



Aanbod dienstencentra

NOVEMBER-DECEMBER 2023

Zedelgem

Dienstverlening

WARME MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 8,50 EUR of 11,50 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,50 EUR inbegrepen)
Reserveren: tot 12 u. de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag
Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: 2 EUR
Reserveren: neen
Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren
Waar: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle, Veltershof
Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR
Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.
Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof
Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit); 2 EUR (heen en terug)
Reserveren: 2 werkdagen vooraf



BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak
Waar: De Braambeier
Prijs: 0,42EUR/km
Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag
Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets, fietskar of bolderkar
Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier, Jonkhove en De Pasterelle
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische bakfiets: Jonkhove
- Fietskar: Jonkhove
- Bolderkar: Jonkhove



Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg
- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg
- Fietskar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg
- Bolderkar: 0,50 EUR/dag + 5 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum.
De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de maatschappelijk werker via 050 25 22 40.

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: 't Klosje- tweewekelijks

13.30 u.: Kaarting

Okra Zedelgem Dorp
tweewekelijks

13.30 u.: Bingonamiddag

Okra Zedelgem Dorp
tweewekelijks

DINSDAG

13.30 u.: Petanque

14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

09.15 u.: Yoga

13.30 u.: Breiclubje

13.30 u.: Line dance

DONDERDAG

09.30 u.: Kalligrafie

14.00 u.: Piekestroef kaarting
tweewekelijks

VRIJDAG

09.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining

10.30 u.: Stoelturnen

CREATIEF

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking.

Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee.

Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: Elke dinsdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR (inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: Neen

't Klosje



Wanneer: Maandag 06/11, 20/11, 04/12 en 18/12

Start: 14.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Breiclubje



Wanneer: Iedere woensdagmiddag

Start: 13.30 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kalligrafie



Wanneer: Elke donderdag

(behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.30u

Inschrijven: Neen

CULINAIR

Soepmakers



Met producten van de sociale kruidenier maken we heerlijke verse soep maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de sociale kruidenier gaan.... Uiteraard kan je proeven van de gerechten die je helpen maken hebt. Iedereen is welkom met als doel gezellig samen en een helpende hand te zijn voor de sociale kruidenier.

Activiteiten | De Braambeier

I.s.m.: Oranje
Wanneer: Elke maandag
Start: 9.30 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: neen (plaatsen beperkt)

Zoete Zonde



Wanneer:
Donderdag 16/11: Apfelstrudel
Donderdag 21/12: Kerst verwenbordje
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie, thee of water)
Inschrijven: Ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

BEWEGING

Yoga



Wanneer: Elke woensdag
Start: 9.15 u.
Prijs: 8,00 EUR per les of 70,00 EUR per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: Neen, behalve voor de gratis proefles.

Line dance

Wanneer: Elke woensdag
(Behalve op 27/12)
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: Neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: iedere vrijdag
(behalve tijdens de schoolvakanties)
Start: 9.15 u.
Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Stoelturnen



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: Iedere vrijdag
(behalve tijdens de schoolvakanties)
Start: 10.30 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Crea-Atelier



Elke eerste dinsdag van de maand maken we een mooi bloemstukje

I.s.m.: Oranje
Wanneer: Dinsdag 07/10 en 05/11
Start: 14u00
Prijs: 15,00 EUR
(materiaal en consumptie inbegrepen)
Inschrijven: Ja, via onthaal Braambeier, tegen uiterlijk de week voordien.

Bingo



Wanneer: Dinsdag 28/11
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: Ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Piekestroef kaartclub



Wanneer: Donderdag 09/10, 23/10 en 07/11
Start: 13.30u
Prijs: 1,50 EUR
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef kaartclub.

Sneukelweek



Activiteiten | De Braambeier

Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetigheid. Deze week serveren we een heerlijk hoorntje met vanillepudding.

Wanneer: Van maandag 27/10 t.e.m. donderdag 30/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal van de Dienstencentra

(onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Voordracht:
"Achter de schermen van ons Belgisch Koningshuis"



"Wie was de meest populaire koningin van België"? Wat is er precies gebeurd in Marches Les Dames in 1934? En hoe vaak draagt koningin Mathilde haar mooie creaties?

