

Aanbod dienstencentra

SEPTEMBER - OKTOBER 2024

Zedelgem

Dienstverlening

WARMER MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: 8,50 EUR of 11,50 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,50 EUR inbegrepen)

Reserveren: tot 12.00 u. de werkdag vooraf, tijdens de vakantie tegen uiterlijk 9.45u de dag vooraf!

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag

Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: 2 EUR

Reserveren: neen

Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR

Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.

Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof

Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit); 2 EUR (heen en terug)

Reserveren: 2 werkdagen vooraf

BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak

Waar: aanvraag via De Braambeier

Prijs: wettelijk tarief/km

Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag

Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets

Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove

Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg

- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg

Reserveren: p voorhand aan het onthaal van het dienstencentrum, minimum 2 werkdagen en maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum. De fietsen kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

Onthaal Braambeier: 050 25 22 40 of de.braambeier@zedelgem.be

Onthaal Jonkhove: 050 25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be

MOBITWIN

Mobitwin helpt je om in beweging te blijven. We zorgen ervoor dat mensen met een beperking, een laag inkomen, ouderen, ... kunnen blijven deelnemen aan het dagelijkse leven.

Alle redenen zijn goed om een chauffeur aan te vragen: familie of vrienden bezoeken, naar een dagcentrum of naar de dokter gaan, boodschappen doen of naar de kapper gaan...

Neem contact op met het dienstencentrum om te kijken of je in aanmerking komt om een lidmaatschap aan te gaan. Eénmaal lid, kun je vanaf twee werkdagen op voorhand vervoer aanvragen om op je bestemming gebracht te worden met een vrijwilliger.

Prijs: 12 EUR/jaar + 6 EUR per bijkomend gezinslid kilometer tarief volgens de geldende index

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken.

DIGIPUNTEN

Op volgende plaatsen kan je een digipunt vinden:

- Digipunt in Bibliotheek Zedelgem, Stadionlaan 50 open op woensdag van 15 u.-18 u.
- Digipunt in Kringwinkel 't Rad, Torhoutsesteenweg 236b open op donderdag van 10 u.- 12 u.
- Digipunt in Pasterelle, Ieperweg 11 open tweewekelijks op donderdag van 14 u.-16 u.
- Digipunt in Veltershof, Koning Albertstraat 9 open tweewekelijks op woensdagmiddag
- Digipunt in de Braambeier, Loppemsestraat 14a open tweewekelijks op donderdagmiddag
- Digipunt in Jonkhove, Aartrijksestraat 9 open tweewekelijks op maandagmiddag

Activiteiten | De Braambeier

VAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 14.00 u.: 't Klosje
tweewekelijks
- 13.30 u.: Kaarting
Okra Zedelgem Dorp
tweewekelijks
- 13.30 u.: Bingonamiddag
Okra Zedelgem Dorp
tweewekelijks

DINSDAG

- 13.30 u.: Petanque
14.00 u.: Naald en draad

WOENSDAG

- 09.15 u.: Yoga
13.30 u.: Breiclubje
13.30 u.: Line dance

DONDERDAG

- 09.30 u.: Kalligrafie
09.30 u.: Biljart
14.00 u.: Piekestroef kaarting
tweewekelijks
14.00 u.: Digihelper
tweewekelijks

VRIJDAG

- 09.15 u.: Fitheid 50+ en figuurtraining
10.30 u.: Stoelturnen

CREATIEF

't Klosje



Wanneer: Maandag 9/9, 23/9, 7/10 en 21/10

Start: 14.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: Elke dinsdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 3,50 EUR
(inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: Neen

Breiclubje



Wanneer: Iedere woensdagmiddag

Start: 13.30 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kalligrafie



Wanneer: Elke donderdag
(behalve tijdens de schoolvakanties)
Start terug vanaf donderdag 5/9

Start: 9.30u

Inschrijven: Neen

CULINAIR

Zoete Zonde



Wanneer:

Woensdag 04/09: Tompouce

Donderdag 19/09: Chocolademousse-taart

Woensdag 02/10: Apfelstrudel

Donderdag 17/10: Pannenkoeken

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via onthaal

Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere bresiliennetaart met een heerlijke kop koffie.

Activiteiten | De Braambeier

Wanneer: Van maandag 30/9 tem 4/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal van de Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

BEWEGING

Petanque



Wanneer: Elke dinsdag (afhankelijk van weersomstandigheden)

Start: 13.30 u.

