Dinsdag 05/09: Rijstaart
Dinsdag 19/09: Abrikozenvlaai
Dinsdag 03/10: Eclair
Dinsdag 17/10: Dessertbord
Start: 14.00 u.
Prijs: 3,50 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove
(onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Doe-plek

DOE-PLEK een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier dan samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant
Wanneer: 04/09, 18/09, 02/10 en 16/10
(Telkens de 1^{ste} en 3^{de} maandag van de maand)
Start: 14.00 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Bingo



Wanneer: dinsdag 12/09 en vrijdag 6/10
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetigheid.

Activiteiten | Jonkhove

Deze week serveren we heerlijke pannenkoeken met suiker en slagroom

Wanneer: dinsdag 26/9 en woensdag 27/9

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)
(op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEI

Office Pakket



In deze cursus Microsoft Office wordt in 16 weken de basis gelegd om office te beginnen gebruiken. Office is de marktleider in software voor desktop, laptop maar heeft ook al zijn waarde getoond bij mobiele apparaten. Je leert er de basis van Word, Powerpoint en Excel. Je leert opslaan in OneDrive en leert werken met het mailprogramma Outlook. Tenslotte leer je de basismogelijkheden van Microsoft Teams.

I.s.m.: CVO Mirras

Wanneer: woensdagvoormiddag 06/09 (wekelijks op woensdagvoormiddag tot en met 17/01, behalve tijdens de vakanties)

Start: 8.45 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via het onthaal van Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk maandag 04/09. Plaatsen zijn beperkt.

Dansnamiddag



Geniet van een ontspannen namiddag met een stukje taart en koffie en muziek van Nico Debuck

Wanneer: vrijdag 08/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,00 EUR

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen tegen uiterlijk maandag 04/09

Infosessie Sociale voordelen 65+



Heb ik vanaf 65 jaar extra voordelen door mijn leeftijd of hangt dit samen met mijn algemene gezondheid? In de loop van de namiddag krijg je antwoord op deze vragen.

Wanneer: dinsdag 19/09

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via het onthaal van Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Toneelstuk: "Geluk op grootmoeders wijze"



Een groepje bevriende senioren houdt wekelijks hun bijeenkomst in een cafeetje. Ook deze week...

Op een ludieke manier brengen senioren van de Letterhoutemse Toneelgroep het thema "mentaal welbevinden" ter sprake.

Aan de hand van de drie bouwstenen van de geluksdriehoek pakken de vrienden hun eigen geestelijke gezondheid aan.

Een educatief toneel van de Letterhoutemse toneelgroep, voor en door senioren, met tips die aanzetten tot nadenken over je eigen kunnen, je talenten, je krachten.

Kom kijken en ontdek hoe jij aan je geluksgevoel kan werken.

Wanneer: dinsdag 10 oktober

Start: 14 uur

Prijs: 5,00 EUR (incl koffie/thee)

Inschrijven: ja, via het onthaal van Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: OKRA Aartrijke

Wanneer: elke donderdag

Start: 13.30 u.

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Home Deco

Met ultralight balsahout maak je eenvoudig kleine home deco spulletjes voor je interieur of gedekte tafel. Ze passen perfect bij de Scandinavische stijl. Knip of snijd motieven, puzzel ze in elkaar of gebruik ze als accent om een item dat ietsje meer te geven. Met een likje verf of een woord erop geschreven geef je er een eigen touch aan.

I.s.m.: FERM- Aartrijke

Wanneer: donderdag 07/09

Start: 19.30 u.

Activiteiten | Jonkhove

Prijs: 5,00 EUR/leden,
8,00 EUR/niet-leden
(drankje inbegrepen)

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk vrijdag
01/09 via Annick Willem 0474/45 60 91-
annick.willem@outlook.com of via
Lanszweert Christiane 050/20 82 27-
christiane.lanszweert@telenet.be

Ontspanningsnamiddag



I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: maandag 11/09 en 30/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR/leden,
5,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: neen

Demonstratie onderhouds- producten en cosmetica gemaakt van paardenmelk

I.s.m.: FEMMA

Wanneer: maandag 18/09

Start: 14.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk dins-
dag 12/09

via Christiane Kyndt 050/20 00 54
of 0479/50 25 61

Kookles

Maken van een hapje, voorgerecht,
hoofdgerecht en dessert

I.s.m.: Femma Aartrijke

Wanneer: donderdag 28/09

Start: 18.30 u.

Prijs: 11,00 EUR/leden,
14,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk
woensdag 20/09

via Annie Van Brabant 050/20 15 82
of 0479/36 51 01
of annie.van.brabant@telenet.be

Doe plek & Tea-room by Cirkant

Met OC Cirkant willen we jou ont-
moeten!