Brigitte Balfourt neemt het publiek mee doorheen de geschiedenis van onze monarchie en vertelt over haar jarenlange ervaring als royaltywatcher. Een voordracht voor zowel voor- als tegenstanders van de monarchie, doorspekt met humor en veel beeldmateriaal.

Wanneer: Vrijdag 17/11

Start: 14.00u

Prijs: 5 EUR

(Inclusief een koffie, water of thee)

Inschrijven: Ja, inschrijven via het onthaal van de Braambeier tegen uiterlijk vrijdag 10/11

De Sint komt langs



...om alle brave gebruikers van de dienstencentra een bezoekje te brengen.

Wanneer: Woensdag 6/12

Start: In de loop van de namiddag

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Voordracht over Obesitas en diabetes



De relatie tussen Obesitas en suikerziekte is complexer dan gedacht. Het klopt dat het risico op diabetes stijgt bij mensen met obesitas. 15% van de mensen met overgewicht ontwikkelt diabetes en 85 % van de patiënten met diabetes type 2 heeft overgewicht. Een duidelijk verband dus. Over het ziektebeeld, de prevalentie, de symptomen, de gevolgen, ... komt diëtiste & diabeteseducator Lisa Tavernier wat meer duiding geven, maar vooral hoe je het kan voorkomen. Samen komen we meer te weten hoe we ons kunnen inzetten op een gezonde levensstijl.

I.s.m.: Logo Brugge/ Oostende

Wanneer: Maandag 11/12

Start: 13.30u

Prijs: Gratis

(inclusief een mapje met educatief materiaal waaronder recepten)

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk

maandag 20/11

Inpaknamiddag

Heb jij cadeautjes die ingepakt moeten worden en heb je hulp nodig? Dan helpen wij jou graag! Wij voorzien leuk kerstpapier.

Wanneer: woensdag 20/12

Start: 14.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA Bingo namiddag

Gezellige Bingo namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 13/11, 27/11 en 11/12

Start: 13.30u

Prijs: 3,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA Rummikub namiddag



Gezellige rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 07/11 en 5/12, Donderdag 24/11 en 21/12

Start: 13.30u

Prijs: 2 EUR/leden, 4 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA Kaarting namiddag

Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 06/11, 20/11,

Activiteiten | De Braambeier

04/12 en 18/12

Start: 13.30u

Prijs: 4 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Bewegen op muziek

We bieden een moment om samen te komen en te genieten van simpele oefeningen/ bewegingen op muziek.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: Donderdag 09/11

Start: 14.00u

Prijs: Meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: Ja, via Familiehulp via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij familiehulp.

Spelnamiddag

Wat is er fijner dan met een paar mensen een spelletje te spelen? We voorzien een aantal gezelschapsspelen en zetten ons rond de tafel met een tas koffie.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: Donderdag 23/11

Start: 14.00u

Prijs: Meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: Ja, via Familiehulp via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij familiehulp.

Uze Noaiclub



Altijd al gezellig willen samen naaien, patroontjes en naai- ideeën uitwisselen? Vanaf september starten we eenmaal per maand met "Uze Noaiclub".

Er staan steeds twee overlocks, een coverlock en 6 naaimachines ter beschikking. Stik je liever op je eigen naaimachine, dan ben je uiteraard ook welkom. Je brengt uiteraard je eigen creaties en naaigerief mee. De bedoeling is om patroontjes en naai- ideeetjes uit te wisselen. Het is nooit de bedoeling om naailes te geven. Samen gezellig naaien en uitwisselen is leuk!

Ben je nog niet overtuigd? Op 28/09 kan je al eens proeven van onze gezellige "Noaisfeer". Iedereen is welkom. Tot binnenkort

I.s.m.: Gezinsbond Zedelgem

Wanneer: Donderdag 30/11 en 21/12

Start: 19.00 u.

Prijs: 5 EUR/ leden gezinsbond, 6 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen, plaatsen zijn wel beperkt maar indien je je eigen naaimachine gebruikt is er altijd plaats.

Kook/bak middag

We hopen dat je de zoetigheden van de Sint nog niet beu bent, want we gaan aan de slag om zelf speculaas en marsepein te maken.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: Donderdag 07/12

Start: 14.00 u.