Prijs: 0,50 EUR/spel

Inschrijven: Ja, de dag zelf bij de verantwoordelijke van de petanque

Yoga



Wanneer: Elke woensdag

Start: 9.15 u.

Prijs: 8,00 EUR per les
of 70,00 EUR per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: Neen, behalve voor de gratis proefles.

Line dance

Wanneer: Elke woensdag

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR per les

Inschrijven: Neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



Wanneer: Elke vrijdag vanaf 13/9
(behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen)

OPGELET: Op vrijdag 20/09 is er uitzonderlijk geen fitheid50+/figuurtraining

Start: 9.15 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Meenemen: Matje

Stoelturnen



Wanneer: Elke vrijdag vanaf 13/9
(behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen)

OPGELET: Op vrijdag 20/09 is er uitzonderlijk geen stoelturnen

Start: 10.30 u.

Prijs: 2,00 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Biljart op maat

Wanneer: Elke donderdagvoormiddag

Start: 9.30u - 10.30u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: Donderdag 12/09 en 10/10, 24/10

Start: 13.30u

Prijs: 1,50 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef kaartersclub.

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Braambeier, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer.

Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Donderdag 12/9, 26/9 en 10/10, 24/10

Start: 14.00u - 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Bingo



Wanneer: Dinsdag 04/09 en 22/10

Start: 14.00 u.

Activiteiten | De Braambeier

Prijs: 4,00 EUR
(inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: Ja, via onthaal Braambeier
(onthaal, telefoon of e-mail)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Rol van ouderen in onze samenleving



De laatste jaren wordt er in de samenleving en in de media vaak negatief gecommuniceerd over ouderen. Toch nemen heel wat ouderen erg waardevolle engagementen op in onze samenleving: als vrijwilligers, als mantelzorger, als zelfstandige, in de culturele sector, in de onderwijssector, ... Tijdens deze voordracht staan we stil bij de verschillende rollen die ouderen vandaag (kunnen) opnemen en hoe dit ervoor zorgt dat zij 'goesting' blijven hebben in het leven, hoe dit hun draagkracht en veerkracht verhoogt en zij een steun of voorbeeld kunnen zijn voor anderen.

I.s.m.: VIEF en Liever Thuis LM
Wanneer: Maandag 23 september
Start: 14 - 16 uur
Prijs: 5€
Inschrijven: Ja, ten laatste tegen 16 september via Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Workshop lachdegustatie onder leiding van Hilde Terry



Een kind tot 7 jaar lacht honderden keren per dag. Hoe is het met jouw lach gesteld, lach jij nog? Of ben je het lachen - door welke reden ook - verleerd?
Tijdens deze interactieve, ontspannen workshop leer je over lachen, welzijn en stress. Een workshop waar we mensen terug aan de lach krijgen en waar plezier, genieten en spelen centraal staan.
Deze workshop is volledig gratis! Maar je dient je wel in te schrijven.

Wanneer: Donderdag 3 oktober
Start: 14 - 16 uur
Prijs: Gratis
Inschrijven: Ja, ten laatste tegen 26 september via Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Digisnack: Fotoboek maken



Wat leer je?

- Hoe maak je een goede selectie van foto's?
- Waar let je op bij het samenstellen van een fotoboek
- Hoe plaats je meerdere foto's op een blad, hoe voeg je tekst toe, hoe wijzig je de lay-out?...

I.s.m.: CVO Miras
Wanneer: Donderdag 12/9, 16/9 en 26/9
Start: 13.30 - 16.30 u
Prijs: Gratis
Inschrijven: Ja, tegen 5 september via Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Digisnack: Proeven van AI



Wat leer je in deze cursus?

- Introductie tot AI = Artificiële Intelligentie
AI-Modellen en Toepassingen:
 - ChatGPT
 - Copilot
 - Dall-E
- Tekst- en beeldgeneratie:
 - Hoe AI tekst kan genereren, samenvatten en vertalen.
 - Het belang van duidelijke instructies voor AI-modellen.
 - Tips voor het formuleren van effectieve prompts.
Gevaaren en Ethiek:
 - Bespreking van bias, privacy en verantwoordelijkheid in AI.
 - Hoe we AI op een ethische manier kunnen inzetten.

Kortom, deze cursus zal je een goede basis geven om de wereld van AI te verkennen en te begrijpen hoe het ons dagelijks leven vormgeeft.

