

Aanbod dienstencentra

JUNI – AUGUSTUS 2024

Zedelgem



Dienstverlening

WARMER MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: 8,50 EUR of 11,50 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,50 EUR inbegrepen)

Reserveren: tot 12.00 u. de werkdag vooraf, tijdens de vakantie tegen uiterlijk 9.45u de dag vooraf!

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag

Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: 2 EUR

Reserveren: neen

Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR

Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.

Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof

Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit); 2 EUR (heen en terug)

Reserveren: 2 werkdagen vooraf

BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak

Waar: aanvraag via De Braambeier

Prijs: wettelijk tarief/km

Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag

Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets

Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove

Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg

- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg

- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg

Reserveren: aan het onthaal van het dienstencentrum (niet via mail of telefoon), maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum. De fietsen/karren kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

MOBITWIN

Mobitwin helpt je om in beweging te blijven. We zorgen ervoor dat mensen met een beperking, een laag inkomen, ouderen, ... kunnen blijven deelnemen aan het dagelijkse leven.

Alle redenen zijn goed om een chauffeur aan te vragen: familie of vrienden bezoeken, naar een dagcentrum of naar de dokter gaan, boodschappen doen of naar de kapper gaan...

Neem contact op met het dienstencentrum om te kijken of je in aanmerking komt om een lidmaatschap aan te gaan. Eénmaal lid, kun je vanaf twee werkdagen op voorhand vervoer aanvragen om op je bestemming gebracht te worden met een vrijwilliger.

Prijs: 12 EUR/jaar + 6 EUR per bijkomend gezinslid kilometertarief volgens de geldende index

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken.

DIGIPUNTEN

Op volgende plaatsen kan je een digipunt vinden:

- Digipunt in Bibliotheek Zedelgem, Stadionlaan 50 open op woensdag van 15 u.-18 u.
- Digipunt in Kringwinkel 't Rad, Torhoutsesteenweg 236b open op donderdag van 10 u.- 12 u.
- Digipunt in Pasterelle, Ieperweg 11 open tweewekelijks op donderdag van 14 u.-16 u.
- Digipunt in Veltershof, Koning Albertstraat 9 open tweewekelijks op woensdagmiddag
- Digipunt in de Braambeier, Loppemsestraat 14a open tweewekelijks op donderdagmiddag
- Digipunt in Jonkhove, Aartrijksestraat 9 open tweewekelijks op maandagmiddag

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 14.00 u.: 't Klosje
tweewekelijks
- 13.30 u.: Kaarting Okra Zedelgem
Dorp
tweewekelijks
- 13.30 u.: Bingonamiddag
Okra Zedelgem Dorp
twee wekelijks

DINSDAG

- 13.30 u.: Petanque
- 14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

- 09.15 u.: Yoga
- 13.30 u.: Breiclubje
- 13.30 u.: Line dance

DONDERDAG

- 09.30 u.: Kalligrafie
- 09.30 u.: Biljart
- 14.00 u.: Piekestroef kaarting
tweewekelijks
- 14.00 u.: Digihelper
tweewekelijks

VRIJDAG

- 09.15 u.: Fitheid 50+
en figuurtraining
- 10.30 u.: Stoelturnen

CREATIEF

't Klosje



Wanneer: Niet in juli en augustus, start terug op maandag 9 september.

Start: 14.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking.

Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee.

Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: Elke dinsdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR

(inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: Neen

Breiclubje



Wanneer: Iedere woensdagmiddag

Start: 13.30 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kalligrafie



Wanneer: Elke donderdag, opgelet niet in juli en augustus, start terug op donderdag 5/9

Start: 9.30u

Inschrijven: Neen

CULINAIR

Zoete Zonde



Wanneer:

Woensdag 10/07: Fruittaart

Donderdag 18/07: Coupe Bresilienne

Woensdag 14/08: Cheesecake met bosvruchten

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: Ja, via onthaal

Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (**op = op**)

Activiteiten | De Braambeier

BEWEGING

Petanque



Wanneer: Elke dinsdag

Start: 13.30 u.

