

Aanbod dienstencentra

NOVEMBER - DECEMBER 2024

Zedelgem

Dienstverlening

WARMER MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11.30 - 13.00 u.

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: 8,50 EUR of 11,50 EUR (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van 1,50 EUR inbegrepen)

Reserveren: tot 12.00 u. de werkdag vooraf, tijdens de vakantie tegen uiterlijk 9.45u de dag vooraf!

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag

Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: 2 EUR

Reserveren: neen

Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: wasbeurt: 2,50 EUR; drogen: 1,25 EUR

Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9.15 - 16.30 u.

Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof

Prijs: per persoon: 1 EUR (enkele rit); 2 EUR (heen en terug)

Reserveren: 2 werkdagen vooraf

BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak

Waar: aanvraag via De Braambeier

Prijs: wettelijk tarief/km

Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag

Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets

Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove

Prijs:

- Gewone stadsfiets: 1 EUR/dag + 10 EUR waarborg

- Elektrische fiets: 3 EUR/dag + 20 EUR waarborg
- Elektrische bakfiets: 3 EUR/dag + 25 EUR waarborg

Reserveren: Op voorhand aan het onthaal van het dienstencentrum, minimum 2 werkdagen en maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum. De fietsen kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

Onthaal Braambeier: 050 25 22 40 of

de.braambeier@zedelgem.be

Onthaal Jonkhove: 050 25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be

MOBITWIN

Mobitwin is een vrijwilligersorganisatie die als doel heeft sociale contacten en ontmoetingen te creëren. We zorgen ervoor dat personen met verminderde mobiliteit en een beperkt inkomen vervoerd worden. Je kan bij onze centrale terecht voor ritten naar een sociale activiteit, de kapper, vrienden- en familiebezoek, het dagcentrum, enz.

Neem contact op met het dienstencentrum om te kijken of je in aanmerking komt voor een lidmaatschap. Eenmaal lid kun je vanaf twee werkdagen op voorhand vervoer aanvragen om op je bestemming te worden gebracht door een vrijwilliger.

Prijs: 12 per jaar + € 6 per bijkomend gezinslid

Kilometertarief volgens de geldende index

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken.

DIGIPUNTEN

Op volgende plaatsen kan je een digipunt vinden:

- Digipunt in Bibliotheek Zedelgem, Stadionlaan 50 open op woensdag van 15 u.-18 u.
- Digipunt in Kringwinkel 't Rad, Torhoutsesteenweg 236b open op donderdag van 10 u.- 12 u.
- Digipunt in Pasterelle, Ieperweg 11 open tweewekelijks op donderdag van 14 u.-16 u.
- Digipunt in Veltershof, Koning Albertstraat 9 open tweewekelijks op woensdagmiddag
- Digipunt in de Braambeier, Loppemsestraat 14a open tweewekelijks op donderdagmiddag
- Digipunt in Jonkhove, Aartrijksestraat 9 open tweewekelijks op maandagmiddag

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 14u00: 't Klosje- tweewekelijks
13u30: Kaarting
Okra Zedelgem Dorp
- tweewekelijks
13u30: Bingonamiddag
Okra Zedelgem Dorp
tweewekelijks

DINSDAG

- 13u30: Petanque
14u00: Naald en draad

WOENSDAG

- 9u15: Yoga
13u30: Breiclubje
13u30: Line dance

DONDERDAG

- 9u30: Kalligrafie
9u30: Biljart
14u00: Piekestroef kaarting
tweewekelijks
14u00: Digihelper
tweewekelijks

VRIJDAG

- 9u15: Fitheid 50+
en figuurtraining
10u30: Stoelturnen

CREATIEF

't Klosje



Wanneer: Maandag 04/11, 18/11, 02/12 en 16/12
Start: 14u00
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: Elke dinsdag
Start: 14u00
Prijs: € 3,50
(inclusief 1 consumptie)
Inschrijven: Neen

Breiclubje



Wanneer: Elke woensdagmiddag
Start: 13u30
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Kalligrafie



Wanneer: Elke donderdag
(behalve tijdens de schoolvakanties)
Start: 9u30
Inschrijven: Neen

CULINAIR

Zoete Zonde



Wanneer:
Woensdag 06/11: Verwenbordje
Donderdag 21/11: Appelbeignets
Woensdag 04/12: Biscuittaart
Donderdag 19/12: Kerst ijs
Start: 14.00 u.
Prijs: € 4,00
(inclusief een koffie, thee of water)
Inschrijven: Ja, via onthaal
Braambeier
(onthaal, telefoon of e-mail)
(op = op)

Activiteiten | De Braambeier

Snekelweek



Geniet deze week van warme appeltaart met ijs.