I.s.m.: CVO Miras
Wanneer: Donderdag 10/10, 17/10, 24/10
Start: 13.30 - 16.30 u
Prijs: Gratis
Inschrijven: Ja, tegen 1 oktober via Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Veilig opzoeken op het internet met LIGO



I.s.m.: Ligo: Centrum voor basis-educatie
Wanneer: Dinsdag 8/10, 15/10, 22/10

Activiteiten | De Braambeier

Start: 8.45u - 11.45 u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, tegen 1 oktober via LIGO op het nummer 050/34 15 15

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA - Kaarting namiddag

Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 09/09, 23/09 en 07/10, 21/10

Start: 13.30u

Prijs: 4 EUR/niet-leden

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Rummikub namiddag



Gezellige rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 03/09, donderdag 19/09 en dinsdag 1/10, donderdag 17/10

Start: 13.30u

Prijs: 2,00 EUR leden,
4,00 EUR niet-leden:

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Bingonamiddag

Gezellige Bingonamiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 02/09, 16/09 en 14/10, 28/10

Start: 13.30u

Prijs: 3,00 EUR,
niet-leden: 4,00 EUR

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Bingonamiddag familiehulp

Bingoooo!!! Hopelijk kan je dit uitroepen tijdens onze bingo-activiteit op 5/9. Grote prijzen zijn er niet te winnen, maar wie weet ga je met de eer lopen.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: Donderdag 5/9

Start: 14 - 16 uur

Prijs: Betalend,
meer info op 050/33 14 55

Inschrijven: Ja, tegen woensdag 4/9 via het nummer 050/33 14 55 of via noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag vermelden bij inschrijving of je al klant bent bij Familiehulp.

Kermisnamiddag Familiehulp

Op donderdag 3 oktober brengen we de kermis (in het klein) naar het dienstencentrum. Een spelletje ballo smitto, ringwerpen en een hapje die aan de kermis doet denken. Eventjes terug de kermisfeer opsnuiven.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: Donderdag 3/10

Start: 14 - 16 uur

Prijs: Betalend,
meer info op 050/33 14 55

Inschrijven: Ja, tegen donderdag 26/9 via het nummer 050/33 14 55 of via noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag vermelden bij inschrijving of je al klant bent bij Familiehulp.

Halloweenkoken Familiehulp

Bibber en beef voor onze halloween(mis)baksels. Een pompsoepje met spinnen of bloederige cake, het zou zomaar op de menu kunnen staan...

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: Donderdag 17/10

Start: 14 - 16 uur

Prijs: Betalend,
meer info op 050/33 14 55

Inschrijven: Ja, tegen donderdag

26/9 via het nummer 050/33 14 55 of via noordwestvlaanderen@familiehulp.be. Graag vermelden bij inschrijving of je al klant bent bij Familiehulp.

Activiteiten | Jonkhove

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 14.00 u.: Doe-plek
tweewekelijks,
plaatsen beperkt
(i.s.m. OC Cirkant en
vzw Oranje)
- 14.00 u.: Digi helper
tweewekelijks

DINSDAG

- 09.30 u. - 10.30 u.: Biljart
14.00 u.: Haakclubje

WOENSDAG

- 09.30 u.: Line Dance
17.00 u.: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

- 13.30 u.: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

- 09.15 u.: Yoga in de Brouwerij
14.00 u.: Rummikub
(2^{de} vrijdag van de maand)

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedsel-

overschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14.00 u gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17.30 u. kan je aanschuiven voor soep, rond 18.00 u. wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19.00 u. beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: Wekelijks op woensdag
Start: 17.00 u openen deuren, 17.30 u soep
Prijs: 2,50 EUR/volwassenen, 1 EUR/kinderen tussen 3 jaar en 12 jaar
Inschrijven: Neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Biljart op maat

Wanneer: Elke dinsdagvoormiddag
Start: 9.30u - 10.30u
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Line Dance

Wanneer: Elke woensdag (behalve in de schoolvakanties), start terug op woensdag 4/9
Start: 09.30 u.
Prijs: 2,00 EUR per les
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij
Start: 9.15 u.
Prijs: 8,00 EUR per les of 70 EUR per 10 beurtenkaart (eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: Neen, behalve voor de gratis proefles

Dansen op (de) maat



Bewegen is gezond en houdt je fit! Wil je bewegen op de muziek, zonder een routine te moeten volgen? Kom luisteren of bewegen op de muziek!

