

Aanbod dienstencentra

MAART - APRIL 2025



Zedelgem

Dienstverlening

WARMER MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag, 11u30 - 13u00

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: € 8,50 of € 11,50 (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje ter waarde van € 1,50 inbegrepen)

Reserveren: tot 12u00 de werkdag vooraf, tijdens de vakantie tegen uiterlijk 9u45 de dag vooraf!

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag

Van: Tijdens de openingsuren van de dienstencentra

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: € 2

Reserveren: neen

Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: wasbeurt: € 2,50; drogen: € 1,25

Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag, 9u15 - 16u30

Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof

Prijs: per persoon: € 1 (enkele rit); € 2 (heen en terug)

Reserveren: 2 werkdagen vooraf

BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak

Waar: aanvraag via De Braambeier

Prijs: wettelijk tarief/km

Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag

Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets

Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische fiets: De Braambeier en Jonkhove en Veltershof

Prijs:

- Gewone stadsfiets: € 1/dag + € 10 waarborg
- Elektrische fiets: € 3/dag + € 20 waarborg
- Elektrische bakfiets: 3/dag + € 25 waarborg

Reserveren: Op voorhand aan het onthaal van het dienstencentrum, minimum 2 werkdagen en maximaal 1 maand voor de effectieve huurdatum. De fietsen kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

Onthaal Braambeier: 050 25 22 40 of

de.braambeier@zedelgem.be

Onthaal Jonkhove: 050 25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be

MOBITWIN

Mobitwin is een vrijwilligersorganisatie die als doel heeft sociale contacten en ontmoetingen te creëren. We zorgen ervoor dat personen met verminderde mobiliteit en een beperkt inkomen vervoerd worden. Je kan bij onze centrale terecht voor ritten naar een sociale activiteit, de kapper, vrienden- en familiebezoek, het dagcentrum, enz.

Neem contact op met het dienstencentrum om te kijken of je in aanmerking komt voor een lidmaatschap. Eenmaal lid kun je vanaf twee werkdagen op voorhand vervoer aanvragen om op je bestemming te worden gebracht door een vrijwilliger.

Prijs: € 18/jaar + € 9 per bijkomend gezinslid.

Kilometertarief volgens de geldende index.

SOCIAAL ADVIES

In de dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij je hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken.

DIGIPUNTEN

Op volgende plaatsen kan je een digipunt vinden:

- Digipunt in Bibliotheek Zedelgem, Stadionlaan 50 open op woensdag van 15u00-18u00
- Digipunt in Kringwinkel 't Rad, Torhoutsesteenweg 236b open op donderdag van 10u00- 12u00
- Digipunt in Pasterelle, Ieperweg 11 open op donderdag van 14u00-16u00
- Digipunt in Veltershof, Koning Albertstraat 9 open op woensdagmiddag
- Digipunt in de Braambeier, Loppemsestraat 14a open op donderdagmiddag
- Digipunt in Jonkhove, Aartrijksestraat 9 open op maandagmiddag

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 9u00: Soepmakers
14u00: 't Klosje
tweewekelijks
13u30: Kaarting Okra Zedelgem
Dorp
tweewekelijks
13u30: Bingonamiddag Okra
Zedelgem Dorp
tweewekelijks

DINSDAG

- 13u30: Petanque
14u00: Naald en draad
14u00: Digihelper
wekelijks

WOENSDAG

- 9u15: Yoga
9u30: Capoeira
13u30: Breiclubje
13u30: Line dance

DONDERDAG

- 9u30: Kalligrafie
9u30: Biljart
14u00: Piekestroef kaarting
tweewekelijks

VRIJDAG

- 9u15: Fitheid 50+ en figuurtraining
10u30: Stoelturnen

CREATIEF

Soepmakers



Met producten van de sociale kruidenier maken we heerlijke verse soep maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de sociale kruidenier gaan.... Uiteraard kun je proeven van de gerechten die je helpen maken hebt. Iedereen is welkom met als doel gezellig samen en een helpende hand te zijn voor de sociale kruidenier.