Wanneer: Van maandag 25/11 t.e.m. donderdag 28/11

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal van de Braambeier

(onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke woensdag

Start: 9u15

Prijs: € 8,00 per les

of € 70,00 per 10 beurtenkaart

(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: Neen, behalve voor de gratis proefles.

Line dance

Wanneer: elke woensdag

Start: 14u00

Prijs: € 2,00 per les

Inschrijven: Neen

Biljart op maat



Wanneer: elke donderdagvoormiddag

Start: 9u30u – 10u30

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



Wanneer: Elke vrijdag (behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen)

Start: 9u15

Prijs: € 2,00

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier

Meenemen: Matje

Stoelturnen



Wanneer: Elke vrijdag (behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen)

Start: 14u00

Prijs: € 2,00

Inschrijven: Neen

OPGELET: Deze activiteit gaat door in MFC Sint-Maarten (gebouw achter de Pasterelle)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Braambeier, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Donderdag 07/11, 21/11, 05/12 en 19/12

Start: 14u00u – 16u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Bingo



Wanneer: Dinsdag 19/11.

In december is er geen bingo!

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: Ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Activiteiten | De Braambeier

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Excel voor beginners



Microsoft Excel is een programma dat standaard in alle Office pakketten zit. Laat Excel je cijfers en gegevens rangschikken en maak eenvoudig digitale rekenbladen op basis van sjablonen en moderne formules. In deze cursus leer je stapsgewijs de basisbewerkingen:

- Een nieuwe werkmap openen, opslaan, sluiten, afdrukken en beveiligen
- Tekst en getallen invoeren
- Een adressenlijst opzetten en vullen met gegevens

Wanneer: Vrijdag 15/11 tot vrijdag 14/03 (behalve tijdens de vakanties)

Start: 9u30

Prijs: € 90,00 voor 15 lessen (cursus inbegrepen)

Inschrijven: Ja, inschrijven en betalen tegen uiterlijk woensdag 13/11. Plaatsen zijn beperkt.

Meebrengen: Eigen laptop

Digitaal communiceren onder de knie krijgen



Sociale media stellen senioren in staat om niet alleen contact te houden met familie en vrienden die mogelijk ver weg wonen, maar ook nieuwe vriendschappen te sluiten. Het is een manier om betrokken te blijven bij het leven van dierbaren, gebeurtenissen in de wereld en gemeenschapsactiviteiten.

I.s.m.: Seniorennet

Wanneer: Donderdag 28/11

Start: 9u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, tegen uiterlijk 21/11 (let op: plaatsen zijn beperkt)

Meebrengen: Eigen laptop

Foto's op de smartphone met LIGO



Heb je ook zoveel foto's op jouw smartphone?

Wil je graag iets met jouw foto's doen?

Kan je al met de smartphone werken?

Je leert werken met Google Foto's:

- Foto's slim opslaan
- Zoeken in je foto's
- Mappen maken
- Foto's delen
- Foto's bekijken op de computer

Meebrengen: smartphone

I.s.m.: Ligo - Centrum voor basis-educatie

Wanneer: Donderdag 5/12, 12/12, 19/12

Start: 8u45u – 11u45

Prijs: Gratis

Inschrijven: Schrijf je in voor 26 november bij Liesanne.

- traject.ict.brugge@ligo-regiobow.be
- 050 34 15 15

Let op: de plaatsen zijn beperkt. Heb je geen toestel?

Laat het weten tijdens de inschrijving.

Inpaktafel voor Kerst en Nieuwjaar



In onze dienstencentra kun je jouw cadeaus op een leuke en stijlvolle manier inpakken. Neem de tijd om je pakjes een persoonlijke touch te geven met ons mooi inpakpapier. Vergeet ook zeker niet om een pakje voor jezelf in te pakken!

Wanneer: van maandag 9/12 t.e.m. dinsdag 24/12

(in LDC de Braambeier t.e.m. dinsdag 31/12)

Start: Tijdens de openingsuren

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

De Sint komt langs



...om alle brave gebruikers van de dienstencentra een bezoekje te brengen.