I.s.m.: Zedelgem Lions
Wanneer: Vrijdag 13/9, 11/10
Start: 14u - 15u
Prijs: 5 EUR
Vooraf inschrijven: Ja, tot ten laatste 1 week op voorhand in dienstencentrum Jonkhove (050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be)

CREATIEF

Haakclubje



Gezellig samen haakwerkjes maken

Wanneer: Elke dinsdag
Start: 14.00 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen. Eigen materiaal meebrengen.

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Rad van fortuin

Rad van fortuin is een spel waarin de

Activiteiten | Jonkhove

kandidaten proberen een zin of gezegde te raden, waarvan de categorie (bijvoorbeeld “eten en drinken” of “een gebeurtenis”) vooraf gegeven wordt.

Wanneer: Vrijdag 6/9 en 4/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (een koffie, thee of water en versnapering inbegrepen)

Inschrijven: Ja, via onthaal van Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Doe-plek

DOE-PLEK een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier dan samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: 2 en 16 september,

7 en 21 oktober

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Rummikub



Wanneer: Vrijdag 13/9 en 11/10

Start: 14.00 u.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Jonkhove, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer.

Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Maandag 2/9, 16/9, 30/9, 14/10 en 28/10

Start: 14.00u-16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Bingo



Wanneer: Dinsdag 10/09 en 8/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: Ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere bresiliennetaart met een heerlijke kop koffie.

Wanneer: Van maandag 30/9 tem 4/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal van de Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 3/9: banana split

Dinsdag 17/9: aardbeientaart

Dinsdag 1/10: warme appeltaart met ijs

Dinsdag 15/10: confituurtaart

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Tea-room by Cirkant

Heb je zin in een babbeltje, een potje biljart, kennis maken met andere inwoners/buurtbewoners van Jonkhove? Kom dan zeker naar onze tea-room. Drankje en een zoetigheid zorgen voor extra gezelligheid.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: vrijdag 27/9 en 25/10

Start: 14.00 u.

Rolstoelvolksdansen



I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Dinsdag 3/9 en 1/10

Start: 14.15u. - 15.15u

Prijs: Gratis

Vooraf inschrijven: Nee

Uit Volle Borst

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Dinsdag 17/9 en 22/10

Activiteiten | Jonkhove

Start: 14.15u. - 15.15u
Prijs: Gratis
Vooraf inschrijven: Nee

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Dansnamiddag Jonkhove

Geniet van een ontspannen namiddag met een stukje taart met koffie en muziek van Angelo Martinez

Wanneer: vrijdag 4 oktober
Start: 14u-17u
Prijs: €7
Vooraf inschrijven: Ja, bij de medewerkers van Jonkhove: telefonisch op 050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be

Ligo: starten met je smartphone (android)



Leer werken met je smartphone

I.s.m.: Ligo centrum voor basis-educatie
Wanneer: Woensdag 2/10, 9/10 en 16/10
Start: 8u45 - 11u45
Prijs: Gratis
Inschrijven: Ja, tegen 25/9 via LIGO op het nummer 050/34 15 15

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: OKRA Aartrijke
Wanneer: Elke donderdag
Start: 13.30 u.
Inschrijven: Nee, de dag zelf aanmelden bij OKRA

KWB kaarting

I.s.m.: KWB Aartrijke
Wanneer: Vrijdag 13/9 en 11/10
Start: 19u30
Prijs: €5 bij begin kaartkampioenschap, bij verlies partij 0,50ct
Inschrijven: Nee

Kaartersclub de Vriendenkring

I.s.m.: Kaartersclub de vriendenkring
Wanneer: Vrijdag 6/9 en 18/10
Start: 19u30
Prijs: 5 euro bij aanvang van het jaar en iedere kaartavond 0.50 €/verliespartij
Inschrijven: Nee

Samana: muzikale bingo

I.s.m.: Samana Aartrijke
Wanneer: Maandag 16/9
Start: 14u
Prijs: €5
Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk vrijdag 6/9 bij bestuursleden of rekening nr BE28 0689 1060 6220

FERM koken: bakles met Peter Balcaen

I.s.m.: Ferm Aartrijke
Wanneer: dinsdag 10/9 start om 19u
Prijs: €10 leden, €15 niet-leden
Inschrijven: Ja, vòòr 3/9 bij Krista Vander Meulen: aartrijke.ferm@gmail.com of 0494/47 26 77