Prijs: Meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: Ja, via Familiehulp via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij familiehulp.

Kerstdrink

Op het eind van het jaar hoort traditioneel gezien een kerstdrink. Een (zelfgemaakt) hapje, een drankje en

een fijne babbel dat is wat we willen aanbieden.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: Donderdag 21/12

Start: 14.00 u.

Prijs: Meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: Ja, via Familiehulp via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij familiehulp.

Liliane Saint Pierre 60 jaar on tour



1964- We gotta stop...denk er eens over. De titel en de eerste zin van een eerste grote hit en het begin van haar carrière. Lang heeft ze er niet over na hoeven te denken. 60 jaar later is de muziek, het podium, nog steeds haar grote liefde, haar passie. Of zoals wijlen John Miles het zo prachtig heeft verwoord: 'Music was my first love and it will be my last'!

I.s.m.: WZC Klaverveld en dienst Cultuur Zedelgem

Wanneer: Maandag 08/01/2024

Start: 14.00 u.

Prijs: 5 EUR (een drankje en hapje een inbegrepen)

Inschrijven: Ja, inschrijven via het onthaal van de Braambeier

Activiteiten | Jonkhove

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek
tweewekelijks,
plaatsen beperkt
i.s.m. OC Cirkant en vzw
Oranje

DINSDAG

WOENSDAG

09.30 u. Line Dance
17.00 u. Kruiemelcafé
plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga in de Brouwerij

CULINAIR

Kruiemelcafé



Met het kruiemelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14 u gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruiemelcafé op kruiemelcafé@zedelgem.be.

Vanaf 17.30 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: Wekelijks op woensdag

Start: 17.00 u openen deuren,

17.30 u soep

Prijs: 2,50 EUR/ volwassenen,

1 EUR/ kinderen tussen 3 jaar en 12 jaar

Inschrijven: Neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Line Dance

Wanneer: Elke woensdag (behalve in de schoolvakanties), laatste les van 2023 is 13/12

Start: 09.30 u.

Prijs: 2,00 EUR per les

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: Elke vrijdag in de Brouwerij

Start: 9.15 u.

Prijs: 8,00 EUR per les of 70 EUR per 10 beurtenkaart

(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles

Opgepast, verandering in de prijs!

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Doe-plek

DOE-PLEK een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier dan samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: 06/11, 20/11, 04/12 en 18/12

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Zoete Zonde



Activiteiten | Jonkhove

Wanneer: Dinsdag 07/11: Tiramisu
Dinsdag 21/11: Herfstgebak
Dinsdag 05/12: Sintgebak
Dinsdag 19/12: Kerstgebak

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: Ja, via onthaal

Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Bingo



Wanneer: Dinsdag 14/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Kaartersclub

De Vriendenkring

Maandelijks clubkaarting.

I.s.m.: De Vriendenkring

Wanneer: Vrijdag 17/11 en 22/12

Start: 17.00 u. (inhalen) en 19.30 u.

Prijs: 5,00 EUR bij aanvang van het speeljaar en 0,50 EUR/ verliespartij

Inschrijven: Neen

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid.

Deze week serveren we een heerlijk hoorntje met vanillepudding.

Wanneer: Van 28/11 t.e.m. 01/12

Start: 14.00 u

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal

Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Office Pakket- PowerPoint en Outlook



In deze cursus PowerPoint en Outlook wordt in 7 weken de basis gelegd om deze programma's te gebruiken. Tenslotte leer je de basismogelijkheden van Microsoft Teams.

I.s.m.: CVO Miras

Wanneer: Woensdagvoormiddag 22/11 (wekelijks op woensdagvoormiddag tot en met 17/01, behalve tijdens de Kerstvakantie)

Start: 8.45 u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, via onthaal van Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail).Plaatsen zijn beperkt.

Digisnacks:

"Je smartphone onderhouden en beveiligen"



Is de informatie op je smartphone voldoende beveiligd? Geef je je

smartphone soms eens een onderhoudsbeurt? Met een aantal eenvoudige tips gaat je smartphone langer mee.

