

Aanbod dienstencentra

MEI - JUNI 2024

Zedelgem



Dienstverlening

WARMER MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: 8,50 EUR of 11,50 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,50 EUR inbegrepen)

Reserveren: tot 12.00 u. de werkdag vooraf, tijdens de vakantie tegen uiterlijk 9.45u de dag vooraf!

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag

Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: 2 EUR

Reserveren: neen

Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR

Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.

Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof

Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit); 2 EUR (heen en terug)

Reserveren: 2 werkdagen vooraf

BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak

Waar: aanvraag via De Braambeier

Prijs: wettelijk tarief/km

Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag

Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets

Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove

Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg

- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg

- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum. De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

MOBITWIN

Mobitwin helpt je om in beweging te blijven. We zorgen ervoor dat mensen met een beperking, een laag inkomen, ouderen, ... kunnen blijven deelnemen aan het dagelijkse leven.

Alle redenen zijn goed om een chauffeur aan te vragen: familie of vrienden bezoeken, naar een dagcentrum of naar de dokter gaan, boodschappen doen of naar de kapper gaan...

Neem contact op met het dienstencentrum om te kijken of je in aanmerking komt om een lidmaatschap aan te gaan. Eénmaal lid, kun je vanaf twee werkdagen op voorhand vervoer aanvragen om op je bestemming gebracht te worden met een vrijwilliger.

Prijs: 12 EUR/jaar + 6 EUR per bijkomend gezinslid kilometer tarief volgens de geldende index

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken.

DIGIPUNTEN

Op volgende plaatsen kan je een digipunt vinden:

- Digipunt in Bibliotheek Zedelgem, Stadionlaan 50 open op woensdag van 15 u.-18 u.
- Digipunt in Kringwinkel 't Rad, Torhoutsesteenweg 236b open op donderdag van 10 u.- 12 u.
- Digipunt in Pasterelle, Ieperweg 11 open tweewekelijks op donderdag van 14 u.-16 u.
- Digipunt in Veltershof, Koning Albertstraat 9 open tweewekelijks op woensdagmiddag
- Digipunt in de Braambeier, Loppemestraat 14a open tweewekelijks op donderdagmiddag
- Digipunt in Jonkhove, Aartrijksestraat 9 open tweewekelijks op maandagmiddag

Juni is maand van de beweging!

Juni is maand van de beweging!



Met de zomer in het vooruitzicht en hernieuwde energie na de lange wintermaanden, is het de perfecte tijd om actief te worden en onze gezondheid te omarmen.

Vanuit de Lokale Dienstencentra zijn we vastbesloten om een ruim aanbod aan spannende activiteiten en initiatieven aan te bieden. Bij het Lokale Dienstencentrum geloven we in gelijke kansen voor iedereen, inclusief mensen met een aangepaste zorgnood. We streven ernaar om een omgeving te scheppen waarin iedereen zich welkom en ondersteund voelt. Bij ons staat sport en bewegen centraal voor alle inwoners, ongeacht leeftijd, vaardigheid of zorgnood. We geloven in het ontwikkelen van activiteiten waar mensen van alle leeftijd en mogelijkheden kunnen deelnemen en genieten van beweging en spel. Vanaf nu breiden we ons activiteitenaanbod uit en zetten we sterk in op bewegingsactiviteiten op maat !

Deze bewegingsactiviteiten kan je vanaf heden herkennen aan een nieuw logo:



Met dit logo willen we aantonen dat het over **een activiteit op maat** gaat, een aangepast aanbod is.

We begrijpen dat sommige mensen gevoeliger zijn voor prikkels uit hun omgeving. Daarom hebben we ons best gedaan om

bij bepaalde activiteiten een rustige en kalme sfeer te creëren.

Daarnaast streven we ernaar om onze activiteiten voor iedereen toegankelijk te maken. Daarom bieden we een verscheidenheid aan hulpmiddelen en aanpassingen aan, zodat iedereen vlot aan de activiteit kan deelnemen.

Neem dus gerust contact op om te horen welke aanpassingen er voorzien worden.