I.s.m.: Oranje

Wanneer: elke maandag

Start: 9u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen (plaatsen beperkt)

't Klosje



Wanneer: Maandag 10 maart, 24 maart en 07 april 2025

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 Coverlock machine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai- brei of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: elke dinsdag

Start: 14u00

Prijs: € 3,50 (inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: neen

Breiclubje



Wanneer: iedere woensdagmiddag

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Activiteiten | De Braambeier

Kalligrafie



Wanneer: elke donderdag
(behalve tijdens de schoolvakanties)
Start: 9u30
Inschrijven: neen

CULINAIR

Zoete Zonde



Wanneer:

- Woensdag 5 maart:
Poffertjes
- Donderdag 20 maart:
Eclair
- Woensdag 9 april:
Carré Confituur
- Donderdag 17 april:
Paas verwenbordje

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja,
via onthaal Braambeier
(onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Sneukelweek



Geniet deze week van een heerlijke abrikozentaart

Wanneer: Van maandag 31 maart
t.e.m. donderdag 3 april 2025

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja,
via onthaal van de Braambeier
(onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

BEWEGING

Yoga



Wanneer: elke woensdag

Start: 9u15

Prijs: € 8,00 EUR per les
of € 75,00 per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)

Inschrijven: neen,
behalve voor de gratis proefles.

Line dance

Wanneer: elke woensdag

Start: 14u00

Prijs: € 2,00 per les

Inschrijven: neen

Biljart op maat

Wanneer: elke donderdagvoormiddag

Start: 9u30 - 10u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Fitheid 50+ en figuurtraining



Wanneer: elke vrijdag

(behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen)

Start: 9u15

Prijs: € 2,00

Inschrijven: Neen, de dag zelf
aanmelden via onthaal Braambeier

Meenemen: matje

OPGELET: Op vrijdag 28 maart en
2 mei is er uitzonderlijk geen les.

Stoelturnen



Wanneer: elke vrijdag

(behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen)

Start: 14u00

Prijs: € 2,00

Inschrijven: neen

OPGELET: Op vrijdag 28 maart en
2 mei is er uitzonderlijk geen les.

Capoeira

Capoeira is een Braziliaanse vechtsport die gevecht, dans, acrobatie, muziek, cultuur... combineert. De lesgever legt de regels van het spel uit. Het aanbod is voor iedereen toegankelijk en op maat van jouw mogelijkheden.

Wanneer: iedere woensdag
(behalve op 2 april)

Start: 9u30-10u30

Prijs: € 1,50 per les

Inschrijven: ja, via Braambeier
(onthaal, telefoon of e-mail), plaatsen
zijn beperkt

Meebrengen: eigen matje

Activiteiten | De Braambeier

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Braambeier. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: elke dinsdag
Start: 14u00 - 16u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Piekestroef kaartersclub



Wanneer: donderdag 13 maart, 27 maart, 10 april en 24 april 2025
Start: 13u30
Prijs: € 1,50
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef kaartersclub.

Bingo



Wanneer: dinsdag 25 maart en 22 april 2025
Start: 14u00
Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Volksspelen en indoor Petanque



In het dienstencentrum kun je gezellig meedoen aan volksspelen en indoor petanque. Bij de volksspelen ga je aan de slag met de traditionele bruine café spelen. Bij indoor petanque probeer je de ballen zo dicht mogelijk bij het doel te krijgen, een leuke uitdaging voor iedereen! Het is een fijne activiteit om samen te lachen en een beetje te ontspannen.

Wanneer: donderdag 3 april 2025
Start: 14u00 - 16u30
Prijs: € 5,00
Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

Digisnack: Creatief met Canva voor beginners



In deze cursus maken we kennis met de veelzijdigheid van Canva. Of je nu een flyer, presentatie social media-post wil maken, Canva biedt alle tools die je nodig hebt om snel en eenvoudig aantrekkelijke ontwerpen te maken. We beginnen met de basiselementen: van kleuren en lettertypen tot vormen en afbeeldingen. Stap voor stap leer je hoe je je ideeën visueel tot leven kunt brengen, zodat je vol vertrouwen aan je eigen creatieve projecten kunt werken.