Prijs: 0,50 EUR/spel

Inschrijven: Ja, de dag zelf bij de verantwoordelijke van de petanque

Yoga



Wanneer: Elke woensdag

Start: 9.15 u.

Prijs: 8,00 EUR per les
of 70,00 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: Neen, behalve voor de gratis proefles.

Line dance

Wanneer: Elke woensdag

uitgezonderd op 14/08

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR per les

Inschrijven: Neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



Wanneer: Niet in juli en augustus,

start terug op vrijdag 6/09

Start: 9.15 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Stoelturnen



Wanneer: Niet in juli en augustus,
start terug op vrijdag 6/09

Start: 10.30 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Biljart op maat

Wanneer: Elke donderdagvoormiddag
(uitgez. 11/07 en 15/08)

Start: 9.30u - 10.30u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Piekestroef kaartclub



Wanneer: Donderdag 25/07, 08/08
en 22/08

Start: 13.30u

Prijs: 1,50 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef kaartclub.

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Braambeier. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer.

Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Donderdag 4/7, 18/7 en 1/08, 29/8

Start: 14.00u - 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Sneukelweek



Geniet deze week van onze smaakvolle ijsscoupe met vanillerooms en vers fruit. De perfecte combinatie voor een verfrissend dessert.

Wanneer: Van maandag 29/07
t.e.m. 01/08

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal Braambeier

(onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

Bingo



Wanneer: Dinsdag 30/7 en 27/08

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/thee en versnapering)

Activiteiten | De Braambeier

Inschrijven: Ja
via onthaal Braambeier
(onthaal, telefoon of e-mail)

NIUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Buurtfestival



Het leuke buurtfestival is terug in een zomers jasje met Hawaiï als thema. Met optreden van 'Kom tu veu' is de ambiance alvast verzekerd. Kom je verkledt in ons thema? Dan bieden we je een gratis drankje aan! Drank en sneukelingen aan democratische prijzen.

I.s.m.: WZC Klaverveld en VZW Oranje
Wanneer: Vrijdag 05/07
Start: 13.30 - 16.30 u
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Fietstocht: Ronde van de dienstencentra



Na de 'Ronde van Frankrijk' is het tijd voor de 'Ronde van de dienstencentra'. Dit is een zelfstandige fietstocht van ongeveer 25 km langs mooie weggetjes en onze 4 dienstencentra. In elk dienstencentrum wordt er iets lekker of verfrissend aangeboden. Na inschrijving ontvangen jullie de route.

Wanneer: Dinsdag 23/07
Start: mogelijk in alle LDC's tussen 10.00 u en 13.00u, einde voorzien rond 16.00u
Prijs: 7.00 EUR
Aanbevolen: Fluohesje, fietshelm
Inschrijven: Ja in elk LDC, uiterlijk tegen dinsdag 16/07 (onthaal, telefoon of e-mail)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Familiehulp - Zomerdrink

Om de zomer in te zetten heffen we het glas met een zelfgemaakt drankje. Daarbij hoort natuurlijk een eigenbereid hapje.

I.s.m.: Familiehulp
Wanneer: Donderdag 11/07 start om 14.00 u.
Prijs: Meer info i.v.m. de prijs is te verkrijgen op het nr. 050/33 14 55 (een koffie of thee is inclusief)
Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 08/07 via Familiehulp via 050/33 14 55 of noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag bij inschrijving vermelden of je al klant bent bij familiehulp.

OKRA - Kaarting namiddag

Gezellige kaarting.

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp
Wanneer: Maandag 01/07, 15/07, 29/07 en 12/08, 26/08
Start: 13.30u
Prijs: niet-leden: 4 EUR
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Rummikub namiddag +



Gezellige rummikub namiddag.