Naast de bestaande activiteiten zoals biljart, die nu met hulpstukken en in een prikkelarm moment kunnen gebruikt worden, investeerden we ook in een nieuw aanbod.

We beschikken over 3 indoor petanque banen. Zelfs bij regenweer of wind zal er dus kunnen petanque gespeeld worden!

We kochten volgende sets aan : boccia, curling en pit-tenzakwerpen. Ook hier werden telkens de nodige hulpstukken voorzien, zodat iedereen vlot kan deelnemen. Alle spelen kan je tijdens onze spelnamiddagen in juni komen uitproberen! Bekijk de katern voor de exacte data.

Daarnaast willen we overgaan tot het organiseren van een darts toernooi, waarbij zowel de borden als de pijlen aangepast zijn. De trage stappers en trage trappers worden nieuw leven ingeblazen en er wordt een aanbod aan G-dans uitgewerkt.

Meer info hierover kan je bekomen in de dienstencentra. Bekijk dus zeker het volledige aanbod in onze katern.

Activiteiten | De Braambeier

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 14.00 u.: 't Klosje
tweewekelijks
- 13.30 u.: Kaarting Okra
Zedelgem Dorp
tweewekelijks
- 13.30 u.: Bingonamiddag
Okra Zedelgem Dorp
tweewekelijks

DINSDAG

- 13.30 u.: Petanque
- 14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

- 09.15 u.: Yoga
- 13.30 u.: Breiclubje
- 13.30 u.: Line dance

DONDERDAG

- 09.30 u.: Kalligrafie
- 14.00 u.: Piekestroef kaarting
tweewekelijks
- 14.00 u.: Digi helper -
tweewekelijks

VRIJDAG

- 09.15 u.: Fitheid 50+ en
figuurtraining
- 10.30 u.: Stoelturnen

CREATIEF

't Klosje



Wanneer: Maandag 06/05,
03/06, 17/06

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad!

Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee.

Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: elke dinsdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR
(inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: Neen

Breiclubje



Wanneer: Iedere woensdagmiddag

Start: 13.30 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kalligrafie



Wanneer: Elke donderdag
(behalve tijdens de vakanties)

Start: 9.30 u.

Inschrijven: Neen

CULINAIR

Zoete Zonde



Wanneer:
Woensdag 08/05: Carré confiture
Donderdag 16/05: Appelbeignets
Woensdag 05/06: Dame blanche
Donderdag 20/06: Aardbeientaart

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: Ja,
via onthaal Braambeier
(onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

Activiteiten | De Braambeier

BEWEGING

Petanque



Wanneer: Elke dinsdag
Start: 13.30 u.
Prijs: 0,50 EUR/ spel
Inschrijven: Ja, de dag zelf bij de verantwoordelijke van de petanque.

Yoga



Wanneer: Elke woensdag
Start: 9.15 u.
Prijs: 8,00 EUR per les of 70,00 EUR per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: Neen, behalve voor de gratis proefles.

Line dance

Wanneer: Elke woensdag
Start: 14.00 u.
Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: Neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: Elke vrijdag (behalve tijdens de schoolvakanties)
Start: 9.15 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier.

Stoelturnen



I.s.m.: Sportdienst Zedelgem
Wanneer: Elke vrijdag (behalve tijdens de schoolvakanties)
Start: 10.30 u.
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier.

Biljart op maat



Wanneer: elke donderdagvoormiddag (uitgez. 09/05, 23/05, 27/6)
Start: 9.30u - 10.30u
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Crea-Atelier



Elke eerste dinsdag van de maand maken we een mooi bloemstukje

I.s.m.: vzw Oranje
Wanneer: Dinsdag 07/05 en 04/06
Start: 14 uur
Prijs: 15,00 EUR (materiaal en consumptie inbegrepen)
Inschrijven: Ja, via onthaal Braambeier, tegen uiterlijk de week voordien.

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: Donderdag 23/05, 13/06 en 27/06
Start: 13.30 u.
Prijs: 1,50 EUR
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef kaartersclub.

Activiteiten | De Braambeier

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Braambeier, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Donderdag 23/05, 06/06 en 20/06

Start: 14.00 u. - 16.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van heerlijke zoetheid. Deze week serveren we heerlijke aardbeientaart.