I.s.m.: CVO Miras
Wanneer: donderdag 13 maart 2025
Start: 13u30
Prijs: gratis
Inschrijven: ja, uiterlijk tegen 6 maart. Plaatsen zijn beperkt

Paasontbijt



De geur van koffie en heerlijke ontbijtkoeken. Of een heerlijk kopje thee en een broodje met beleg, zoet of hartig, voor elk wat wils. Een lekkere jus en een lach, een Paasontbijt voor een heerlijk begin van de dag.

Activiteiten | De Braambeier

Wanneer: vrijdag 18 april 2025

Start: 8u45

Prijs: volwassenen: € 15,00

kinderen tot 12 jaar: € 8,00

Inschrijven: ja, inschrijven en betalen via onthaal Braambeier tegen uiterlijk 11 april

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA

Bingo namiddag

Gezellige bingo namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 3 maart, 17 maart, 31 maart, 14 april en 28 april 2025

Start: 13u30

Prijs: leden: € 3,00 EUR
niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA

Rummikub namiddag



Gezellige rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: dinsdag 4 maart, 20 maart, 1 april en 17 april 2025

Start: 13u30

Prijs: leden: € 2,00
niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA

Kaarting namiddag

Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 10 maart, 24 maart en 7 april 2025

Start: 13u30

Prijs: niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Verwennamiddag

We geloven dat iedereen nu en dan wat verwennerij verdient, daarom dat we een paar uur ontspanning plannen. Denk hierbij aan een handverzorging, nagelverzorging, een leuk muziekje en een versnapering natuurlijk.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 6 maart 2025

Start: 14u00

meer info op 050 33 14 55

Inschrijven: inschrijven via Familiehulp tegen uiterlijk 4 maart 2025

Knutselen rond Pasen

De Paashazen zijn al even in het land, hierdoor kunnen we niet anders dan een paasstukje knutselen om hen te eren. Kom gerust aanschuiven om creatief aan de slag te gaan.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 3 april 2025

Start: 14u00

Meer info op 050 33 14 55

Inschrijven: inschrijven via Familiehulp tegen uiterlijk 27 maart 2025

Activiteiten | Jonkhove

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 14u00: Doe-plek
(tweewekelijks
plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en
vzw Oranje)
- 14u00: Digihelper
(wekelijks)

DINSDAG

- 9u30-10u30:
Biljart op maat
- 14u00: Haakclubje

WOENSDAG

- 9u30: Line Dance
- 17u00: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

- 13u30: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

- 9u15: Yoga in de Brouwerij
- 14u00: Rummikub
(2^e vrijdag van de maand)

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14u00 gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be.

Vanaf 17u30 kan je aanschuiven voor soep, rond 18u00 wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19u00 beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag
Start: 17u00 deuren open
17u30 soep
Prijs: volwassenen: € 2,50
kinderen tussen 3 jaar en 12 jaar: € 1,00
Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Biljart op maat



Wanneer: elke dinsdagvoormiddag
Start: 9u30 - 10u30
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Line Dance

Wanneer: elke woensdag
(behalve in de schoolvakanties)
Start: 9u30
Prijs: € 2,00 per les
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij
Start: 9u15
Prijs: € 8,00 per les
of € 70,00 per 10 beurtenkaart
(eerste les voor beginners is gratis)
Inschrijven: neen, behalve voor de gratis proefles

CREATIEF

Haakclubje

Gezellig samen haakwerkjes maken

Wanneer: elke dinsdag
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen.
Eigen materiaal meebrengen.

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Doe-plek

DOE-PLEK is een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier dan samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant
Wanneer: 3 maart, 17 maart en 7 april 2025
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Activiteiten | Jonkhove

Rummikub



Wanneer: vrijdag 14 maart en 11 april 2025
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Kwispelstappers



Heb je nood aan een frisse neus en wat beweging? Doe dan zeker mee met onze korte wandelingen met de Kwispelstappers. Uiteraard zijn hondjes van harte welkom op deze wandelingen.

Wanneer: vrijdag 25 april 2025
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijving: neen

Deze wandeling is onder voorbehoud van de weersomstandigheden!