Wanneer: 05/12 - meer info in het LDC

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA - Rummikub namiddag



Gezellige rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Dinsdag 5/11, donderdag 21/11, dinsdag 03/12 en donderdag 19/12

Start: 13u30

Prijs: Leden: € 2,00

niet-leden: € 4,00

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Rad van fortuin familiehelp

Klinken de woorden 'Ik ga het zeggen Walter' jou bekend in de oren? Wil je graag eens een draai geven aan het rad en wat woorden raden? Een fortuin kunnen we niet geven, maar een fijne middag wel.

I.s.m.: Familiehelp

Wanneer: Donderdag 14/11

Start: 14u00 – 16u00

Prijs: Betalend, meer info op 050/33 14 55

Inschrijven: Ja, tegen woensdag 13/11 via het nummer 050/33 14 55 of via noordwestvlaanderen

@familiehelp.be.

Graag vermelden bij inschrijving of je al klant bent bij Familiehelp.

OKRA - Kaarting namiddag

Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 18/11, 2/12 en 16/12

Start: 13u30

Prijs: Niet-leden: € 4,00

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Bingonamiddag

Gezellige Bingonamiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: Maandag 25/11, 09/12 en 23/12

Start: 13u30

Prijs: Leden: € 3,00

niet-leden: € 4,00

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Fit en gezellig in de winter familiehelp

In de koude wintermaanden zijn beweging, gezelligheid en warmte van groot belang. Daarom voorzien we simpele opdrachten om de beweging te stimuleren. Samen met een kopje koffie is er ook ruimte voor een gezellige babbel.

I.s.m.: Familiehelp

Wanneer: Donderdag 28/11

Start: 14u00 – 16u00

Prijs: Betalend, meer info op 050/33 14 55

Inschrijven: Ja, tegen woensdag 27/11 via het nummer 050/33 14 55 of via noordwestvlaanderen @familiehelp.be.

Graag vermelden bij inschrijving of je al klant bent bij Familiehelp.

Knutselen rond kerst familiehelp

De sfeervolste dagen van het jaar komen eraan. We willen familie en vrienden verblijden met een zelfgemaakt kerstkaartje of een ander knutselwerkje rond de feestdagen.

I.s.m.: Familiehelp

Wanneer: Donderdag 12/12

Start: 14u00 – 16u00

Prijs: Betalend, meer info op 050/33 14 55

Inschrijven: Ja, tegen donderdag 5/12 via het nummer 050/33 14 55 of via noordwestvlaanderen@familiehelp.be. Graag vermelden bij inschrijving of je al klant bent bij Familiehelp.

Activiteiten | Jonkhove

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 14u00: Doe-plek
(2-wekelijks, plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en vzw Oranje)
- 14u00: Digi helper
(2- wekelijks)

DINSDAG

- 9u30 -10u30: Biljart op maat
14u00: Haakclubje

WOENSDAG

- 9u30: Line Dance
17u00: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

- 13u30: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

- 9u15: Yoga in de Brouwerij
14u00: Rummikub
(2de vrijdag van de maand)

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14u00 gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken? Neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be.

Vanaf 17u30 kan je aanschuiven voor soep, rond 18u00 wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19u00 beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: Wekelijks op woensdag (behalve 25/12 en 1/1)

Start: 17u00 openen deuren, 17u30 soep

Prijs: € 2,50 volwassenen, € 1,00 kinderen 3-12 jaar

Inschrijven: Neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Biljart op maat



Wanneer: Elke dinsdagvoormiddag

Start: 9u30 – 10u30

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Line Dance

Wanneer: Elke woensdag (behalve in de schoolvakanties), OPGELET op

woensdag 18/12 is er geen line dance, start terug op woensdag 8/1/2025

Start: 9u30

Prijs: € 2,00 per les

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: Elke vrijdag in de Brouwerij

Start: 9u15

Prijs: € 8,00 per les
of € 70,00 per 10 beurtenkaart

(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: Neen, behalve voor de gratis proefles

CREATIEF

Haakclubje



Gezellig samen haakwerkjes maken

Wanneer: Elke dinsdag

(behalve op 24/12 en 31/12)

Start: 14u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen. Eigen materiaal meebrengen.