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp
Wanneer: niet in juli en augustus, start terug op dinsdag 3/09
Start: 13.30u
Prijs: Leden: 2,00 EUR, niet-leden: 4,00 EUR
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Bingonamiddag

Gezellige Bingonamiddag
I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp
Wanneer: Maandag 08/07, 22/07 en 05/08, 19/08
Start: 13.30u
Prijs: 3,00 EUR, niet-leden: 4,00 EUR
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Activiteiten | Jonkhove

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 14.00 u.: Doe-plek
(2-wekelijks,
plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en
vzw Oranje)
- 14.00 u.: Digi helper
(2- wekelijks)

DINSDAG

- 09.30 u. -10.30 u.: Biljart
14.00 u.: Haakclubje

WOENSDAG

- 09.30 u.: Line Dance
17.00 u.: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

- 13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

- 09.15 u.: Yoga in de Brouwerij
14.00 u.: Rummikub
(2^{de} vrijdag van de maand)

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14.00 u gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be.

Vanaf 17.30 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: Wekelijks op woensdag, Opgelet: Kruimelcafé is gesloten van 15/7 tem 10/8

Start: 17.00 u openen deuren, 17.30 u soep

Prijs: 2,50 EUR/volwassenen, 1 EUR/kinderen tussen 3 jaar en 12 jaar

Inschrijven: Neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Biljart op maat

Wanneer: elke dinsdagvoormiddag

Start: 9.30u - 10.30u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Line Dance

Wanneer: Elke woensdag (behalve in de schoolvakanties), start terug op woensdag 4/9

Start: 09.30 u.

Prijs: 2,00 EUR per les

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: Elke vrijdag in de Brouwerij

Start: 9.15 u.

Prijs: 8,00 EUR per les of 70 EUR per 10 beurtenkaart

(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: Neen, behalve voor de gratis proefles

CREATIEF

Haakclubje



Gezellig samen haakwerkjes maken

Wanneer: Elke dinsdag

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen. Eigen materiaal meebrengen.

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Rad van fortuin

Rad van fortuin is een spel waarin de kandidaten proberen een zin of gezegde te raden, waarvan de categorie (bijvoorbeeld "eten en drinken" of "een gebeurtenis") vooraf gegeven wordt.

Wanneer: Vrijdag 05/07

Start: 14.00 u.

Activiteiten | Jonkhove

Prijs: 4,00 EUR (een koffie, thee of water en versnapering inbegrepen)

Inschrijven: Ja, via onthaal van Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Doe-plek

DOE-PLEK is een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier dan samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Gaat niet door tijdens de zomervakantie, terug vanaf 16 september.

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Rummikub



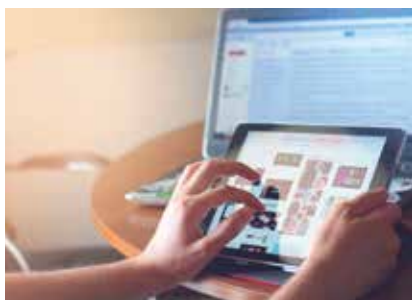
Wanneer: Vrijdag 9/8

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Jonkhove, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer.

Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Maandag 8/7, 22/7 en 5/08, 19/8

Start: 14.00u-16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Bingo



Wanneer: Dinsdag 09/07 en 13/08

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van onze smaakvolle ijscoupe met vanilleroomijs en vers fruit. De perfecte combinatie voor een verfrissend dessert.

Wanneer: Van maandag 29/07 t.e.m. 01/08

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal

Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) **(op = op)**

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 16/7: trio van bavaois

Dinsdag 6/08: flantaart

Dinsdag 20/08: American pancakes

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: Ja, via onthaal

Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

Doe plek & Tea-room by Cirkant

Heb je zin in een babbeltje, een potje biljart, kennis maken met andere inwoners/buurtbewoners van Jonkhove? Kom dan zeker naar onze tea-room. Drankje en een zoetigheid zorgen voor extra gezelligheid.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Opgelet!

Niet in de zomervakantie,

gaat terug door vanaf vrijdag 27/9

Start: 14.00 u.