Wanneer: Van maandag 27/05 t.e.m. 30/05

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal van de Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Bingo



Wanneer: Dinsdag 28/05 en 25/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/ thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN



Aan de slag met je foto's

Ontdek hoe je je foto's op de computer kan zetten, eenvoudig bewerken en hoe je ze kan bekijken en delen.

I.s.m.: Ligo

Wanneer: dinsdag 07/05, 14/05 en 21/05

Start: 08.45u - 11.45u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, plaatsen beperkt, via Ligo (050 34 15 15)

Kick off: sport op maat

Kom langs en maak kennis met onze nieuwe indoor-spelen.



Wanneer: dinsdag 11/06

Start: 14.00u tot 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: ja, in Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Infosessie: Bewegen

Wanneer: donderdag 20/06

Start: 14.00u tot 15.15u

Prijs: Gratis

Inschrijven: ja, in Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Familiehulp - Spelletjes-namiddag

Spelletjes zijn er voor alle leeftijden. Op 02/05 kruipen we samen rond de tafel voor wat gezelligheid en plezier. Een spel kaarten, een potje scrabble of rummikub. Wie weet ontdek je een nieuw leuk spel. Tijdens deze twee uur staat samenzijn centraal.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: Donderdag 2/5

Start: 14.00 u.

Prijs: Meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 29/4 via Familiehulp via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij familiehulp.

OKRA - Kaarting namiddag

Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 06/05 en 20/05, 03/06 en 17/06

Start: 13.30u

Prijs: 4 EUR/niet leden

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Activiteiten | De Braambeier

OKRA - Rummikub namiddag



Gezellige rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 7/5

Start: 13.30u

Prijs: leden: 2,00 EUR, niet-leden: 4,00 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Bingonamiddag

Gezellige Bingonamiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 13/5, 27/5 en 10/6 en 24/6

Start: 13.30u

Prijs: 3,00 EUR/ niet leden

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Familiehulp - Bak/kooknamiddag

Onder het motto: bij een koffie hoort een koekje/gebakje maken we deze middag onze eigen zoetigheden, die we daarna met smaak kunnen opeten. Eventuele overschotjes kunnen meegenomen worden naar huis.

Wanneer: Donderdag 16/5

Start: 14.00u tot 16.00u

Prijs: ja, Te betalen, meer info op 050/33 14 55

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 13/5. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

VIEF - Glasetsen

I.s.m.: Vief

Wanneer: maandag 27/05

Start: 13.00u tot 17.00u

Prijs: 15,00 EUR

Inschrijven: ja, in Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Familiehulp - Buitenactiviteit

We hopen op droog weer en trekken naar buiten. Een spelletje petanque of een kleine wandeling behoren tot de mogelijkheden.

Wanneer: Donderdag 30/5

Start: 14.00u tot 16.00u

Prijs: ja, Te betalen, meer info op 050/33 14 55

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 29/5. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

Familiehulp - Volksspelen

Klinken spelletjes zoals sjoelbak, mannetjesspel en klimbak jou als muziek in de oren? Dan zien we je graag op onze activiteit van 13/06, want hier voorzien we een aantal volksspelen om samen te spelen.

Wanneer: Donderdag 13/6

Start: 14.00u tot 16.00u

Prijs: ja, Te betalen, meer info op 050/33 14 55

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 10/6. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij Familiehulp.

Algemene info en weetjes

Activiteiten Bundels

Vanaf heden worden er activiteiten bundels per seizoen aangeboden, in plaats van om de twee maanden.