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Doe-plek

DOE-PLEK is een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals

Activiteiten | Jonkhove

zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier dan samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: 4/11, 8/11 en 2/12, 16/12

Start: 14u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Rummikub



Wanneer: Vrijdag 8/11

Start: 14u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Jonkhove! Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Op maandag 25/11, 9/12 en 23/12

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Bingo



Wanneer: Dinsdag 12/11 en 10/12

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: Ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere warme appeltaart met een heerlijke kop koffie.

Wanneer: Van maandag 25/11 tem 29/11

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Zoete Zonde



Wanneer:

- 5/11: Boule de berlin
- 19/11: cheesecake
- 3/12: Chocolade Moelleux met ijs
- 17/12: Merveilleux

Start: 14u00

Prijs: 4,00 EUR

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: Ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Tea-room by Cirkant

Heb je zin in een babbeltje, een potje biljart, kennis maken met andere inwoners/buurtbewoners van Jonkhove? Kom dan zeker naar onze tea-room. Drankje en een zoetheid zorgen voor extra gezelligheid.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: vrijdag 22/11

Start: 14u00 u

Rolstoelvolksdansen



I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Dinsdag 5/11 en 3/12

Start: 14u15 - 15u15

Prijs: Gratis

Vooraf inschrijven: Neen

Uit Volle Borst

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Dinsdag 19/11 en 17/12

Start: 14u15 - 15u15

Prijs: Gratis

Vooraf inschrijven: Neen

Dansen op (de) maat



Bewegen is gezond en houdt je fit! Wil je bewegen op de muziek zonder een routine te moeten volgen? Kom luisteren of bewegen op de muziek!

Activiteiten | Jonkhove

I.s.m.: Zedelgem Lions

Wanneer: Vrijdag 15/11 en 20/12

Start: 14u00 - 15u00

Prijs: € 5,00

Vooraf inschrijven: Ja, tot ten laatste 1 week op voorhand in dienstencentrum Jonkhove (050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Inpaktafel voor Kerst en Nieuwjaar



In onze dienstencentra kun je jouw cadeaus op een leuke en stijlvolle manier inpakken. Neem de tijd om je pakjes een persoonlijke touch te geven met ons mooi inpakpapier. Vergeet ook zeker niet om een pakje voor jezelf in te pakken!

Wanneer: van maandag 09/12 tem dinsdag 24/12 (in LDC de Braambeier tem dinsdag 31/12)

Start: Tijdens de openingsuren

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

De Sint komt langs



...om alle brave gebruikers van de dienstencentra een bezoekje te brengen

Wanneer: 06/12 - meer info in het LDC

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA - Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: OKRA Aartrijke

Wanneer: Elke donderdag

Start: 13u30

Inschrijven: Neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

KWB kaarting

I.s.m.: KWB Aartrijke

Wanneer: Vrijdag 8/11 en 13/12

Start: 19u30

Prijs: € 5,00 bij begin kaartkampioenschap - bij verlies partij € 0,50

Inschrijven: Neen

Kaartersclub de Vriendenkring

I.s.m.: Kaartersclub de vriendenkring

Wanneer: Vrijdag 15/11 en 20/12

Start: 19u30

Prijs: € 5,00 bij aanvang van het jaar en iedere kaartavond €0.50/verliespartij

Inschrijven: Neen

Samana: bingo

I.s.m.: Samana Aartrijke

Wanneer: Maandag 18/11

Start: 14u00

Prijs: € 3,00

Inschrijven: Neen

VI@s - Hoe ons immuunsysteem versterken

De gewichtstoename in westerse landen is de laatste jaren ongekend. In België heeft zestien procent van de bevolking obesitas. Het gemiddelde BMI (Body Mass Index) stijgt continue. Wat betreft gewicht en eten gaat onze maatschappij totaal de verkeerde kant op. Dat heeft verschillende redenen. De hoofdreden is het grootste probleem van de voeding van vandaag de dag: toegevoegde suikers. De ellende van toegevoegde suikers is begonnen na de Tweede Wereld-

oorlog, toen werd van de overschotten mais in de Verenigde Staten 'high fructose corn syrops' gemaakt. Deze glucosestroop werd overal aan toegevoegd ter vervanging van verzadigd vet, waarvan we toen dachten dat het de oorzaak was van gewichtstoename. Maar het hielp niks: mensen werden nog dikker.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 7/11