Rolstoelvolksdansen



I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Niet tijdens de zomer, terug vanaf dinsdag 3/9

Start: 14.15u. - 15.15u

Prijs: Gratis

Vooraf inschrijven: Nee

Uit Volle Borst

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Niet tijdens de zomer, terug vanaf dinsdag 17/9

Start: 14.15u. - 15.15u

Activiteiten | Jonkhove

Prijs: Gratis

Vooraf inschrijven: Nee

Dansen op (de) maat



Bewegen is gezond en houdt je fit!

Wil je bewegen op de muziek, zonder een routine te moeten volgen? Kom luisteren of bewegen op de muziek!

I.s.m.: Zedelgem Lions

Wanneer: Vrijdag 9/8

Start: 14u - 15u

Prijs: 5 EUR

Vooraf inschrijven: Ja, tot ten laatste 1 week op voorhand in dienstencentrum Jonkhove (050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA

Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: OKRA Aartrijke

Wanneer: elke donderdag

Start: 13.30 u.

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA

BBQ+sportdag

I.s.m.: OKRA Aartrijke

Wanneer: Vrijdag 30/8

Start: 10u-18u

Prijs: Volwassenen: 25 EUR

Kinderen 12 EUR

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 23/8 bij bestuur okra: 0478/ 93 14 88 - j.maertens@skynet.be

VL@s

11 juli viering

Vlaanderen Feest. Gezellig samenzijn met taart en koffie.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 4 juli

Start: 14.00 u.

Prijs: Leden: 9,00 EUR,

niet-leden: 12,00 EUR

Inschrijven: Ja, 3 dagen voor voordracht via Bea Couvreur: 0498/85 00 27 – 051/56 82 32 vlas.torhout@gmail.com

NEOS

Ententje op zomerase wijze

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 15/7

Start: 12.00 u.

Prijs: Leden: 35,00 EUR,

niet-leden: 40,00 EUR

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 9/7 bij Caroline Buffel: 050 20 93 14 - 0478 644 108 buffel.caroline@skynet.be

FERM

zomerwandelfotozoektocht

I.s.m.: Ferm Aartrijke

Wanneer: doorlopend tot 15 oktober

Prijs: €5 voor de deelnemers-formulieren

Inschrijven: Doorlopend formulieren te verkrijgen bij Dagbladhandel De Platse, Fietsenhandel Raida, Anna Kempinck 0478/99 87 48 of Krista Vander Meulen 0494/47 26 77

VL@s

Recycle- als afval grondstof wordt

Belgen werpen dagelijks 315 ton apparaten weg – Een ton gedumpte printplaten bevat 80 keer meer goud dan een ton gouderts – Een afgedankte auto wordt in België voor 94 procent gerecycleerd afval in de toekomst. Geen enkele grondstof biedt meer mogelijkheden dan alles wat wij dagelijks wegwerpen. En net zoals de natuur geen afval kent, is de mens goed op weg om alles te hergebruiken. Dat denken in materiaalkringlopen is ook de enige weg vooruit als we onze planeet leefbaar willen houden. Gelukkig is

een wereld van 100 procent recyclege binnen handbereik, mee dankzij de pioniersgeest van Belgische bedrijven en organisaties.

Bioloog Geerdt Magiels brengt ons een verhaal van de toekomst, waarin de mens zich leert in te voegen in de kringloop van de natuur.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 29/08

Start: 14.00 u.

Prijs: Leden: 9,00 EUR,

niet-leden: 12,00 EUR

Inschrijven: Ja, 3 dagen voor voordracht

NEOS

Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 29 juli en 26 augustus

Start: 14.00 u.