Tijdens tea-room Cirkant en doe-plek
willen we van de cafetaria van
Jonkhove een ontmoetingsplek maken.
Wil je samen met onze cliënten,
buurtbewoners en andere bezoekers
van Jonkhove samen werken aan
semi-industrieel werk, zoals labelen,
zakjes vullen, sorteren of verpakken?
Of gewoon genieten van anderen
ontmoeten, iets drinken bij een
gezellige babbel of een potje biljart
spelen of kaarten? Het kan allemaal
en iedereen is welkom!

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: vrijdag 29/09 en 13/10

Start: 14.00 u.

Breien voor beginners: wanten en handwarmers

Nog nooit of niet veel gebreid? Begin-
nende breiers? Geen probleem. On-
der begeleiding van Rita Keereman
leren we hoe we moeten opzetten.
Breien met rechtse en averechtse ste-
ken, meerderen, minderen, afkanten.
Zelf een kledingstuk maken schenkt
zoveel voldoening en breien in groep
nog te meer.

I.s.m.: FERM- Aartrijke

Wanneer: Donderdag 05/10 en 19/10

Start: 19.30 u.

Prijs: 5,00 EUR/leden,
8,00 EUR/niet-leden
(drankje inbegrepen)

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk vrijdag
29/09 via via Annick Willem 0474/45
60 91- annick.willem@outlook.com
of via Lanszweert Christiane 050/20
82 27- christiane.lanszweert@tele-
net.be

Maken van een bloemstuk

I.s.m.: FEMMA

Wanneer: vrijdag 20/10

Start: 14.30 u.

Prijs: 25,00 EUR/leden,
30,00 EUR/niet-leden
(alles inbegrepen)

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk
woensdag 11/10 via

Annie Van Brabant 050/20 15 82
of 0479/36 51 01

of annie.van.brabant@telenet.be

Herfstfeest

I.s.m.: FEMMA

Wanneer: maandag 23/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 15,00 EUR/leden,
18,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk
maandag 16/10 via Christiane Kyndt
050/20 00 54 of 0479/50 25 61

Bloemschikken



Een begeleider van het dagcentrum
Horizon komt een workshop bloem-
schikken geven en brengt 4 cliënten
mee. Er kunnen zich 4 personen in-
schrijven voor deze workshop waar
een herfstbloemstuk zal gemaakt
worden.

I.s.m.: OC Cirkant, dagcentrum
Horizon

Wanneer: woensdag 25/10

Prijs: 5,00 EUR

Inschrijven: ja, inschrijven en
betalen tegen uiterlijk vrijdag 20/10
via dagcentrum.horizon@cirkant.
broedersvanliefde.be - 050/ 20 90 32

Activiteiten | Pasterelle

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u.: Rummikub
(i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 05/09: Eclair

Donderdag 21/09: Pannenkoek met suiker

Donderdag 05/10: Taart

Donderdag 26/10: Poffertjes

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetheit. Deze week serveren we heerlijke pannenkoeken met suiker en slagroom

Wanneer: van dinsdag 25/09 t.e.m. 29/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Digicoach



In kader van "iedereen digitaal mee" engageert Wilfried De Corte zich als digicoach in dienstencentrum De Pasterelle.

Heb je een vraag of een probleem met een toepassing of app op je smartphone, tablet, laptop? Dan kan je, op dinsdagnamiddag, bij hem terecht.

Meebrengen:

- Heb je een laptop, smartphone of tablet? Breng die dan mee.
- Vergeet zeker je wachtwoorden of bv de pincode van je eID niet mee te brengen om alles vlot te laten

verlopen.

- Heb je een niet-verplaatsbare computer? Schrijf dan zo gedetailleerd mogelijk je probleem op, eventueel met screenshots.

Wanneer: dinsdag 05/09, 19/09, 03/10 en 17/10

Start: 14.00 - 16.00 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Vrije Wandeling



Mogelijkheid tot het maken van een vrije wandeling in lusvorm, daarbij heb je de keuze tussen een wandeling van 3km of 5km. Bij aanvang krijg je een flesje water mee en na de wandeling een gezonde frisse fruitsla. Vrijblijvend kan je deelnemen aan een fotowedstrijd.