Je kan steeds in het dienstencentrum nagaan of er een nieuwe bundel beschikbaar is.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

Collectieve sluitingsdagen

De dienstencentra zijn **gesloten** op volgende dagen:

- woensdag 1 mei
- donderdag 9 mei
- vrijdag 10 mei
- maandag 20 mei



Activiteiten | Jonkhove

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14.00 u.: Doe-plek
(tweewekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en vzw Oranje)
14.00 u.: Digihelper (tweewekelijks)

DINSDAG

09.30 u. - 10.30 u.: Biljart
14.00 u.: Haakclubje

WOENSDAG

09.30 u.: Line Dance
17.00 u.: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09.15 u.: Yoga in de Brouwerij
14.00 u.: Rummikub (2^{de} vrijdag van de maand)

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14.00 u gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17.30 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 17.00 u openen deuren, 17.30 u soep
Prijs: 2,50 EUR/ volwassenen, 1 EUR/kinderen tussen 3 jaar en 12 jaar
Inschrijven: Neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Biljart op maat

Wanneer: elke dinsdagvoormiddag
Start: 9.30u - 10.30u
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen



Line Dance

Wanneer: Elke woensdag (behalve in de schoolvakanties)
Start: 09.30 u.
Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij
Start: 9.15 u.
Prijs: 8,00 EUR per les of 70 EUR per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: Neen, behalve voor de gratis proefles

CREATIEF

Haakclubje



Gezellig samen haakwerkjes maken.

Wanneer: Elke dinsdag
Start: 14.00 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen. Eigen materiaal meebrengen.

Activiteiten | Jonkhove

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Rad van fortuin

Rad van fortuin is een spel waarin de kandidaten proberen een zin of gezegde te raden, waarvan de categorie (bijvoorbeeld "eten en drinken" of "een gebeurtenis") vooraf gegeven wordt.

Wanneer: Vrijdag 03/05 en 07/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4 EUR (een koffie/thee en versnapering inbegrepen)

Inschrijven: Ja, via onthaal van Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Doe-plek

DOE-PLEK een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier dan samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Maandag 06/05, 03/06 en 17/06

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Rummikub



Wanneer: Vrijdag 10/05 en 14/06

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Jonkhove, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Maandag 13/05, 27/05, 10/06 en 24/06

Start: 14.00u-16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Bingo



Wanneer: Dinsdag 14/05 en 11/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetheid. Deze week serveren we heerlijke aardbeientaart.

Wanneer: Van 27/05 t.e.m. 30/05

Start: 14.00 u

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/thee)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Zoete Zonde



Wanneer: Dinsdag 28/5: Fruitsalade

Dinsdag 4/06: Tarte tatin

Dinsdag 18/6: Appelbeignets

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Doe-plek & Tea-room by Cirkant

Heb je zin in een babbeltje, een potje biljart, kennis maken met andere inwoners/buurtbewoners van Jonkhove? Kom dan zeker naar onze tea-room. Drankje en een zoetheid zorgen voor extra gezelligheid.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Vrijdag 24/05 en 28/06

Start: 14.00 u.

Activiteiten | Jonkhove

Rolstoelvolksdansen



I.s.m.: OC Cirkant
Wanneer: dinsdag 04/06
Start: 14.15u. - 15.15u
Prijs: Gratis
Vooraf inschrijven: ja, tot ten laatste 1 week op voorhand

Uit Volle Borst

I.s.m.: OC Cirkant
Wanneer: dinsdag 18/06
Start: 14.15u. - 15.15u
Prijs: Gratis
Vooraf inschrijven: ja, tot ten laatste 1 week op voorhand

NIUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Kick off: sport op maat



Kom langs en maak kennis met onze nieuwe indoor- spelen.
Wanneer: vrijdag 28/06
Start: 14.00u tot 16.00u
Prijs: Gratis
Inschrijven: ja, in Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA - Ontspannings- namiddag

I.s.m.: OKRA Aartrijke
Wanneer: elke donderdag
Start: 13.30 u.
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Infosessie: Gehoorverlies

Gehoorverlies! Vanaf wanneer doe je er iets aan?
Na de uiteenzetting mogelijkheid voor een korte gehoortest.

I.s.m.: OKRA Aartrijke
Wanneer: maandag 6/05
Start: 14.00
Prijs: leden: 2,00 EUR, niet-leden: 5,00 EUR
Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 31/04

VL@s - Lieven Debrauwer zingt Nederlandse cabaretliedjes.

Lieven Debrauwer zingt bekende Nederlandse cabaretliedjes uit het repertoire van Toon Hermans, Wim Sonneveld, Jasperina de Jong, Conny Stuart, ... Van "Tea room Tango" tot "Tango van het blote kontje" en van "Margootje" tot "Johanna".