I.s.m.: CVO Miras

Wanneer: Dinsdag 05/12 en 12/12

Start: 13.30 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, via onthaal

Jonkhove tegen uiterlijk dinsdag 28/11. Plaatsen zijn beperkt

De Sint komt langs



...om alle brave gebruikers van de dienstencentra een bezoekje te brengen

Wanneer: Dinsdag 05/12

Start: In de loop van de namiddag

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kerstmarkt

Tijd voor warmte en gezelligheid. Dienstencentrum Jonkhove organiseert weer de jaarlijkse kerstmarkt! Geniet van ons uitgebreid aanbod van tal van lekkernijen en leuke gadgets, aangeboden door verschillende verenigingen.

Wanneer: Vrijdag 15/12

Start: 13.30u

Inschrijven: Neen

Inpaknamiddag

Heb jij cadeautjes die ingepakt moeten worden en heb je hulp nodig?

Activiteiten | Jonkhove

Dan helpen wij jou graag!
Wij voorzien leuk kerstpapier.

Wanneer: vrijdag 22/12

Start: 14.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: OKRA Aartrijke

Wanneer: elke donderdag

Start: 13.30 u.

Inschrijven: Neen, de dag zelf
aanmelden bij OKRA

Kookles

Feestelijke stoofpotjes en oven-
schotels door Kristien Meulebrouck.

I.s.m.: FERM Aartrijke

Wanneer: Dinsdag 07/11

Start: 14.00 u. en 19.00 u.

Prijs: 10,00 EUR/ leden,
13,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 30/10

Voordracht:

Ontdek de kunst van
het ouder worden
door Gerontologe Els Messelis

In België bedraagt de wettelijke pen-
sioenleeftijd op vandaag 65 jaar. Die
leeftijd wordt in 2025 verhoogd tot
66 jaar en in 2030 zelfs tot 67 jaar.

Ondanks het feit dat we met zijn allen
straks langer aan de slag moeten,
tel jij misschien al met goesting of
met tegenzin af naar jouw pensioen.
Of misschien ben je reeds korte of
lange tijd ervaringsdeskundige?

Met pensioen gaan is van alle tijden,
maar de tijden zijn veranderd!

Wanneer mensen vijftig jaar geleden
met pensioen gingen waren ze 'oud',
hadden ze gemiddeld niet lang meer te
leven en telden ze niet meer mee in
de maatschappij. Gepensioneerden
van nu zien er vaak jong, dynamisch

en actief uit. Ze staan 'vol goesting' in
het leven. Kijk maar eens naar jezelf. . .

I.s.m.: VLAS Torhout- Hoogland

Wanneer: Donderdag 09/11

Prijs: 9,00 EUR/leden,
12,00 EUR/niet- leden

Inschrijven: Ja, uiterlijk tegen 6/11
via vlas.torhout@gmail.com of via
Bea Couvreur 0498/85 00 27

Doe plek & Tea-room by Cirkant

Met OC Cirkant willen we jou ont-
moeten!

Tijdens tea-room Cirkant en doe-plek
willen we van de cafetaria van
Jonkhove een ontmoetingsplek
maken. Wil je samen met onze
cliënten, buurtbewoners en andere
bezoekers van Jonkhove samen
werken aan semi-industrieel werk,
zoals labelen, zakjes vullen, sorteren
of verpakken?

Of gewoon genieten van anderen
ontmoeten, iets drinken bij een
gezellige babbel of een potje biljart
spelen of kaarten? Het kan allemaal
en iedereen is welkom!

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Vrijdag 10/11

Start: 14.00 u.

Voordracht door Professor Gerontologie Christel Geerts

'Zeg niet te snel: het is de leeftijd
wel: dingen vergeten, sleutels kwijt,
het overkomt ons allen en het heeft
niet noodzakelijk met leeftijd te
maken'. De spreekster verschaft
uitleg en duiding.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 13/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 5,00 EUR/ leden,
8,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen

Wijnavond

Een heerlijke, gezellige wijnproefavond

met de Bordeaux wijnen van Chateau
Vilatte. Dit onder de deskundigheid
van Stefaan Massart.