Wanneer: dinsdag 19/09

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: ja, via Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk vrijdag 15/09

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: iedere woensdag

Start: 13.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: vrijdag 01/09, 15/09, 13/10 en 27/10
Start: 13.30 u.
Prijs: 1,50 EUR
Meebrengen: eigen materiaal
Inschrijven: neen

Kubb



I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: dinsdag 05/09, 03/10 en 17/10
Start: 14.00 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Petanque



I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: donderdag 07/09, 21/09, 05/10 en 19/10
Start: 14.00 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen



VLAAMS KAMPIOENSCHAP TEGELWIPPEN

DOE MEE TOT EN MET 31/10
GEEF JOUW GEWIPTE TEGELS OP
EN WIN EEN MOOIE PRIJS!



DEPARTEMENT
OMGEVING

breek
ijzer

VK-TEGELWIPPEN.BE
VOLG ONS OP  

Activiteiten | Veltershof

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Bloemschikken



Wanneer: woensdag 06/09 en 04/10
Start: 14.00 u.
Prijs: 5,00 EUR
Inschrijven: ja, inschrijven via Veltershof tegen uiterlijk de vrijdag voor de activiteit. OPGELET: plaatsen zijn beperkt!

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn eigen handwerk, mandala's, diamond painting, ...

Wanneer: iedere donderdag
Start: 14.00 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Zoete Zonde

Wanneer:
Dinsdag 05/09: Zoete Sorbet
Dinsdag 19/09: Taart
Dinsdag 03/10: Carré Confituur
Dinsdag 17/10: Eclair
Start: 14.00 u.
Prijs: 3,50 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, **op = op**

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we heerlijke pannenkoeken met suiker en slagroom

Wanneer: Van maandag 25 tot en met 28 september
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, **op = op**

NIEUW EENMALIGE ACTIVITEITEN

Rummikub



Wanneer: vrijdag 01/09
Start: 14.00 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: ja, tegen uiterlijk woensdag 30/08

Schaken



Kan je al schaken of wil je het leren? Ben je een krak in schaken of een

echte beginneling? In september is er voor elk wat wils, van snelschaken tot een initiatie voor beginners.

I.s.m.: Schaakvereniging 'Krakkemat'

Wanneer:
Zondag 17/09 (Snelschaken - om de 10 minuten) om 14.00 u.
Donderdag 21/09, 05/10 en 19/10 18.00 u.: Initiatie voor beginners
19.30 u.: Spelen van partijen
Prijs: gratis
Inschrijven: ja, via Veltershof of luc.beuselinck@skynet.be

Digisnacks:
Beter fotograferen met je smartphone



Ken je al de instelmogelijkheden van je smartphone camera? Wil je betere foto's leren maken? Na het volgen van deze digisnack lukt dit vast en zeker!

I.s.m.: CVO Miras
Wanneer: Dinsdag 19/09 en 26/09
Start: 13.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: ja, via onthaal Veltershof tegen uiterlijk dinsdag 12/09

Kaartnamiddag (manillen)

Wanneer: Vrijdag 29/09
Start: 14.00 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: ja, tegen uiterlijk woensdag 27/09

Activiteiten | Veltershof

Starten met iPhone/iPad



Tegenwoordig heeft bijna iedereen een smartphone op zak of tablet thuis. Met een smartphone kan je niet alleen bellen en sms'en, maar bijvoorbeeld ook e-mails versturen, websites bezoeken, de weg zoeken, foto's nemen, je agenda bijhouden,... Heb je al een iPhone/iPad of ben je bereid er eentje aan te schaffen? Ben je benieuwd naar de onmetelijke mogelijkheden van je toestel? Schrijf je dan snel in voor deze opleiding.

I.s.m.: Ligo

Wanneer:

Maandag 25/09 - lessenreeks van 10 lessen (niet in de Herfstvakantie)

Start: 08.45 u. tot 11.45 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja verplicht, via onthaal Veltershof. Plaatsen zijn beperkt!

!Let op!: een infomoment wordt georganiseerd op maandag 11/09, ook hiervoor verplicht inschrijven!

Stress en burn-out ... een prikkel te veel?!



Herkennen van symptomen en leren omgaan met signalen. Aan de slag met ontspanningsoefeningen om beter te slapen en minder te piekeren. Het gaat om een reeks van 4 sessies, die doorgaan in het Veltershof in Veldegem.

De training zal gegeven worden door Charlotte Dejonckheere (psycholoog 't Leegveld, Veldegem) en Elke Vanryckeghem (relaxatiecoach, Veldegem).

I.s.m.: Netwerk Geestelijke gezondheidszorg

Wanneer: dinsdagavond 10/10, 24/10, 07/11 en 21/11 van 19.00 u. tot 20.30 u.

Prijs: 10,00 EUR voor de reeks

Inschrijven: ja, via Veltershof of charlotte@leegveld.be

Bingonamiddag



Wanneer: Vrijdag 13/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(incl. een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: nee

Halloween Ontbijt



Heerlijk uitgebreid ontbijten

Wanneer: Vrijdag 27/10

Start: 8.45 u.