FERM zomerwandelfotozoektocht

I.s.m.: Ferm Aartrijke
Wanneer: Doorlopend tot 15 oktober
Prijs: €5 voor de deelnemersformulieren
Inschrijven: Doorlopend formulieren te verkrijgen bij Dagbladhandel De Platse, Fietsenhandel Raida, Anna Kempinck 0478/99 87 48 of Krista Vander Meulen 0494/47 26 77

Ferm Crea

Stap voor stap mozaïeken

I.s.m.: Ferm Aartrijke
Wanneer: Dinsdag 8 en 22 oktober
Prijs: €5 leden, €10 niet-leden
Start: 19u30
Inschrijven: ja, vòòr 1/10 bij Krista Vander Meulen: aartrijke.ferm@gmail.com of 0494/47 26 77

VI@s - artificiële intelligentie

Onze digitale samenleving is een gigantische nieuwe stap aan het zetten. Software op basis van artificiële intelligentie (kortweg AI) die zelf nieuwe teksten en foto's creëert. Enkele jaren geleden was AI nog een redelijk abstract begrip dat eerder tot de wereld van de fictie dan tot de realiteit van onze bedrijven leek te behoren. Vandaag is ze essentieel voor de productiviteit en de concurrentiekracht van onze bedrijven, maar ook voor het innovatievermogen van ons land. Maar hoe werkt AI nu precies? Welke apps en websites bestaan er? Hoe kun je er zelf nuttig gebruik van maken? En wat zijn de mogelijke gevaren voor onze maatschappij? In deze geanimeerde lezing gidst Kristof D'hanens ons via heel wat filmpjes en een uitgebreide demo door de wondere wereld van AI.

I.s.m.: VLAS
Wanneer: Donderdag 12/9
Start: 14.00 u.
Prijs: 9,00 EUR leden, 12,00 EUR niet-leden:
Inschrijven: ja, 3 dagen voor voordracht bij Bea Couvreur: 0498/85 00 27 – 051/56 82 32 of via mail: vlas.torhout@gmail.com

VI@s - geraas en geruis

We geloven te sterk in een perfecte wereld, maar die bestaat niet. We

willen alles perfect hebben, maar dat lijkt ons niet te lukken. De mens is een imperfect wezen die er zelfs niet in slaagt om iets perfect te beschrijven of te ordenen. In al onze pogingen is er altijd iets dat mankeert, het is altijd net niet.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 26/9

Start: 14.00 u.

Prijs: 9,00 EUR leden,

12,00 EUR niet-leden:

Inschrijven: Ja, 3 dagen voor

voordracht bij Bea Couvreur:

0498/85 00 27 – 051/56 82 32 of via

mail: vlas.torhout@gmail.com

VI@s - herkomst en betekenis van familienamen

Ooit was er een tijd dat mensen met één familienaam door het leven gingen. Op den duur waren er echter binnen de middeleeuwse gemeenschappen te veel mensen met dezelfde voornaam, en drong een andere onderscheiding zich op. Dat gebeurde door de naamdragers een bijnaam toe te kennen. Al onze familienamen gaan terug op betekenisvolle bijnamen, die ons iets vertellen over de eerste naamdrager.

In de lezing wordt ingegaan op de grote verscheidenheid in onze familienamen en op de moeilijkheden die we ondervinden om de oorspronkelijke betekenis van familienamen bloot te leggen. De spreker zal ook ingaan op de betekenis van een aantal in de streek courant voorkomende familienamen.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 10/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 9,00 EUR leden,

12,00 EUR niet-leden

Inschrijven: Ja, 3 dagen voor

voordracht bij Bea Couvreur:

0498/85 00 27 – 051/56 82 32 of via

mail: vlas.torhout@gmail.com

NEOS

Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 30/9 en 28/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 2,00 EUR leden,

5,00 EUR niet-leden

Inschrijven: Neen

NEOS

Voordracht

Lieven Debrauwer zingt bekende nederlandse cabaretliedjes uit het repertoire van Toon Hermans, Wim Sonneveld, Jasperina de Jong, Conny Stuart,...

Van "Tea room Tango" tot "Tango van het blote kontje" en van "Margootje" tot "Johanna".

Lieven Debrauwer is vooral bekend van de films 'Pauline & Paulette' en 'Confituur'.