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Jonkhove, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en

computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: wekelijks op maandag-namiddag
Start: 14u00 -16u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Bingo



Wanneer: dinsdag 11 maart en 8 april 2025
Start: 14u00
Prijs: € 4,00 (inclusief koffie/thee en versnapering)
Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekker stuk abrikozentaart

Wanneer: Van maandag 31 maart t.e.m. 4 april 2025
Start: 14u00
Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Zoete Zonde



Wanneer:

- Dinsdag 4 maart: appeltaart met ijs
- Dinsdag 18 maart: appelbeignets
- Dinsdag 1 april: frangipanetaart
- Dinsdag 15 april: poffertjes
- Dinsdag 29 april: biscuittaart

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Tea-room by Cirkant

Heb je zin in een babbeltje, een potje biljart, kennis maken met andere inwoners/buurtbewoners van Jonkhove? Kom dan zeker naar onze tea-room. Drankje en een zoetheid zorgen voor extra gezelligheid.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: vrijdag 25 april 2025

Start: 14u00

Rolstoelvolksdansen



I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: dinsdag 4 maart en 1 april 2025

Start: 14u15 - 15u15

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven: nee

Uit Volle Borst

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: dinsdag 18 maart en 15 april 2025

Start: 14u15 - 15u15

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven: neen

Dansen op (de) maat



Bewegen is gezond en houdt je fit!

Wil je bewegen op de muziek, zonder een routine te moeten volgen? Kom luisteren of bewegen op de muziek!

I.s.m.: Zedelgem Lions

Activiteiten | Jonkhove

Wanneer: vrijdag 14 maart en 11 april 2025

Start: 14u00 - 15u00

Prijs: € 5,00

Vooraf inschrijven: tot ten laatste 1 week op voorhand in dienstencentrum Jonkhove (050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Initiatie schilderen met acryl

Schilderen in een kleine groep biedt een unieke kans voor persoonlijke groei en creatief avontuur en zorgt ervoor dat iedereen voldoende tijd en ruimte krijgt om zijn of haar ideeën en inspiratie te delen, wat de creativiteit stimuleert, dit maakt het ideaal voor beginners die zich willen laten onderdompelen in de wereld van het schilderen, maar ook voor gevorderden die hun technieken willen verfijnen. In deze sessies leer je niet alleen de basisprincipes van het schilderen, zoals kleurgebruik, compositie en penseeltechnieken, maar ook hoe je jouw eigen creatieve proces kunt ontdekken en ontwikkelen.

Wanneer: maandag 7 april, 14 april en 28 april 2025

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: € 15,00 (3 lessen)

Vooraf inschrijven: ja, via jonkhove@zedelgem.be of 050/25 01 31

Infosessie: EHBO

Je bevindt je in een noodsituatie, weet jij hoe je moet handelen?

I.s.m.: Rode Kruis

Wanneer: Vrijdag 21 maart 2025

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, tot ten laatste 1 week op voorhand in dienstencentrum Jonkhove (050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be)

Workshop Reanimatie en gebruik AED Toestel



Weet jij hoe je moet reageren bij een hartstilstand? Tijdens deze infosessie leer je alles over reanimatie en het gebruik van een AED-toestel. Een ervaren instructeur van het Rode Kruis Torhout legt stap voor stap uit hoe je moet handelen. Je krijgt ook de kans om zelf te oefenen op een reanimatiepop.

I.s.m.: Rode Kruis

Wanneer: vrijdag 4 april 2025

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, tot ten laatste 1 week op voorhand in dienstencentrum Jonkhove (050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be)

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA Ontspanningsnamiddag

I.s.m.: OKRA Aartrijke

Wanneer: elke donderdag

Start: 13u30

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

KWB kaarting

I.s.m.: KWB Aartrijke

Wanneer: vrijdag 14 maart en 11 april 2025

Start: 17u00

Prijs: € 5,00 bij begin kaartkampioenschap, bij verliespartij € 0,50
Inschrijven: neen