Start: 14u00

Prijs: Leden: € 9,00 - niet-leden: € 12,00

Inschrijven: Ja, 3 dagen voor de

voordracht bij Bea Couvreur:

0498/85 00 27 - 051/56 82 32

vlas.torhout@gmail.com

VI@s - Vroeger is ook niet meer wat het was

Manu Adriaens doet niets liever dan de kleine kantjes van het menselijk bestaan observeren, met veel humor en zelfrelativering. Zo vraagt hij zich in deze causerie af: 'Als de aarde rond is, waarom draait er dan zoveel vierkant?'. Ook graaft hij in zijn persoonlijk verleden. Zijn ervaringen tijdens de afgelopen decennia deelt hij graag op een badinerende toon met zijn publiek, onder het motto: 'Het belangrijkste in het leven is te weten wat belangrijk is.'

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 26/11

Start: 14u00

Prijs: Leden: € 9,00 - niet-leden: € 12,00

Inschrijven: Ja, 3 dagen voor de

voordracht bij Bea Couvreur:

0498/85 00 27 - 051/56 82 32 of via

Mail: vlas.torhout@gmail.com

VI@s - Het assisenhof

Jacques Lesage, oud leerling van Gerard Vermeersch, stapt met ons binnen in een assisenzaak. We observeren, kijken, luisteren en proberen te voelen wat daar binnen de vier muren gebeurt. We hebben

Activiteiten | Jonkhove

vooral oog voor de menselijke kantjes. Leerrijk, onderhoudend en aangrijpend.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 5/12

Start: 14u00

Prijs: Leden: € 9,00 - niet-leden: € 12,00

Inschrijven: Ja, 3 dagen voor devoordracht bij Bea Couvreur: 0498/85 00 27 – 051/56 82 32 of via Mail: vlas.torhout@gmail.com
Vl@s - Kerstfeest

Gezellig samenzijn met koffie en gebak.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: Donderdag 19/12

Start: 14u00

Prijs: Leden: € 9,00 - niet-leden: € 12,00

Inschrijven: Ja, 3 dagen voor de voordracht bij Bea Couvreur: 0498/85 00 27 – 051/56 82 32 of via Mail: vlas.torhout@gmail.com

NEOS - Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 25/11 en 9/12

Start: 14u00

Prijs: Leden: € 2,00 - niet-leden: € 5,00

Inschrijven: Neen

NEOS -Voordracht door Notaris Dirk Hendrickx

Notaris Dirk Hendrickx licht toe onder welke omstandigheden en hoe de financiële aangelegenheden kunnen worden overgedragen aan een derde persoon.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: Maandag 18/11

Start: 14u00

Prijs: Leden: € 5,00 - niet-leden: € 8,00

Inschrijven: neen

FERM Soiree

Ferme Soirée met prijsuitreiking van de zomer-foto-wandel-zoektocht.

I.s.m.: FERM

Wanneer: Donderdag 21/11

Start: 19u30

Prijs: Nog te bepalen

Inschrijven: Ja, voor 14/11 (Inschrijven bij Krista Vander Meulen 0494/47 26 77 of aartrijke.ferm@gmail.com)

FERM wijndegustatie

Wijn degustatie-avond in samenwerking met Stefaan Massart van Chateau Vilotte.

I.s.m.: FERM

Wanneer: Vrijdag 15/11

Start: 19u30

Prijs: Gratis

Inschrijven: Ja, voor 12/11 (Inschrijven bij Krista Vander Meulen 0494/47 26 77 of aartrijke.ferm@gmail.com)

FERM koken Feestmenu

Kookdemo : Feestmenu 2024

I.s.m.: FERM

Wanneer: Dinsdag 5/11

Start: 14u00- 17u00 of 19u00 - 22u00

Prijs: Overschrijven is inschrijven – leden: € 10,00 - niet-leden: €15,00

Inschrijven: Ja, voor 28/10 (Inschrijven bij Krista Vander Meulen 0494/47 26 77 of aartrijke.ferm@gmail.com)

Cirkant Bloemschikken kerst

Een begeleider van het dagcentrum Horizon komt een workshop bloemschikken geven en brengt 4 cliënten mee. Er kunnen zich 4 personen inschrijven voor deze workshop waar een herfstbloemstukje zal gemaakt worden.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: Woensdag 18/12

Start: 13u30

Prijs: Leden: € 5,00

Inschrijven: Ja, tegen 13/12 bij Bart

of Valerie (050/20 90 32 - 0492/144 338 - dagcentrum.horizon@cirkant.broedersvanliefde.be)

Bijkomende info: mochten de deelnemers een snoeischaar hebben, mogen ze die zeker meebrengen. Wie wil kan gerust ook wat bloemen, takken, bladeren... meebrengen uit de tuin.