Daarom kennen we hem in Vlaanderen nog steeds vooral als cineast terwijl hij pas op latere leeftijd zijn grote roeping (optreden in het theater) heeft kunnen waarmaken.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 9/9

Start: 14.00 u.

Prijs: 5,00 EUR leden,

8,00 EUR niet-leden:

Inschrijven: Neen

Bloemschikken Herfst

Een begeleider van het dagcentrum Horizon komt een workshop bloemschikken geven en brengt 4 cliënten mee. Er kunnen zich 4 personen inschrijven voor deze workshop waar een herfstbloemstukje zal gemaakt worden.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Woensdag 30/10

Start: 13u30

Prijs: 5,00 EUR leden

Inschrijven: Ja, tegen 25/10 bij

Bart of Valerie (050/20.90.32,

GSM nummer: 0492/144.338

dagcentrum.horizon@circant.
broedersvanliefde.be

Bijkomende info: mochten de deelnemers een snoeischaar hebben, mogen ze die zeker meebrengen. Wie wil kan gerust ook wat bloemen, takken, bladeren, enzoverder meebrengen uit de tuin.

Femina Kookles

We maken een feestmenu van aperitief tot en met dessert.

I.s.m.: Femina Aartrijke

Wanneer: Donderdag 7 november

Start: 18.30 - 22.30 u

Prijs: leden: €15, niet-leden: €20

Meebrengen: bord ,glas, tas, bestek, schilmes, snijplank, keukenhandoek.

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk dinsdag 29 oktober bij bestuurslid Annie Van Brabant:

annie.van.brabant@telenet.be
0479 365 101

Informatienamiddag: rechten verkenning en dienstverlening voor senioren

Informatie omtrent welke tussenkomsten, hulpverlening en diensten senioren allemaal beroep op kunnen doen.

I.s.m.: Sociale dienst en LDC Zedelgem, OKRA en Samana

Wanneer: woensdag 9 oktober

Start: 14 uur

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, tegen 2 oktober via LDC Jonkhove (050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be) of via Denise Devreese (OKRA) of Katrien Simoen (Samana)

Activiteiten | Pasterelle

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13.30 u.: Breiclubje

14.00u.: Stoelturnen op muziek

WOENSDAG

14.00 u.: Rummikub

(i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag

Start: 13.30 u.

Prijs: gratis

Inschrijven: Neen

Zoete Zonde



Wanneer:

Dinsdag 3/9: pannenkoeken

Donderdag 19/9: éclair

Dinsdag 8/10 : Apfelstrudel

Donderdag 24/10: Boules de berlin

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via Pasterelle

(onthaal, telefoon of e-mail)

(op = op)

Bingo



Wanneer: Donderdag 05/09 en
03/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: Ja, via Pasterelle want vol=vol (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere bresliennetaart met een heerlijke kop koffie.

Wanneer: Van maandag 30/9 tem 4/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal van de Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Pasterelle, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Donderdag 5/9, 19/9, 3/10, 17/10 en 31/10

Start: 14.00u - 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Activiteiten | Pasterelle

Stoelturnen met muziek
(NIEUW)



Wanneer: Elke vrijdag vanaf 16/9 (behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen)
Start: 14u
Prijs: 2,00 EUR
Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Pasterelle
OPGELET: Deze activiteit gaat door in MFC Sint-Maarten (gebouw achter de Pasterelle)

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Start Iphone (Apple)



I.s.m.: Seniorennet
Wanneer: Maandag 14/10, 21/10
Start: 9 - 12 uur
Prijs: Gratis
Inschrijven: Ja, tegen 7 oktober via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail)

OPGELET: Deze activiteit gaat door in MFC Sint-Maarten, het gebouw achter de Pasterelle.

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: Iedere woensdag
Start: 13.30 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Kubb



Iedereen is welkom, ook indien je nog nooit Kubb speelde

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: dinsdag 3/9, 1/10 en 15/10
Start: 14.00 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Petanque

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: Donderdag 5/9, 19/9, 4/10, 17/10 en 31/10
Start: 14.00 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: vrijdag 13/9, 27/9 en 11/10 en 25/10
Start: 13.30 u.
Prijs: 1,50 EUR
Meebrengen: Eigen materiaal

FAST WEEKPROGRAMMA

DINSDAG

14.00 u.: Rummikub
(maandelijks - 2^{de} dinsdag van de maand)

WOENSDAG

09.30 u.: Capoeira
(wekelijks)
14.00 u.: Bloemschikken
(maandelijks - 1^{ste} woensdag van de maand)
14.00 u.: Bingo
(maandelijks - 3^{de} woensdag van de maand)
14.00 u.: Digihelper
(tweewekelijks)

DONDERDAG

14.00 u.: Hobbynamiddag
(wekelijks)

FASTE MAANDACTIVITEITEN

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn eigen handwerk, mandala's, diamond painting, ...