Lieven Debrauwer is vooral bekend van de films 'Pauline & Paulette' en 'Confituur'. Daarom kennen ze hem in Vlaanderen nog steeds vooral als cineast terwijl hij pas op latere leeftijd zijn grote roeping (optreden in het theater) heeft kunnen waarmaken.

I.s.m.: VLAS
Wanneer: Dinsdag 7/05
Start: 14.00 u.
Prijs: leden: 9,00 EUR, niet-leden: 12.00 EUR
Inschrijven: ja, 3 dagen voor voordracht

NEOS - Infosessie: Loslaten, anders leren omgaan met piekeren

Door Doctor in de Psychologie Erna Claes

I.s.m.: NEOS Aartrijke
Wanneer: Maandag 13/5
Start: 14.00 u.
Prijs: leden: 5,00 EUR, niet-leden: 8,00 EUR
Inschrijven: Neen

FEMMA - Stoelyoga

I.s.m.: Femma Aartrijke
Wanneer: Dinsdag 14/05
Start: 14.00 u - 16.00 u
Prijs: Info te verkrijgen bij Femma
Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 2/05 bij Christiane Kyndt 0479 502 561, 050/20 00 54 of derousj.kyndt@gmail.com

VIEF - Bloemschikken

I.s.m. Vief
Wanneer: dinsdag 21/05
Start: 13.00u tot 17.00u
Prijs: 25,00 EUR
Inschrijven: ja, in Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

VI@s - Rituelen - Waarom we niet zonder kunnen

Door **Prof. Herman De Dijn**

Alle ijkpunten lijken uit onze wereld te verdwijnen. Of het nu gaat om religieus geïnspireerde rituelen of om spiritueel weten, straks lopen we met zijn allen rond als totaal bevrijde individuen, zonder de last van traditie of overgeleverde gebruiken. We knutselen onze identiteit en lifestyle zelf bij elkaar. Volgens Prof. Herman De Dijn blijft onder de oppervlakte echter het verlangen naar betovering aanwezig. Voor hem kunnen de mensen nooit zonder rituelen en verwondering leven.

In zijn voordracht laat hij alle grote thema's de revue passeren: vrijheid en traditie, verwondering en wetenschap, religie en spiritualiteit in een postmoderne wereld.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 23/05

Start: 14.00 u.

Prijs: leden: 9,00 EUR, niet-leden: 12,00 EUR

Inschrijven: ja, 3 dagen voor voordracht

NEOS - Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 27/05 en 24/06

Start: 14.00 u.

Prijs: leden: 2,00 EUR, niet-leden: 5,00 EUR

Inschrijven: neen

VI@s - Agressie in het verkeer

Door Eddy Van Daele

In de dagelijkse ratrace is het verkeer soms een ware jungle. Wellicht heb je ooit al meegemaakt dat één of andere haastige onverlaat u trakteert op obscene gebaar of u vervelende verwijten naar het hoofd slingert. Voor wie veel op de baan is, zijn dergelijke taferelen dagelijkse kost en niet zelden leiden die situaties tot regelrechte conflicten. **Criminoloog en voormalige hoofdcommissaris bij de politie van Oostkamp gaat samen met de deelnemers op zoek naar eigen ervaringen, soorten verkeersagressie, diverse oorzaken en mogelijke oplossingen.**

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 13/06

Start: 14.00 u.

Prijs: leden: 9,00 EUR, niet-leden: 12,00 EUR

Inschrijven: ja, 3 dagen voor voordracht

FEMMA – Kookles

We maken een menu van aperitief tot en met dessert

I.s.m.: Femma Aartrijke

Wanneer: Donderdag 13/06

Start: 18.30u - 22.30u

Prijs: leden: 13,00 EUR, niet-leden: 18,00 EUR

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 03/06 via Annie Van Brabant 050/20 15 82, 0479/365 101 of annie.van.brabant@telenet.be

OPGELET: inschrijving is slechts geldig mits betaling

VIEF – Glasetsen

I.s.m. Vief

Wanneer: dinsdag 18/06

Start: 13.00u tot 17.00u

Prijs: 15,00 EUR

Inschrijven: ja, in Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Activiteiten Pasterelle

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u. Rummikub (i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde + Foto 43

Wanneer: Donderdag 16/05:

verwenbordje

Donderdag 30/05: trio bavarois

Dinsdag 11/06: Coupe aardbeien

Donderdag 27/06: Citroen Meringue

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

Bingo



Wanneer: Donderdag 02/05 en 06/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/ thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via Pasterelle want vol=vol (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetigheid.