Jonkhove Kerstmarkt



Beleef de magie van kerst op onze sfeervolle kerstmarkt, georganiseerd in samenwerking met lokale verenigingen en het dienstencentrum. Geniet van handgemaakte producten, lekkernijen en unieke cadeaus, terwijl lokale muzikant Angelo De Graeve je trakteert op muzikale omkadering. Een perfecte gelegenheid om samen met vrienden en familie de feestdagen te vieren. Mis het niet!

Wanneer: Vrijdag 13/12

Start : 13u30 - 18u30

Prijs: Gratis

Activiteiten | Pasterelle

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13u30: Breiclubje

14u00 - 15u00:

Stoelturnen/dansen op muziek

WOENSDAG

14u00: Rummikub

(i.s.m. OKRA Loppem)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag

Start: 13u30

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Zoete Zonde



Wanneer:

- Dinsdag 5/11 tompouce
- Donderdag 21/11 rijsttaartje
- Dinsdag 3/12 pannenkoeken
- Donderdag 19/12 verwenbordje

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: Ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Bingo



Wanneer: Donderdag 07/11 en 05/12

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: Ja, via de Pasterelle want vol=vol (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere warme appeltaart met een heerlijke kop koffie.

Wanneer: Van maandag 25/11 t.e.m. 29/11

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Pasterelle. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Donderdag 14/11 en 28/11, 12/12

Start: 14u00 – 16u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Activiteiten | Pasterelle

Stoelturnen : NIEUW !



Wanneer: Maandag 4/11 , 18/11, 25/11 en 2/12, 9/12, 16/12 en 23/12 (niet tijdens schoolvakanties en op feestdagen)

Start: 10u30

Prijs: € 2,00

Inschrijven: Neen, de dag zelf aannemen via Pasterelle

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Inpaktafel voor Kerst en Nieuwjaar



In onze dienstencentra kun je jouw cadeaus op een leuke en stijlvolle manier inpakken. Neem de tijd om je pakjes een persoonlijke touch te geven met ons mooi inpakpapier. Vergeet ook zeker niet om een pakje voor jezelf in te pakken!

Wanneer: Van maandag 9/12 t.e.m. dinsdag 24/12 (in LDC de Braambeier t.e.m. dinsdag 31/12)

Start: Tijdens de openingsuren

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

De Sint komt langs



...om alle brave gebruikers van de dienstencentra een bezoekje te brengen

Wanneer: 05/12 - meer info in het LDC

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kwispelstappers



Heb je nood aan een frisse neus en wat beweging? Doe dan zeker mee met onze korte wandelingen met de Kwispelstappers. Uiteraard zijn hondjes van harte welkom op deze wandelingen.

Om de start van deze nieuwe activiteit te vieren, kan je na de wandeling genieten van een gratis drankje.

Wanneer: Woensdag 13/11 en 11/12

Start: 14u00

Prijs: Gratis

Inschrijving: Neen

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: Elke woensdag

Start: 13u30

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Kubb



Iedereen is welkom, ook indien je nog nooit Kubb gespeeld.

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: Dinsdag 5/11 , 19/11, 3/12, 17/12

Start: 14u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Petanque

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: Donderdag 14/11, 28/11 en 12/12

Start: 14u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: Vrijdag 15/11, 29/11, 13/12 en 27/12

Start: 13u30

Prijs: € 1,50

Meebrengen: Eigen materiaal

Inschrijven: Neen

Activiteiten | Veltershof

FAST WEEKPROGRAMMA

DINSDAG

14u00: Rummikub
(maandelijks -
2de dinsdag van de maand)

WOENSDAG

9u30: Capoeira (wekelijks)
14u00: Bloemschikken
(maandelijks -
1ste woensdag van de
maand)
14u00: Bingo (maandelijks -
3de woensdag van de
maand)
14u00: Digihelper (tweewekelijks)

DONDERDAG

14u00: Hobbynamiddag
(wekelijks)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn eigen
handwerk, mandala's, diamond
painting....