Wanneer: Iedere donderdag
Start: 14.00 u.
Prijs: GRATIS
Inschrijven: Neen

Capoeira

Capoeira is een Braziliaanse vechtsport die gevecht, dans, acrobatie, muziek, cultuur, ... combineert. De lesgever legt de regels van het spel uit. Het aanbod is voor iedereen toegankelijk en op maat van jouw mogelijkheden.

Wanneer: Iedere woensdag
Start: 09.30 u. - 10.30 u.
Prijs: 1,50 EUR per les
Inschrijven: Ja, via Veltersshof (onthaal, telefoon of e-mail), plaatsen zijn beperkt
Meebrengen: eigen matje

Zoete Zonde



Wanneer:

- Dinsdag 03/09: Eclair
- Donderdag 19/09: Duo van choco-mousse
- Dinsdag 08/10: Bavarois met bosvruchten
- Dinsdag 22/10: Rijsttaart

Start: 14.00 u.
Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie, thee of water)
Inschrijven: Ja, op = op

Bloemschikken



Wanneer: Woensdag 04/09 en 02/10
Start: 14.00 u.
Prijs: 7,00 EUR
Inschrijven: Ja, inschrijven via



Veltersshof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk de vrijdag voor de activiteit.

OPGELET: plaatsen zijn beperkt!

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Veltersshof, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Woensdag 04/09, 18/09, 02/10, 16/10, 30/10
Start: 14.00u - 16.00u
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Rummikub



Wanneer: dinsdag 10/09 en 08/10
Start: 14.00 u.
Prijs: Gratis
Inschrijven: Ja, via Veltersshof (onthaal, telefoon of e-mail)

Bingo



Wanneer: Woensdag 18/09 en 16/09
Start: 14.00 u.

Activiteiten | Veltershof

Prijs: 4,00 EUR (inclusief een koffie, thee of water en versnapering)

Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Schaken



Kan je al schaken of wil je het leren? Ben je een krak in schaken of een echte beginnening? In de komende maanden is er voor elk wat wils, van snelschaken tot een initiatie voor beginners.

I.s.m.: Schaakvereniging 'Krakkemat'

Wanneer: Donderdag 26/09, 03/10 en 17/10

Start:

- 18.00 u.: Initiatie voor beginners
- 19.30 u.: Spelen van partijen

Prijs: Gratis

Inschrijven:

luc.beuselinck@skynet.be

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere bresliennetaart met een heerlijke kop koffie.

Wanneer: Van maandag 30/9 tem 4/10

Start: 14.00 u.

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal van de Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Onmisbare apps met je smartphone (deel 2)



Volgende zaken kunnen aan bod komen in deze opleiding:

- Nuttige apps in het dagelijks leven: GPS, betalen, communiceren, fotograferen,...
- Verschillende e-diensten
- Sociale media
- Veiligheid
- Back-uppen via de cloud
- Belangrijke instellingen op je smartphone

I.s.m.: CVO Miras

Wanneer: Dinsdag 10/9 tem dinsdag 4/12

Start: 8u45 - 11u45

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Herfstontbijt



Heerlijk uitgebreid ontbijten

Wanneer: Vrijdag 27/09

Start: 8.45 u.

Prijs: 15,00 EUR - volwassenen, 8,00 EUR - kinderen tot 12 jaar

Inschrijven: Ja, inschrijven en betalen via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk vrijdag 20/09

Workshop Start to relax

Heb je last van stress, spanningsklachten en piekergedachten? Kom je moeilijk tot ontspanning en vind je het moeilijk om dingen los te laten? Kom dan luisteren naar dit infomoment.

I.s.m.: Netwerk NOWE

Wanneer: Donderdag 10/10

Start: 19.00u - 21.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Gamen op Nintendo Switch



Al altijd eens willen proeven van gamen, maar nog nooit de kans gehad. We laten je kennismaken met het spel Nintendo Switch Sports, waarbij je verschillende sportdisciplines kan uitoefenen met behulp van de Nintendo Switch. Alles onder begeleiding van een bibmedewerker.