Prijs: Leden: 2,00 EUR,

niet-leden: 5,00 EUR

Inschrijven: neen

Activiteiten | Pasterelle

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

WOENSDAG

14.00 u.: Rummikub
(i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag
Start: 13.30 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Zoete Zonde



Wanneer:
Dinsdag 9/7: Coupe aardbeien
Donderdag 25/7 : dame blanche
Dinsdag 6/8: banana split
Donderdag 22/8: coupe bresilienne
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie, thee of water)
Inschrijven: Ja, via Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail)
(op = op)

Bingo



Wanneer: Donderdag 04/07 en 01/08
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie/
thee en versnapering)
Inschrijven: Ja, via Pasterelle want

vol=vol (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van onze smaakvolle ijsscoupe met vanilleroomijs en vers fruit. De perfecte combinatie voor een verfrissend dessert.

Wanneer: Van maandag 29/07
t.e.m. 01/08
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, via onthaal
Braambeier (onthaal, telefoon of
e-mail) **(op = op)**

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Pasterelle, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Donderdag 25/07, 8/08 en 22/08
Start: 14.00u - 16.00u
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Activiteiten | Pasterelle

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Fietstocht:

Ronde van de dienstencentra



Na de 'Ronde van Frankrijk' is het tijd voor de 'Ronde van de dienstencentra'. Dit is een zelfstandige fietstocht van ongeveer 25 km langs mooie weggetjes en onze 4 dienstencentra. In elk dienstencentrum wordt er iets lekker of verfrissend aangeboden. Na inschrijving ontvangen jullie de route.

Wanneer: dinsdag 23/07

Start: mogelijk in alle LDC's tussen 10.00 u en 13.00u, einde voorzien rond 16.00u

Prijs: 7.00 EUR

Aanbevolen: Fluohesje, fietshelm

Inschrijven: ja in elk LDC, uiterlijk tegen dinsdag 16/07 (onthaal, telefoon of e-mail)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



Rummikub

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: Iedere woensdag

Start: 13.30 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kubb



Iedereen is welkom, ook indien je nog nooit Kubb speelde.

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: Dinsdag 16/07 en 6/08

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Petanque

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 18/07 en 08/08

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: Opgelet, gaat niet door in de zomervakantie. Gaat terug door vanaf vrijdag 13/9.

Start: 13.30 u.

Prijs: 1,50 EUR

Meebrengen: Eigen materiaal

Inschrijven: Nee



Activiteiten | Veltershof

VAST WEEKPROGRAMMA

DINSDAG

14.00 u.: Rummikub
(maandelijks
2^{de} dinsdag van de maand)

WOENSDAG

09.30 u.: Capoeira
(wekelijks)
14.00 u.: Bloemschikken
(maandelijks
1^{ste} woensdag van
de maand)
14.00 u.: Bingo
(maandelijks
3^{de} woensdag van
de maand)
14.00 u.: Digihelper
(tweewekelijks)

DONDERDAG

14.00 u.: Hobbynamiddag
(wekelijks)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn eigen
handwerk, mandala's, diamond
painting...

Wanneer: iedere donderdag
(niet op 11/07 en op 15/08)
Start: 14.00 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Capoeira

Capoeira is een Braziliaanse vecht-
sport die gevecht, dans, acrobatie,
muziek, cultuur, ... combineert.
De lesgever legt de regels van het
spel uit.
Het aanbod is voor iedereen toegan-
kelijk en op maat van jouw mogelijk-
heden.

Wanneer: iedere woensdag
Start: 09.30 u. - 10.30 u.
Prijs: 1,50 EUR per les
Inschrijven: Ja, via Veltershof
(onthaal, telefoon of e-mail),
plaatsen zijn beperkt
Meebrengen: Eigen matje

Zoete Zonde



Wanneer:
Dinsdag 02/07: Dame Blanche

Donderdag 18/07: Boules de Berlin
Dinsdag 06/08: Coupe aardbeien
Donderdag 22/08: Fruittaart
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie, thee of water)
Inschrijven: Ja, op = op

Bloemschikken



Wanneer: Woensdag 03/07 en 07/08
Start: 14.00 u.
Prijs: 7,00 EUR
Inschrijven: Ja, inschrijven via
Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)
tegen uiterlijk de vrijdag voor de
activiteit.
OPGELET: Plaatsen zijn beperkt!