Deze week serveren we heerlijke aardbeientart.

Wanneer: Van 27/05 t.e.m. 30/05

Start: 14.00 u

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/ thee)

Inschrijven: ja, via onthaal Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Pasterelle, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer.

Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Donderdag 2/05, 16/5, 30/5, 13/06 en 27/06

Start: 14.00u - 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Tuinfeest Pasterelle



Een gezellig samenzijn, met muzikale omlijsting.

Wanneer: Vrijdag 14/06

Start: 13.30u - 16.00u

Prijs: 7,00 EUR (incl. een koffie, thee of water en gebak)

Inschrijven: Ja, uiterlijk 7/06 in de Pasterelle (cafeteria, email of telefoon)

Opgelet: de plaatsen zijn beperkt

Activiteiten Pasterelle

LIGO - Sociale Media



Werk je al met de smartphone, tablet, iPhone of iPad? Wil je graag meer weten over sociale media?

Je leert over: Youtube Facebook Instagram X (Twitter) TikTok

I.s.m.: Ligo

Wanneer: dinsdag 04/06, 11/06 en 18/06

Start: 08.45u - 11.45u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, plaatsen beperkt, via Ligo (050 34 15 15)

Meebrengen: je smartphone

Opgelet: deze lessen gaan door in MFC Sint Maarten.

Kick off Sport op maat

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: iedere woensdag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Kubb



Iedereen is welkom, ook indien je nog nooit Kubb speelde

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 07/05 en 04/06

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: neen

Petanque

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 02/05 en 06/06

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 17/05, 31/05, 14/06 en 28/06

Start: 13.30 u.

Prijs: 1,50 EUR

Meebrengen: eigen materiaal

Inschrijven: nee

Digipunten in de dienstencentra:

Braambeier

- 2-wekelijks op donderdagmiddag
- Data: 23/05, 06/06 en 20/06
- Tijd: 14.00 u-16.00 u

Pasterelle

- 2-wekelijks op donderdagmiddag
- Data: 02/05, 16/05, 30/05, 13/06 en 27/06
- Tijd: 14.00 u-16.00 u

Jonkhove

- 2-wekelijks op maandagmiddag
- Data: 13/05, 27/05, 10/06 en 24/06
- Tijd: 14.00 u-16.00 u

Veltershof

- 2-wekelijks op woensdagmiddag
- Data :15/05, 29/05, 12/06, 26/06
- Tijd: 14.00 u-16.00 u

Een overzicht van alle digipunten vind je bij de dienstverlening vooraan in deze katern op bladzijde 2.

Activiteiten Veltershof

VAST PROGRAMMA

DINSDAG

14.00 u.: Rummikub (maandelijks - 2de dinsdag van de maand)

WOENSDAG

09.30 u.: Capoeira (wekelijks)

14.00 u.: Bloemschikken (maandelijks - 1ste woensdag van de maand)

14.00 u.: Bingo (maandelijks - 3de woensdag van de maand)

14.00 u.: Digihelper (tweewekelijks)

DONDERDAG

14.00 u.: Hobbynamiddag (wekelijks)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn eigen handwerk, mandala's, diamond painting, ...

Wanneer: iedere donderdag

Start: 14.00 u.

Prijs: GRATIS

Inschrijven: Neen

Capoeira

Capoeira is een Braziliaanse vechtsport die gevecht, dans, acrobatie, muziek, cultuur,... combineert.

De lesgever legt de regels van het spel uit.

Het aanbod is voor iedereen toegankelijk en op maat van jouw mogelijkheden.