I.s.m. Bibliotheek Zedelgem

Wanneer: Woensdag 23/10

Start: 14.00u - 16.00u

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Algemene info en weetjes

ACTIVITEITEN BUNDELS

Vanaf heden worden er activiteiten bundels per seizoen aangeboden, in plaats van om de twee maanden. Je kan steeds in het dienstencentrum nagaan of er een nieuwe bundel beschikbaar is.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: Gratis

SLUITINGSDAGEN

De dienstencentra zijn **gesloten** op vrijdag 20 september.



DIGIPUNTEN IN DE DIENSTENCENTRA

Digipunt	Wanneer?	Contact?
LDC De Braambeier	Donderdag: 12/09, 26/09, 10/10, 24/10, 07/11, 21/11, 05/12 en 19/12 14.00u-16.00u	050 25 22 40
LDC Jonkhove	Maandag: 02/09, 16/09, 30/09, 14/10, 28/10, 25/11, 09/12, 23/23	050 25 01 31
LDC de Pasterelle	Donderdag: 05/09, 19/09, 03/10, 17/10, 31/10, 14/11, 28/11 en 12/12 14.00u - 16.00u	050 25 01 37
LDC Veltershof	Woensdag: 04/09, 18/09, 02/10, 16/10, 30/10, 13/11, 27/11 en 11/12 14.00u - 16.00u	050 30 10 62

10-DAAGSE GEESTELIJKE GEZONDHEID

Elk jaar, van 1 tot 10 oktober, zet de gemeente Zedelgem zich in voor de geestelijke gezondheid van de bevolking. Tijdens de 10-daagse tellen we af naar 10 oktober: de internationale dag van de geestelijke gezondheid of de 'World Mental Health Day'.

De gemeente Zedelgem neemt hier jaarlijks aan deel om het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker te plaatsen, alsook het bespreekbaar maken van het 'mentaal welbevinden' en de 'psychische kwetsbaarheid'.

Het uiteindelijke doel is om het taboe rond psychische problemen te doorbreken.

Het jaarthema voor 2024 is het thema 'omgaan met moeilijke perioden'.

Perfect geluk bestaat niet: er zijn altijd momenten waarop het minder goed gaat. Die maken deel uit van ons leven. Het doel van het jaarthema is dan ook om mensen te sensibiliseren

over wat je kan leren uit moeilijke perioden, hoe je ermee kan omgaan, hoe je anderen kan ondersteunen en hoe je leert stilstaan bij allerlei emoties.

Om de veerkracht bij haar bevolking te verhogen, organiseert Zedelgem opnieuw volgende acties en/of activiteiten.

KENNISMAKING BOV-COACH

 Meer info in de dienstencentra


 LDC De Braambeier

SPREUKENWANDELING

 Van 1 tot 10 oktober

 Rond de Groene Meersen

WORKSHOP TALENTEN KIND I.S.M. CM

 Woensdag 2 oktober van 14u00 tot 17u00

 Speelbos Vloethemveld

DANSNAMIDDAG

 Vrijdag 4 oktober om 14u00


 LDC Jonkhove

WORKSHOP LACHDEGUSTATIE

 Donderdag 3 oktober om 14u00

 LDC De Braambeier

WORKSHOP START TO RELAX

 Donderdag 10 oktober van 19u00 tot 21u00

 LDC Veltershof

SOEP OP DE STOEP

- Dinsdag 1 oktober - 11u00-11u45 Ludovicus V.D.Plein (Veldegem)
- Donderdag 3 oktober - 11u00-11u45 Spreeuwenhof (Loppem)
- Maandag 7 oktober - 11u00-11u45 Het Groenhof (De Leeuw)
- Dinsdag 8 oktober - 11u00-11u45 De Wilgen (Aartrijke)
- Donderdag 10 oktober - 11u00-11u45 Sperreweg (Zedelgem)

GEMEENTELIJKE AANBOD

- Spiegelstickers
- Warme Williamwandeling
- Spreuken in het straatbeeld
- Level up boo(s)tcamp (1^e en 2^e leerjaar)
- Spreuken in boeken + gespreksstarters (bib)

Contact en openingsuren

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 16.30 u.