Wanneer: Elke donderdag
(niet op 26/12)
Start: 14u00
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Capoeira



Capoeira is een Braziliaanse vechtsport die gevecht, dans, acrobatie, muziek en cultuur combineert. De lesgever legt de regels van het spel uit. Het aanbod is voor iedereen toegankelijk en op maat van jouw mogelijkheden.

Wanneer: Elke woensdag
(niet op 25/12 en 1/01)
Start: 09u30 – 10u30
Prijs: € 1,50 per les
Inschrijven: Ja, via Veltershof
(onthaal, telefoon of e-mail),
plaatsen zijn beperkt
Meebrengen: Eigen matje

Zoete Zonde

Wanneer:

- Dinsdag 5/11: Kriekentaart
- Maandag 18/11: Pannenkoek met suiker
- Dinsdag 3/12: Verwenbordje
- Donderdag 19/12: Kerstdessert

Start: 14u00
Prijs: € 4,00
(inclusief een koffie, thee of water)
Inschrijven: Ja (op = op)

Bloemschikken



Wanneer: Woensdag 6/11 en 4/12
Start: 14u00
Prijs: € 7,00
Inschrijven: Ja, inschrijven via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk de vrijdag voor de activiteit.
OPGELET: plaatsen zijn beperkt!

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Veltershof. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: Woensdag 13/11, 27/11 en 11/12
Start: 14u00 – 16u00
Prijs: Gratis
Inschrijven: Neen

Rummikub



Wanneer: Dinsdag 12/11 en 10/12
Start: 14u00
Prijs: Gratis
Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Bingo



Wanneer: Woensdag 20/11 en 18/12
Start: 14u00
Prijs: € 4,00

Activiteiten | Veltershof

(inclusief een koffie, thee of water en versnapering)

Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Schaken



Kan je al schaken of wil je het leren? Ben je een krak in schaken of een echte beginnening? In de komende maanden is er voor elk wat wils, van snelschaken tot een initiatie voor beginners.

I.s.m.: Schaakvereniging 'Krakkemat'
Wanneer: Donderdag 7/11, 14/11, 28/11, 5/12 en 12/12

Start:

- 18u00: Initiatie voor beginners
- 19u30: Spelen van partijen

Prijs: Gratis

Inschrijven:

luc.beuselincx@skynet.be

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere warme appeltaart met ijs en een heerlijke kop koffie.

Wanneer: Van maandag 25/11 t.e.m. donderdag 28/11

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: Ja, via onthaal van de Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Cursus: Veilig werken met het internet

i.s.m. Ligo

Wanneer: Maandag 4/11, 18/11 en 25/11

Start: 13u15 – 16u15

Prijs: Gratis

Inschrijven: Inschrijven via 050 34 15 15

Cursus: betrouwbare info opzoeken op het internet

I.s.m. Seniorenet

Wanneer: Donderdag 14/11

Start: 9u00 – 12u00

Prijs: Gratis

Inschrijven: LDC Veltershof

Meebrengen: Smartphone

Volksspelenamiddag



Beleef een gezellige middag met leuke volksspelen terwijl je geniet van lekkere appelbeignets.

Wanneer: Maandag 2/12

Start: 14u00

Prijs: € 7,00 (volksspelen en appelbeignets) / € 4,00 (appelbeignets)

Inschrijven: Ja, via onthaal Veltershof tegen uiterlijk donderdag 9/11

Lessenreeks Start to Relax

Heb je last van stress, spanningsklachten en piekergedachten? Kom je moeilijk tot ontspanning en vind je het moeilijk om dingen los te laten? Dan is deze lessenreeks zeker iets voor jou. De lessenreeks biedt een combinatie van oefeningen en

uitleg. Je leert technieken aan om meer tot rust te komen.

I.s.m.: Netwerk NOWE

Wanneer: Woensdag 6/11, 20/11, 4/12 en 18/12

Start: 19u00 – 20u45

Prijs: € 10,00

Inschrijven: Ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Inpaktafel voor Kerst en Nieuwjaar



In onze dienstencentra kun je jouw cadeaus op een leuke en stijlvolle manier inpakken. Neem de tijd om je pakjes een persoonlijke touch te geven met ons mooi inpakpapier. Vergeet ook zeker niet om een pakje voor jezelf in te pakken!