Rummikub



Wanneer: Dinsdag 09/07 en 13/08
Start: 14.00 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Ja, via Veltershof
(onthaal, telefoon of e-mail)

Bingo



Wanneer: Woensdag 17/07 en 21/08
Start: 14.00 u.

Activiteiten | Veltershof

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie, thee of water en versnapering)
Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Veltershof, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Woensdag 10/07, 24/07, 07/08 en 21/08
Start: 14.00u - 16.00u
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Sneukelweek



Geniet deze week van onze smaakvolle ijscoupe met vanilleroomijs en vers fruit. De perfecte combinatie voor een verfrissend dessert.

Wanneer: Van maandag 29/07 t.e.m. donderdag 01/08
Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, via onthaal van de

Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (**op = op**)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Fietstocht: Ronde van de dienstencentra



Na de 'Ronde van Frankrijk' is het tijd voor de 'Ronde van de dienstencentra'. Dit is een zelfstandige fietstocht van ongeveer 25 km langs mooie weggetjes en onze 4 Lokale Dienstencentra. In elk dienstencentrum wordt er iets lekker of verfrissend aangeboden. Na inschrijving ontvangen jullie de route.

Wanneer: dinsdag 23/07
Start: mogelijk in alle LDc tussen 10.00 u en 13.00u, einde voorzien rond 16.00u
Prijs: 7.00 EUR
Aanbevolen: Fluohesje, fietshelm
Inschrijven: Ja in elk LDC, uiterlijk tegen dinsdag 16/07 (onthaal, telefoon of e-mail)

Huifkartocht en ijsjes



Heb je zin om een ritje in een, door paarden getrokken, leuke huifkar te

maken en daarna heerlijk te genieten van een lekker ijsje? Kom dan naar onze Huifkartocht en ijsjes.

Wanneer: Donderdag 29/08
Start: 14.00 u tocht met huifkar - 15.00 u lekker ijsje
Prijs: 7.00 EUR huifkar + ijsje of 3.50 EUR voor enkel het ijsje
Inschrijven: Ja in elk LDC, uiterlijk tegen maandag 26/08 (onthaal, telefoon of e-mail)

Algemene info en weetjes

ACTIVITEITEN BUNDELS

Vanaf heden worden er activiteiten bundels per seizoen aangeboden, in plaats van om de twee maanden. Je kan steeds in het dienstencentrum nagaan of er een nieuwe bundel beschikbaar is.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: Gratis

COLLECTIEVE SLUITINGSDAGEN

De dienstencentra zijn gesloten op volgende dagen:

Donderdag 11 juli

Vrijdag 12 juli

Donderdag 15 augustus

Vrijdag 16 augustus



Hou jezelf koel op warme dagen

Hoe jezelf koel op warme dagen en drink genoeg. Er is gratis kraantjeswater beschikbaar in alle dienstencentra.

DIGIPUNTEN IN DE DIENSTENCENTRA

Digipunten in de dienstencentra

Braambeier

- 2-wekelijks op donderdagmiddag
- Data: 4/7, 18/7 en 1/08 en 29/8
- Tijd: 14.00 u-16.00 u

Pasterelle

- 2-wekelijks op donderdagmiddag
- Data: 25/7, 8/08 en 22/08
- Tijd: 14.00 u-16.00 u

Jonkhove

- 2-wekelijks op maandagmiddag
- Data: 8/7, 22/7 en 5/08, 19/8
- Tijd: 14.00 u-16.00 u

Veltershof

- 2-wekelijks op woensdagmiddag
- Data: 10/7, 24/7 en 7/08, 21/8
- Tijd: 14.00 u-16.00 u

Een overzicht van alle digipunten vind je bij de dienstverlening vooraan van dit magazine.

Warme dagen, zorg dragen
Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.
warmedagen.be

WEES VOORBEREID

- Zorg dat je altijd water bij je hebt.
- Volg de weersvoorspellingen.
- Steek je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt weerstaan.