Prijs: 15,00 EUR - volwassenen, 8,00 EUR - kinderen tot 12 jaar

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk vrijdag 20/10

Digsnacks: E-overheid



Via Itsme krijg je toegang tot heel wat online overheidsinformatie. In deze digisnack leer je zelf attesten opvragen en veilig inloggen bij diverse overheidsdiensten zoals MyBelgium, Taks-on-web, My Minfin en MyPension.

I.s.m.: CVO Miras

Wanneer: maandag 06/11 en 13/11

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via onthaal

Veltershof tegen uiterlijk maandag 30/10

Slapen... een nachtmerrie?!



Meer inzicht krijgen in de slaapproblemen, slaaphygiëne en het aanpakken van piekeren.

Het gaat om een reeks van 4 sessies, die doorgaan in het Veltershof in Veldegem.

De training zal gegeven worden door Charlotte Dejonckheere (psycholoog 't Leegveld, Veldegem) en Ilse Hostyn (psycholoog De Vestingen, Ieper).

I.s.m.: Netwerk Geestelijke gezondheidszorg

Wanneer: donderdagavond 09/11, 16/11, 30/11 en 14/12 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Prijs: 10,00 EUR voor de reeks

Inschrijven: Ja, via Veltershof of charlotte@leegveld.be.

Algemene info en weetjes

Nieuwe bundels verkrijgbaar

Vanaf september is er een “Europa” bundel ter beschikking in de dienstencentra. In deze bundel vind je onder meer lekkere gerechten, puzzels, kleurplaten, liedjes, verhalen en nog veel meer leuke activiteiten. Heb je interesse in deze bundel? Kom er gerust één halen in onze dienstencentra.

Wanneer: elke werkdag

Start: tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Terugblik Braambeierdag



Op vrijdag 30 juni 2023 was het de eerste Braambeierdag. Deelnemers konden meegaan met de huifkar. Achteraf kon iedereen nog genieten van een artisaanale hoeve-ijsje. Een geslaagde namiddag!

Terugblik tuinfeest Pasterelle



Op vrijdag 7 juli 2023 ging er opnieuw een geslaagde editie van het tuinfeest in de Pasterelle door. Op dit tuinfeest konden de bewoners van de assistentiewoningen en mensen uit de buurt, samen met familie en vrienden genieten van lekkere oliebolletjes. En er werd een dansje geplaatst op de muziek van Willy Walter. Op naar volgend jaar! PS: Wil je de dansbenen nog eens losgooien? Kijk dan zeker onder de activiteiten van Jonkhove voor een dansnamiddag met Nico Debuck.

Vrijwilligerswerk in de kijker



Binnen de dienstencentra kunnen wij rekenen op de hulp van verschillende vrijwilligers om extra dienstverlening aan te bieden. Denken we maar aan de minder mobiele centrale, boodschappendienst, hulp in de cafetaria, geven van lessen...

Wij kunnen hiervoor nog steeds extra mensen gebruiken. Heb je interesse voor één van deze diensten of je wil iets doen, maar je weet nog niet goed wat? Je kan steeds vrijblijvend op gesprek langskomen om de mogelijkheden te bekijken.

Neem contact op met Elke Vancaillie via elke.vancaillie@zedelgem.be of via 050 25 22 40.

Je kan ook steeds de actuele vacatures terugvinden via <https://vrijwilligerswerk.be/#vacatures>.



Digipunten in gemeente Zedelgem

Haal je digitale achterstand in,
kom naar de gratis dienstverlening
in onze digipunten!

In juni opende Zedelgem haar eerste digipunt in de bibliotheek.

In een digipunt kan je:

- Gebruik maken van de computer en wifi
- Digitale vragen stellen aan de digihelper
- Vorming en opleiding volgen
- Een laptop of tablet lenen

Digipunt bibliotheek Zedelgem, Stadionlaan 50

Woensdag van 16 – 19 u.

Zaterdag van 9.30 -12 u.

Digipunt in Kringwinkel 't Rad, Torhoutsesteenweg 236b

Donderdag: 10 – 12 u.

Zaterdag: 13.30 – 16.30 u.

Digipunt in Fazantenlaan 93

in samenwerking met Oranje

Elke maandag en donderdag van 17 – 20 u.

Heb je vragen?

Bel naar 050 252 240

Mail naar digibank@zedelgem.be

Neem een kijkje op www.zedelgem.be/digipunten

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/ 30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aarrijksestraat 9, 8211 Aarrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 13.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.