Kaartersclub de Vriendenkring

I.s.m.: Kaartersclub de Vriendenkring

Wanneer: vrijdag 21 maart

(inhalen om 17u00) en 18 april 2025

Start: 19u30

Prijs: € 5,00 bij aanvang van het jaar en iedere kaartavond € 0.50/verliespartij

Inschrijven: neen

Vlas voordracht: Nieuwigheden en opfrissen van de wegcode

Te voet, met de fiets of achter het stuur, al onze verplaatsingen worden geregeld door een wetboek van vijf decennia oud. Een tekst die meer dan honderd keer gewijzigd is, met bepalingen die soms achterhaald zijn. En nu, eindelijk, krijgen we een modernisering, verkeersregels aangepast aan de mobiliteit anno 2024. De Code zal makkelijker te lezen zijn en bijdragen tot meer verkeersveiligheid voor alle weggebruikers. Deze hervorming, waar bijna 20 jaar op is gewacht, treedt in werking op 1 september 2026.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: donderdag 1 maart 2025

Start: 14u00

Prijs: leden: € 9,00

niet-leden: € 12,00

Inschrijven: ja, 3 dagen voor voordracht bij

Bea Couvreur: 0498/85 00 27

051/56 82 32

vlas.torhout@gmail.com

Vlas voordracht: Gekonfijte taalkronkels

Eten en drinken, daar geniet iedereen van. Maar weten we ook waar benamingen van ingrediënten en gerechten vandaan komen en waar ze echt voor staan?

Schuif mee aan tafel voor een verrukkelijk taalbuffet, vol lekkers van hier en uit verre keukens: van 'Vlaamse kost' via mezze en sushi tot smørre-

Activiteiten | Jonkhove

brød en zakuski. Hoe slopen termen als chocolade, koffie, mousseline en sinaasappel ons Nederlands binnen? Wat is de eigenlijke betekenis van steak, spaghetti, paella en feta? Waarom zijn basiel- en koningskruid synoniemen voor basilicum? Welk verhaal zit er achter mayonaise, sandwich of tapa? Wat hebben krenten, sjalot en bearnaise gemeen? Hoe komt het dat Italianen een tomaat "pomodoro" noemen? Hoezo de loempia is niet Chinees? En drakensaus dan? We smullen van taal.

I.s.m.: VLAS

Wanneer: donderdag 17 april 2025

Start: 14u00

Prijs: leden: € 9,00

niet-leden: € 12,00

Inschrijven: ja, 3 dagen voor voordracht bij Bea Couvreur: 0498/85 00 27 – 051/56 82 32 vlas.torhout@gmail.com

NEOS

Ontspanningsnamiddag

Wil je een gezellige namiddag doorbrengen met vrienden, kom dan naar ons gezellig samenzijn. Kaarten of rummikub spelen: voor elk wat wils.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: maandag 31 maart en 28 april 2025

Start: 14u00

Prijs: leden: € 2,00

niet-leden: € 5,00

Inschrijven: neen

NEOS

Pannenkoekenfestijn

Pannenkoekenfestijn met 'Jaar in beeld'

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: maandag 3 maart 2025

Start: 14u00

Prijs: leden: € 9,00

niet-leden: € 12,00

Inschrijven: ja, voor 25 februari bij

neyens.frans@skynet.be
0496 18 06 33 - 050 20 90 03

FEMMA

Maken van een handtasje in zuiver leder.



I.s.m.: Femma

Wanneer: dinsdag 1 april 2025

Start: 18u00

Prijs: kleinste handtasje: € 70,00 - grootste handtas: € 90,00 (alles inbegrepen)

Inschrijven: Van Brabant Annie: 050/20 15 82 - 0479 365 101 annie.van.brabant@telenet.be

FEMMA

Maken van een lentebloemstukje.

I.s.m.: Femma

Wanneer: vrijdag 14 maart 2025

Start: 14u30 - 17u30

Prijs: leden: € 30,00

niet-leden: € 35,00

Inschrijven: ten laatste op 4 maart bij Van Brabant Annie: 050/20 15 82 - 0479 365 101 annie.van.brabant@telenet.be

Ferm koken:

"de betere croques"

De betere croques" met Kristien Meulebrouck.