I.s.m.: FERM Aartrijke

Wanneer: Vrijdag 17/11

Start: 19.30 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, tegen ten laatste
maandag 13/11 via
eduard.demuynck@telenet.be of
0473/61 83 90

Herfstbingo

5 ronden met prijzen.

Koffie en koeken inbegrepen

I.s.m.: Samana Aartrijke

Wanneer: Maandag 20/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 3 EUR

Inschrijven: Neen

Kookles

Maken van een hapje, voorgerecht,
hoofdgerecht en dessert

I.s.m.: Femma Aartrijke

Wanneer: Donderdag 23/11

Start: 18.30 u.

Prijs: 11,00 EUR/ leden,
14,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk
woensdag 15/11 via
Annie Van Brabant 050/20 15 82
of 0479/36 51 01
of annie.van.brabant@telenet.be

Voordracht

"Sweethearts, verliefd op de
bevrijder"

Honderden Vlaamse vrouwen werden
na de bevrijding in 1944 verliefd op
een Britse militair. Soms leidde dat
tot een flirt of een kortstondige relatie,
maar even vaak beloofden ze elkaar
eeuwige trouw. Sommige koppels
vestigden zich in ons land, anderen
zochten hun geluk in Groot-Brittannië.
Wie waren die 'Tommy's' die met
meisjes van hier aan de haal gingen?

Activiteiten | Jonkhove

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 23/11

Start: 14.00 u.

Prijs: 9,00 EUR/leden,
12,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Ja, uiterlijk tegen 20/11
via vlas.torhout@gmail.com of via
Bea Couvreur 0498/85 00 27

Ontspanningsnamiddag



I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 27/11 en 11/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR/leden,
5,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen

Cholesterol, een gezond verhaal door Nancy Popieul

Wat is cholesterol? Wat zijn vetten en gezonde vetzuren? Hoe hou je je cholesterol in evenwicht? Wat bestaat er aan natuurlijke remedies die hierbij kunnen helpen? We duiken in dat verhaal.

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 7/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 9,00 EUR/ leden,
12,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Ja, uiterlijk tegen 4/12
via vlas.torhout@gmail.com of via
Bea Couvreur 0498/85 00 27

Bloemschikken Kerst

Een begeleider van het dagcentrum Horizon komt een workshop bloemschikken geven en brengt 4 cliënten mee. Er kunnen zich 4 personen in-

schrijven voor deze workshop waar een herfstbloemstuk zal gemaakt worden.

I.s.m.: OC Cirkant, dagcentrum
Horizon

Wanneer: Woensdag 20/12

Prijs: 5 EUR

Inschrijven: Ja, inschrijven en
betalen tegen uiterlijk vrijdag 15/12
via dagcentrum.horizon@cirkant.
broedersvanliefde.be 050/ 20 90 32

Kerstfeest

Gezellig samen zijn met taart en
koffie

I.s.m.: VLAS Torhout- Houtland

Wanneer: Donderdag 21/12

Start: 14.00 u.

Prijs: 9,00 EUR/leden,
12,00 EUR/niet-leden

Inschrijven: Ja, uiterlijk tegen 18/12
via vlas.torhout@gmail.com of via
Bea Couvreur 0498/85 00 27



Activiteiten | Pasterelle

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u.: Rummikub
(i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag
Start: 13.30 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Zoete Zonde



Wanneer:
Dinsdag 07/11: Tiramisu
Dinsdag 21/11: Herfstgebak
Dinsdag 05/12: Sintgebak
Donderdag 19/12: Kerstgebak
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie, thee of water)
Inschrijven: Ja, via Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail)
(op = op)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetheid. Deze week serveren we heerlijk hoorntje met vanillepudding

Wanneer: Van maandag 27/11 t.e.m. donderdag 30/11
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: Ja, via Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail)
(op = op)

EENMALIGE ACTIVITEITEN

De Sint komt langs



...om alle brave gebruikers van de dienstencentra een bezoekje te brengen

Wanneer: Woensdag 06/12
Start: In de loop van de namiddag
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Inpaknamiddag

Heb jij cadeautjes die ingepakt moeten worden en heb je hulp

nodig? Dan helpen wij jou graag! Wij voorzien leuk kerstpapier.