Wanneer: Van maandag 9/12 t.e.m. dinsdag 24/12 (in LDC de Braambeier t.e.m. dinsdag 31/12)

Start: Tijdens de openingsuren

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

De Sint komt langs



...om alle brave gebruikers van de dienstencentra een bezoekje te brengen.

Wanneer: 05/12 - meer info in het LDC

Prijs: Gratis

Inschrijven: Neen

Algemene info en weetjes

ACTIVITEITEN BUNDELS

Vanaf heden worden er activiteitenbundels per seizoen aangeboden, in plaats van om de twee maanden. Je kan steeds in het dienstencentrum nagaan of er een nieuwe bundel beschikbaar is.

Wanneer: Elke werkdag

Start: Tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: Gratis

SLUITINGSDAGEN

De dienstencentra zijn **gesloten** op

- vrijdag 1 november 2024
- maandag 11 november 2024



VACATURE VRIJWILLIGER BOODSCHAPPENDIENST

Wat is de boodschappendienst?

Heel wat mensen hebben het moeilijk om zelf nog boodschappen te doen. Hierbij kan de boodschappendienst hulp bieden. Als vrijwilliger bied je begeleiding bij het aankopen van levensmiddelen. Indien een persoon niet langer mobiel is, kan de boodschapper in zijn/haar plaats de levensmiddelen aankopen.

Soort boodschappen?

Supermarkt, apotheek, bakker, postkantoor, bank....

Regio?

Alle boodschappen moeten plaatsvinden op het grondgebied Zedelgem.

Taakomschrijving?

Hulpvrager ophalen, vervoer naar de winkel, hulp bieden in de winkel (indien gewenst), alles terug thuis afzetten bij de hulpvrager.

De boodschappen worden gedaan met de eigen wagen van de vrijwilliger

Jouw profiel?

- in bezit van rijbewijs B
- in bezit van eigen wagen
- klantvriendelijk
- hulpvaardig

Wat kunnen wij jou bieden?

Veel sociale contacten tijdens het boodschappen doen en een km-vergoeding.

Tijdstip?

Het vrijwilligerswerk wordt samen met de vrijwilliger afgesproken. Dit kan wekelijks, tweewekelijks... afhankelijk van de vraag van de aanvragers en de beschikbare tijd van de vrijwilligers. Tijdstip is dus bespreekbaar.

Interesse of meer info gewenst?

Contacteer Lisa Olligschlaeger
050 25 22 40

lisa.olligschlaeger@zedelgem.be

OPENINGSUREN TIJDENS DE KERSTVAKANTIE:

	Braambeier	Jonkhove	Pasterelle	Veltershof
Maandag 23/12	11u00 - 16u30	11u00 - 16u30	11u00 - 16u30	11u00 - 16u30
Dinsdag 24/12	11u00 - 13u30	11u00 - 13u30	11u00 - 13u30	11u00 - 13u30
Woensdag 25/12	Gesloten	Gesloten	Gesloten	Gesloten
Donderdag 26/12	11u00 - 16u30	Gesloten	Gesloten	Gesloten
Vrijdag 27/12	11u00 - 13u30	Gesloten	Gesloten	Gesloten

	Braambeier	Jonkhove	Pasterelle	Veltershof
Maandag 30/12	11u00 - 16u30	Gesloten	Gesloten	Gesloten
Dinsdag 31/12	11u00 - 13u30	Gesloten	Gesloten	Gesloten
Woensdag 01/01	Gesloten	Gesloten	Gesloten	Gesloten
Donderdag 02/01	11u00 - 16u30	11u00 - 13u30	11u00 - 16u30	11u00 - 16u30
Vrijdag 03/01	11u00 - 13u30	11u00 - 16u30	11u00 - 13u30	11u00 - 13u30

DIGIPUNTEN IN DE DIENSTENCENTRA:

Digipunt	Wanneer?	Contact?
LDC De Braambeier	Donderdag: 7/11, 21/11, 5/12 en 19/12 14u00 - 16u00	050 25 22 40
LDC Jonkhove	Maandag: 25/11, 9/12, 23/12 14u00 - 16u00	050 25 01 31
LDC de Pasterelle	Donderdag: 14/11, 28/11 en 12/12 14u00 - 16u00	050 25 01 37
LDC Veltershof	Woensdag: 13/11, 27/11 en 11/12 14u00 - 16u00	050 30 10 62

Contact en openingsuren

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 16.30 u.