I.s.m.: Ferm

Wanneer: dinsdag 4 maart 2025

Start: 19u30 - 22u00

Prijs: leden: € 5,00

niet-leden: € 10,00

Inschrijven: bij Krista: aartrijke.ferm@gmail.com 0494/47 26 77

Ferm crea:

"Droogviltten"

I.s.m.: Ferm

Wanneer: dinsdag 25 maart 2025

Start: 19u30 - 22u00

Prijs: leden: € 5,00

niet-leden: € 10,00

Inschrijven: voor 18 maart bij Krista: aartrijke.ferm@gmail.com 0494/47 26 77

Bij inschrijving wordt medegegeeld wat je precies zelf mee brengt

Ferm koken:

"Aardappelen weer hip"

I.s.m.: Ferm

Wanneer: dinsdag 8 april 2025

Start: 14u00 en 19u00

Prijs: leden: € 10,00

niet-leden: € 15,00

Inschrijven: voor 1 april bij Krista: aartrijke.ferm@gmail.com 0494/47 26 77

Bestek zelf mee brengen

Ferm:

gebruik AED toestel

I.s.m.: Rode kruis

Wanneer: woensdag 2 april 2025

Start: 19u00

Prijs: leden: € 10,00

niet-leden: € 15,00

Inschrijven: voor 16 april bij Krista: aartrijke.ferm@gmail.com 0494/47 26 77

Ferm:

voordracht mug-heli

I.s.m.: mug heli

Wanneer: donderdag 3 april 2025

Start: 19u30

Prijs: leden: € 10,00

niet-leden: € 15,00

Inschrijven: voor 26 maart bij Krista: aartrijke.ferm@gmail.com 0494/47 26 77

Graag storten op rekeningnummer 04 7481 0107 6531 met vermelding MUG + naam

Activiteiten | Pasterelle

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13u30: Breiclubje

14u00-15u00:

Stoelturnen/dansen op muziek

DINSDAG

14u00: KUBB

tweewekelijks

(i.s.m. OKRA Loppem)

WOENSDAG

13u30: Rummikub

(i.s.m. OKRA Loppem)

DONDERDAG

14u00: Digihelper

(wekelijks)

14u00: Petanque

tweewekelijks

(i.s.m. OKRA Loppem)

VRIJDAG

13u30: Hobbymiddag

tweewekelijks

(i.s.m. OKRA Loppem)

FAST MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

- dinsdag 4 maart: boules de berlin
- donderdag 20 maart: frangipane
- dinsdag 8 april: eclair
- donderdag 24 april: warme appeltaart

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Bingo



Wanneer: donderdag 6 maart en 3 april 2025

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle want vol=vol (onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekker stuk abrikozentaart

Wanneer: van maandag 31 maart t.e.m. 3 april 2025

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van de Pasterelle. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

OPGELET: Vanaf heden zit onze

Activiteiten | Pasterelle

digihelper wekelijks op donderdag i.p.v. tweewekelijks.

Wanneer: wekelijks op donderdag namiddag

Start: 14u00-16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Stoelturnen



Wanneer: maandag 10 maart, 17 maart, 24 maart en 28 april 2025 (behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen)

Start: 14u00-15u00

Prijs: € 2,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via Pasterelle

OPGELET: Op maandag 31 maart gaat er uitzonderlijk geen stoelturnen door.

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Kwispelstappers



Heb je nood aan een frisse neus en wat beweging? Doe dan zeker mee met onze korte wandelingen met de Kwispelstappers. Uiteraard zijn hondjes van harte welkom op deze wandelingen.

Wanneer: op 13 maart en 23 april 2025

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijving: neen

Deze wandeling is onder voorbehoud van de weersomstandigheden!

Variété bij de Thee



Variété Bij De Thee is een superleuke show vol animatie en variété met typetjes, zang en entertainment.