Wanneer: iedere woensdag

Start: 09.30 u. - 10.30 u.

Prijs: 1,50 EUR per les

Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail), plaatsen zijn beperkt

Meebrengen: eigen matje

Schaken



Kan je al schaken of wil je het leren? Ben je een krak in schaken of een echte beginnening?

In de komende maanden is er voor elk wat wils, van snelschaken tot een initiatie voor beginners.

I.s.m.: Schaakvereniging 'Krakkemat'

Wanneer: Donderdag 02/05, 16/05, 30/05, 13/06 en 27/06

Start:

-18.00 u.: Initiatie voor beginners

-19.30 u.: Spelen van partijen

Prijs: Gratis

Inschrijven:

luc.beuselinck@skynet.be

Zoete Zonde



Wanneer:

-Dinsdag 07/05: Cheesecake

-Donderdag 23/05: Bananasplit

-Dinsdag 04/06: Panna Cotta met rood fruit

-Donderdag 20/06: Meringue Limoentaart

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, op = op

Bloemschikken



Wanneer: woensdag 08/05 en 05/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 7,00 EUR

Inschrijven: ja, inschrijven via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk de vrijdag voor de activiteit.

OPGELET: plaatsen zijn beperkt!

Rummikub



Wanneer: dinsdag 14/05 en 11/06

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Bingo



Wanneer: Woensdag 15/05 en 19/06

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie, thee of water en versnapering)

Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Activiteiten Veltershof

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Veltershof, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer.

Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Woensdag 15/05, 29/05, 12/06 en 26/06

Start: 14.00u - 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Sneukelweek



Deze week kan je weer elke dag genieten van een heerlijke zoetigheid. Deze week serveren we heerlijke aardbeientaart.

Wanneer: Van maandag 27/05 t.e.m. 30/05

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, op = op

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Slapen... een nachtmerrie?!

Meer inzicht krijgen in de slaapproblemen, slaaphygiëne en het aanpakken van piekeren.

Het gaat om een reeks van 5 sessies, die doorgaan in het Veltershof in Veldegem.

De training zal gegeven worden door Charlotte Dejonckheere (psycholoog 't Leegveld, Veldegem) en Ilse Hostyn (psycholoog De Vestingen, leper).

I.s.m.: Netwerk Geestelijke gezondheidszorg

Wanneer: maandagavond 06/05, 13/05, 27/05, 10/06 en 24/06 van 19.00 u. tot 20.30 u.

Prijs: 12,50 EUR voor de reeks
Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) of charlotte@leegveld.be

Start to relax!

Heb je last van stress, spanningsklachten en piekergedachten? Kom je moeilijk tot ontspanning en vind je het moeilijk om dingen los te laten? In deze reeks bieden we een combinatie van oefeningen en uitleg. We leren jullie technieken aan om meer tot rust te komen. Deze training wordt gegeven door Charlotte Dejonckheere (psycholoog 't Leegveld) en Elke Vanryckeghem (relaxatietherapeut).

I.s.m.: Netwerk Geestelijke gezondheidszorg

Wanneer: woensdagavond 22/05, 05/06, 12/06 en 19/06 van 19.00 u. tot 20.30 u.

Prijs: 10,00 EUR voor de reeks
Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) of charlotte@leegveld.be

Dansnamiddag

Geniet van een ontspannen namiddag met een stukje taart, koffie en dansbare muziek.

Wanneer: vrijdag 31/05

Start: 14.00u

Prijs: 7,00 EUR (incl. optreden, gebak en een koffie/thee/water)
Inschrijven: Ja, uiterlijk vrijdag 24/05 in Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Infosessie: Succesieplanning en zorgvolmacht

Door Notaris Bourgois Niels

I.s.m.: Vief Zedelgem

Wanneer: maandag 17 juni

Start: 14.00 u

Prijs: 5.00 EUR

Inschrijven: ja, in Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Kick Off Sport op maat



Kom langs en maak kennis met onze nieuwe indoor- spelen.

Wanneer: Donderdag 20/06

Start: 14.00u tot 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: ja, in Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Contact en openingsuren

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/ 30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aartrijksestraat 9, 8211 Aartrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 16.30 u.