DRINK VOLDOENDE

- Drink **HEER** dan gewoonlijk. Ook als je geen dorst hebt.
- Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.
- Een beetje **DONKERB** drinkt meer!

HOU JEZELF KOEL

- Draag een hoofddeksel.
- Zet je verwarming op.
- Een voorlicht, luchtende kledij.
- Doe impassement op koelere stuurwiel.
- Ziek een plekje in de schaduw op een terras.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL

- Beperk je zonnearbeid maximaal.
- Zet je ramen en deuren open zodat het binnen koeler is dan buiten.
- Een telefoon is gratis beschikbaar. Bel 112 als nodig.

Vlaanderen
AGENTSCHAP ZORG & GEZONDHEID

De dienstencentra zoeken vrijwilligers

LDC DE PASTERELLE ZOEKT CAFETARIAMEDEWERKER

We zoeken extra handen om hulp te bieden bij het opscheppen en opdienen van de maaltijden over de middag. Ook hulp bij afruimen en afwas is noodzakelijk. In de namiddag is er hulp in de cafetaria aan de bar nodig.

Bij grote activiteiten is hulp achter de bar ook gewenst. Er wordt vooraf afgesproken op welke momenten we de hulp het best kunnen gebruiken.

Taakomschrijving

- Maaltijden opscheppen
- Maaltijden opdienen
- Bestellingen opnemen
- Bestellingen rondbrengen
- Tafels afruimen
- Afwas

Jouw profiel

- Je bent sociaal en komt graag onder de mensen.
- Je ziet werk en schrikt er niet voor terug om de afwas te doen.

Wat kunnen wij jou bieden?

- Er is gratis koffie en water ter beschikking. Er kan een maaltijd aan personeelstarief genuttigd worden op momenten dat er over de middag geholpen wordt.
- Je bent verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen.

Wanneer?

Op woensdagmiddag is zeker extra hulp gewenst. We bekijken in samenspraak met jou welk moment voor jou, als voor de werking het beste past.

Waar?

LDC De Pasterelle (Ieperweg 11, 8210 Loppem)

Goed om weten

- Vrijwilligers die Nederlands willen oefenen zijn welkom.
- Dit vrijwilligerswerk doe je alleen.

CHAUFFEUR MOBITWIN

Voor de Mobitwin Centrale (voorheen Minder Mobielen Centrale) zijn wij steeds op zoek naar vrijwilligers die wat tijd willen vrijmaken om mensen met mobiliteitsproblemen te helpen.

De Mobitwin Centrale is een vervoersdienst die toegankelijk is voor iedereen met een beperkt inkomen en door een beperking niet in staat is om op zijn of haar bestemming te raken. Dit kan gaan van kappersbezoek, bezoek vrienden tot een consultatie in het ziekenhuis.

Taakomschrijving

- Vervoer van leden
- Ondersteuning bieden aan de leden waar nodig

Jouw profiel

- In bezit van rijbewijs B
- In bezit van eigen wagen
- Klantvriendelijk
- Hulpvaardig
- Graag met de wagen rijden
- Nog wat vrije tijd hebben

Wat kunnen wij jou bieden?

- Veel sociale contacten tijdens de verschillende ritten. Een aangename tijdsbesteding wanneer het voor de vrijwilliger past.
- Een verzekering burgerlijke aansprakelijkheid, lichamelijke ongevallen en omniumverzekering van de wagen.

Wanneer?

Aangevraagde ritten worden doorgegeven om samen te bekijken of deze al dan niet lukken voor de chauffeur.

ZEDELGEM.BE/DIGIPUNTEN

Zedelgem



Vlaanderen
verbeelding werkt

DIGIBANKEN

WELKOM IN JOUW DIGIPUNT!



GRATIS EN ZONDER AFSpraak

**EEN DIGIHELPER HELPT JE MET AL JOUW VRAGEN OVER
SMARTPHONE, TABLET EN COMPUTER.**

Contact en openingsuren

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/ 30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 16.30 u.