Wanneer: Donderdag 21/12
Start: 14.00u
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: iedere woensdag
Start: 13.30 u.
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: Vrijdag 03/11, 17/11, 01/12 en 15/12
Start: 13.30 u.
Prijs: 1,50 EUR
Meebrengen: Eigen materiaal
Inschrijven: Neen

Activiteiten | Veltershof

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Bloemschikken



Wanneer: Woensdag 08/11 en 06/12
Start: 14.00 u.
Prijs: 5,00 EUR
Inschrijven: Ja, inschrijven via Veltershof tegen uiterlijk de vrijdag voor de activiteit.
OPGELET: Plaatsen zijn beperkt!

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn eigen handwerk, mandala's, diamond painting, ...

Wanneer: Iedere donderdag (behalve tijdens de vakantie's)
Start: 14.00 u.
Prijs: GRATIS
Inschrijven: Neen

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 07/11: Pannenkoeken
Dinsdag 21/11: Warme appeltaart met ijs
Dinsdag 05/12: Speculaasmousse
Dinsdag 19/12: Kerstbuche
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie, thee of water)
Inschrijven: Ja, op = op

Bingo



Wanneer: Woensdag 20/12
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we een heerlijk hoortje met vanillepudding

Wanneer: Van maandag 27/11 t.e.m. 30/11
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: Ja, op = op

NIEUW EEN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Slapen... een nachtmerrie?!

Meer inzicht krijgen in de slaapproblemen, slaaphygiëne en het aanpakken van piekeren. Het gaat om een reeks van 4 sessies, die doorgaan in het Veltershof in Veldegem. De training zal gegeven worden door Charlotte Dejonckheere (psycholoog 't Leegveld, Veldegem) en Ilse Hostyn (psycholoog De Vestingen, Ieper).

I.s.m.: Netwerk Geestelijke gezondheidszorg
Wanneer: donderdagavond 09/11, 16/11, 30/11 en 14/12 van 18.00 u. tot 19.30 u.
Prijs: 10,00 EUR voor de reeks
Inschrijven: Ja, via Veltershof of charlotte@leegveld.be

Volksspelen met frietjes



Beleef een gezellige middag met leuke volksspelen terwijl je geniet van een Belgisch bakje frietjes!

Wanneer: Dinsdag 14/11
Start: 14.00 u.
Prijs: 5,00 EUR
Inschrijven: Ja, via onthaal Veltershof tegen uiterlijk donderdag 09/11

Activiteiten | Veltersshof

Themales- EHBO beroerte voor ouderen



Op deze themales leer je hoe je een beroerte kan herkennen, via FAST/ GAST- test (Face, arm, speech, time/ Gezicht, arm, spraak en tijd).

I.s.m.: Rode Kruis Oostkamp

Wanneer: Dinsdag 21/11

Start: 13.30 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 14/11.

Plaatsen zijn beperkt.

De Sint komt langs



...om alle brave gebruikers van de dienstencentra een bezoekje te brengen

Wanneer: Dinsdag 05/12

Start: in de loop van de namiddag

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Inpaknamiddag

Heb jij cadeautjes die ingepakt moeten worden en heb je hulp nodig? Dan helpen wij jou graag! Wij voorzien leuk kerstpapier.

Wanneer: maandag 18/12

Start: 14.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Digisnacks: WhatsApp en andere communicatie apps



WhatsApp is een populaire app om berichten, foto's en filmpjes uit te wisselen met collega's, vrienden en familie.

In deze Digisnacks leer je vast een aantal nieuwe mogelijkheden kennen.

I.s.m.: CVO Miras

Wanneer: Maandag 08/01 en 15/01

Start: 8.30u - 11.30u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk dinsdag 02/01



Algemene info en weetjes

Afscheid van een graag geziene collega

Vanaf 1 december 2023 gaat onze collega Carine Casteleyn in welverdiend pensioen. Dit willen we niet onopgemerkt voorbij laten gaan. We geven haar het laatste woord van deze katern.

Dag Carine

Hoe lang werk jij nu eigenlijk al voor OCMW Zedelgem?