Wanneer: dinsdag 25 maart 2025

Start: 14u00-16u00

Prijs: € 7,00

(incl. 2 tassen koffie en taart)

Inschrijving: ja, uiterlijk tegen 18 maart 2025

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: iedere woensdag

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Kubb



Iedereen is welkom, ook indien je nog nooit Kubb speelde

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: dinsdag 4 maart, 18 maart, 1 april en 15 april 2025

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Petanque

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: donderdag 6 maart, 20 maart, 3 april en 17 april 2025

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem

Wanneer: vrijdag 14 maart, 28 maart, 4 april en 25 april 2025

Start: 13u30

Prijs: € 2,00

Meebrengen: eigen materiaal voor creatieve activiteit

Inschrijven: neen

Activiteiten | Veltershof

FAST WEEKPROGRAMMA

DINSDAG

14u00: Rummikub
(maandelijks -
2^e dinsdag van de maand)

WOENSDAG

14u00: Bloemschikken
(maandelijks -
1^e woensdag van de maand)

14u00: Bingo
(maandelijks -
3^e woensdag van de maand)

14u00: Digihelper
(wekelijks)

DONDERDAG

14u00: Hobbynamiddag
(wekelijks)

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn eigen handwerk, mandala's, diamond painting ...

Wanneer: iedere donderdag
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

- dinsdag 4 maart 2025: appelstrudel
- donderdag 20 maart 2025: moelleux met ijs
- woensdag 9 april 2025: fruittaart
- donderdag 17 april 2025: panna cotta

Start: 14u00
Prijs: € 4,00
(inclusief een koffie, thee of water)
Inschrijven: ja (op = op)

Bloemschikken



Wanneer: woensdag 5 maart en 2 april 2025
Start: 14u00
Prijs: € 7,00
Inschrijven: ja, inschrijven via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk de vrijdag voor de activiteit.
OPGELET: plaatsen zijn beperkt!

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Veltershof. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: iedere woensdag
Start: 14u00-16u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Rummikub



Wanneer: dinsdag 11 maart en 8 april 2025
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Activiteiten | Veltershof

Bingo



Wanneer: woensdag 19 maart en 16 april 2025
Start: 14u00
Prijs: € 4,00
(inclusief een koffie, thee of water en versnapering)
Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Schaken



Kan je al schaken of wil je het leren? Ben je een krak in schaken of een echte beginnening? In de komende maanden is er voor elk wat wils, van snelschaken tot een initiatie voor beginners.

I.s.m.: Schaakvereniging 'Krakkemat'
Wanneer: donderdag 13 maart, 20 maart, 3 april en 24 april 2025
Start:
• 18u00: initiatie voor beginners
• 19u30: spelen van partijen
Prijs: gratis
Inschrijven:
luc.beuselincx@skynet.be

Sneukelweek



Geniet deze week van lekkere abrikozentaart en een heerlijke kop koffie.

Wanneer: van maandag 31 maart tot en met donderdag 3 april 2025
Start: 14u00
Prijs: € 4,00
(inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, via onthaal van de Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Dansnamiddag met Nico Debuick + olieballen



Zin in een swingende namiddag met ambiance en olieballen? Kom dan zeker naar onze dansnamiddag in Veltershof met Nico Debuick! Nico brengt zijn grootste hits en zorgt voor een onvergetelijke ambiance. Omdat het bijna carnaval is, trakteren we op heerlijke, verse olieballen! Mis deze gezellige namiddag niet en schrijf je snel in.

Wanneer: vrijdag 7 maart 2025
Start: 13u30-16u15
Prijs: € 7,00
Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Balkontuinieren



Geen plaats voor een tuin, enkel een balkonterras of weinig tijd voor het onderhouden van groen? Met een aantal goed gevulde potten of bakken kun je toch van planten of kruiden genieten! Er zijn heel wat mogelijkheden om je groenten, kruiden, fruitboompjes in potten te kweken. Je succes zal afhangen van de rassenkeuze, bodemkwaliteit en factoren als wind en zon. Johan Deblaere toont de verschillende mogelijkheden en legt uit welke planten en grond je best kan gebruiken voor een succesvolle oogst.

I.s.m.: Avansa
Wanneer: donderdag 20 maart 2025
Start: 14u00-16u15
Prijs: € 15,00
Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen ten laatste 14 maart 2025.
OPGELET: Plaatsen zijn beperkt!

Kwispelstappers



Heb je nood aan een frisse neus en wat beweging? Doe dan zeker mee met onze korte wandelingen met de Kwispelstappers. Uiteraard zijn hondjes van harte welkom op deze wandelingen.

Wanneer: woensdag 23 april 2025
Start: 14u00 op het binnenplein van Veltershof
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Algemene info en weetjes

ACTIVITEITENBUNDELS

Vanaf heden worden er activiteiten bundels per seizoen aangeboden, in plaats van om de twee maanden. Je kan steeds in het dienstencentrum nagaan of er een nieuwe bundel beschikbaar is.

Wanneer: elke werkdag

Start: tijdens de openingsuren

Waar: Braambeier, Jonkhove, Pasterelle en Veltershof

Prijs: gratis

SLUITINGSDAGEN

De dienstencentra zijn **gesloten op maandag 21 april 2025 (Paasmaandag)**.



NIEUW

Vanaf heden kan je ook in LDC Veltershof **fietsen huren**. Vorig jaar werd er geïnvesteerd in 3 nieuwe elektrische fietsen. Voor meer info en voorwaarden zie p. 2.

Digihelper Rik zit vanaf nu op **dinsdag** in plaats van donderdag in **LDC de Braambeier**.

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Eén op drie 65-plussers valt minstens één keer per jaar. En wist je dat ouderen 10 keer meer kans hebben om op spoed te belanden als gevolg van een val dan na een verkeersongeval? Gelukkig kan je heel wat doen om het risico op een val te verkleinen. De 'Week van de Valpreventie' (WvdV) is een jaarlijks weerkerende 'vitrine' om val- en fractuurpreventie publiek in de belangstelling te plaatsen. Deze campagneweek heeft als doel ouderen, hun familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie. Tijdens de WvdV worden alle verenigingen, organisaties, intermediairs, woonzorgcentra, gezondheids- en welzijnswerkers enz. die in contact komen met 65-plussers,

aangesproken om samen te werken rond val- en fractuurpreventie.

Extra acties tijdens de week van de valpreventie

De Kwispelstappers

Heb je nood aan een frisse neus en wat beweging? Doe dan zeker mee met onze korte wandelingen met de Kwispelstappers. Uiteraard zijn hondjes van harte welkom op deze wandelingen.

Wanneer:

- dinsdag 22 april 2025: LDC de Braambeier
- woensdag 23 april 2025: LDC de Pasterelle
- woensdag 23 april 2025: LDC Veltershof
- vrijdag 25 april 2025: LDC Jonkhove

Start: telkens om 14u00

Prijs: gratis

Inschrijving: neen

Opgelet: Deze wandeling is onder voorbehoud van de weersomstandigheden!

Infosessie: ergo aan huis

Zorgen een ziekte, handicap, ongeval of leeftijd ervoor dat dagelijkse

activiteiten in huis moeilijker worden voor jou of een naaste? Enkele praktische aanpassingen en een beetje hulp zijn vaak al voldoende om langer in je vertrouwde omgeving te blijven. De ergotherapeut kan hierbij helpen. Samen met jou en jouw directe omgeving bekijkt ze wat de mogelijkheden zijn. Hulpmiddelen en (kleine) aanpassingen in huis kunnen al veel doen.

I.s.m.: Solidaris

Wanneer: dinsdag 22 april 2025

Start: 14u00

Prijs: gratis

Waar: LDC de Pasterelle

Inschrijven: via onthaal LDC de Pasterelle - 050 25 01 37 of de.pasterelle@zedelgem.be

AANBOD WIFI EN KOFFIE

Gezonde mond

Tijdens deze interactieve workshop staat het thema 'mondhygiëne' centraal. Kom alles te weten over je tanden, met welke materialen je moet poetsen, welk eten gezond is voor je tanden, hoe je moet poetsen ...

I.s.m.: Solidaris en vzw Dito

Wanneer: dinsdag 25 maart 2025

Start: 14u00

Prijs: gratis

Waar: Wifi en Koffie

(Sint Laurentiusstraat 28, Zedelgem)

Inschrijven: via onthaal

LDC de Braambeier - 050 25 22 40 of de.braambeier@zedelgem.be



Contact en openingsuren

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 16.30 u.