Ik ben op 04 oktober 1984 gestart in Maartenshove. In het begin was ik vlinder om zieke collega's te vervangen en later om verlofperiodes op te vangen. In die tijd was Maartenshove nog een serviceflat voor 34 bewoners. De leiding was toen in handen van de zusters Maricolen. In 1995 werd het nieuwe gedeelte geopend voor nog eens 30 bewoners. Serviceflat Maartenshove werd woon- en zorgcentrum Maartenshove. In Maartenshove was ik verantwoordelijke van de onderhoudsploeg die uit 16 mensen bestond en deed ik ook de rondes met de maaltijden aan huis in groot-Zedelgem.



Je werkt nu sinds 01 september 2015 in dienstencentrum de Braambeier. Hoe beviel die overstap van het woonzorgcentrum naar het lokaal dienstencentrum jou?

Het was een hele aanpassing, maar ik ben dit vlot gewoon geraakt. Veel bezoekers kenden mij reeds van de maaltijd rondes aan huis. Ik heb altijd graag een babbel gedaan met de mensen en dit kon ik nu blijven doen.

Wat is de leukste herinnering die jou van die jaren bijgebleven is?

Dansnamiddagen zijn altijd leuk omdat er veel mensen langskomen en dat de mensen een leuke namiddag beleven waarin wij hen kunnen bedienen. Ook de zoete zonde-namiddagen in het dienstencentrum vind ik heel leuk om te doen. Ik kan mij hierin uitleven om er een mooi bordje van te maken.

Ik ben graag bezig en als ik er wegens verlof eens niet ben, vragen de mensen waar ik was en dit is wel fijn dat de mensen appreciëren wat je doet.

Is er ook een minder leuke herinnering die je eraan overhoudt?

Dat we veel van onze vaste klanten verliezen. Ook de Covid-19 periode was geen leuke periode omdat we geen contact mochten hebben met onze klanten. In die periode zijn er ook veel mensen gestorven, waarvan we geen afscheid van hebben kunnen nemen.

Is er iets dat je aan de jongere collega's wil meegeven?

Probeer jezelf in de plaats van de ander te stellen. Behandel iemand altijd op de manier waarop je zelf behandeld wil worden. Klant is koning!

Wat zou je nog willen zeggen tegen al die bezoekers die je de laatste jaren zo goed mogelijk in de watten hebt proberen te leggen?

Het is met een dubbel gevoel dat ik op pensioen ga. Ik ga heel blij zijn om samen met mijn man van ons pensioen te kunnen genieten. Ik zal echter alle bezoekers en medewerkers heel erg missen. Ik heb het werk altijd graag gedaan. Het is een boeiende en afwisselende job. De jaren zijn voorbij gevlogen!

Ook vanuit de collega's van de dienstencentra wensen we Carine en haar man een fijn pensioen toe. Bedankt voor al die jaren trouwe dienst en om zo'n fijne collega te zijn!

Team dienstencentra

Algemene info en weetjes

ACTIVITEITEN BUNDELS

Vanaf heden worden er activiteiten bundels per seizoen aangeboden, in plaats van om de twee maanden. Je kan steeds in het dienstencentrum nagaan of er een nieuwe bundel beschikbaar is.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: Gratis

Collectieve sluitingsdagen

De dienstencentra zijn gesloten op volgende dagen:

- Woensdag 1 november
- Maandag 25 december
- Maandag 1 januari

Opgelet, op volgende data is enkel LDC Braambeier open:

- Donderdag 2 november
- Dinsdag 26 december tot en met vrijdag 29 december

Griepvaccinatiemoment

Op dinsdag 21/11/2023 organiseren Dr. Christiaen en de artsen van Huisartsenpraktijk De Akkerhoorn opnieuw een griepvaccinatiemoment in de Braambeier. Dit gaat door van 16u tot 19u30. Op dit moment kunnen patiënten bij hun vaste huisarts terecht voor het toedienen van het griepvaccin.

- Dr. Christiaen: zonder afspraak
- Huisartsenpraktijk De Akkerhoorn: op afspraak via 050 20 85 28



Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/ 30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 13.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Vanaf 1 december is dienstencentrum Jonkhove ook open op maandag- en vrijdagmiddag tot 16u30.