

Aanbod dienstencentra

MEI - JUNI 2025



Zedelgem



Dienstverlening

WARMER MAALTIJDEN

Wanneer: iedere werkdag van 11u30 tot 13u00

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: € 8,50 of € 11,50 (soep, hoofdgerecht, dessert, drankje t.w.v. € 1,50 inbegrepen)

Reserveren: tot 12u00 de werkdag vooraf

DOUCHE

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren van de Dienstencentra

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: € 2,00

Reserveren: neen

Zelf mee te brengen: zeep, shampoo en handdoeken

WASSALON

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren van de Dienstencentra

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: € 2,50 per wasbeurt en € 1,25 per droogtrommel

Reserveren: neen

OPHAALDIENST

Wanneer: iedere werkdag tijdens de werkingsuren van de Dienstencentra

Waar: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof

Prijs: € 1,00 p.p. voor een enkele rit en € 2,00 p.p. voor een heen- en terugrit

Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

FIETSVERHUUR

Wanneer: iedere werkdag tijdens de openingsuren van de Dienstencentra

Welke: gewone stadsfiets, elektrische fiets, elektrische bakfiets

Waar:

- Gewone stadsfiets: De Braambeier en Jonkhove
- Elektrische fiets: De Braambeier, Jonkhove en Veltershof
- Elektrische bakfiets: Jonkhove

Prijs:

- Gewone stadsfiets: € 1,00/dag + € 10,00 waarborg
- Elektrische fiets: € 3,00/dag + € 20,00 waarborg
- Elektrische bakfiets: € 3,00/dag + € 25,00 waarborg

Reserveren: minimum 2 werkdagen vooraf en maximum 1 maand vooraf. De fietsen kunnen maximaal 3 dagen na elkaar gehuurd worden.

BOODSCHAPPENDIENST

Wanneer: op afspraak (niet op zon- en feestdagen)

Waar: aanvraag via De Braambeier

Prijs: wettelijk vastgelegd kilometertarief

Reserveren: minstens 2 werkdagen vooraf

MOBITWIN

Mobitwin is een vrijwilligersorganisatie die als doel heeft sociale contacten en ontmoetingen te creëren. We zorgen ervoor dat personen met verminderde mobiliteit en een beperkt inkomen worden vervoerd. Je kan bij onze centrale terecht voor ritten naar een sociale activiteit, de kapper, vrienden- en familiebezoek, het dagcentrum, enz. Neem contact op met het Dienstencentrum om te kijken of je in aanmerking komt voor een lidmaatschap. Eenmaal lid kun je vanaf 2 werkdagen op voorhand vervoer aanvragen om op je bestemming te worden gebracht door een vrijwilliger.

Prijs lidgeld: € 18 per jaar + € 9,00 per bijkomend gezinslid.

Kilometertarief: wettelijk vastgelegd kilometertarief

SOCIAAL ADVIES

In de Dienstencentra kan je terecht voor informatie rond thuiszorgdiensten, premies of hulp bij administratieve vragen. Daarnaast verwijzen wij jouw hulpvraag correct door. Gelieve vooraf een afspraak te maken met de buurtzorgcoördinator.

OPENBARE COMPUTER

Wil je surfen op het internet, iets opzoeken of iets uitprinten? Kom naar één van onze dienstencentra!

Waar: De Braambeier, Jonkhove, De Pasterelle en Veltershof

Prijs: gebruik van de computer is gratis, printen is tegen betaling

Wanneer: tijdens de openingsuren van de dienstencentra

Laptop bevat: eID lezer en hoofdtelefoon

DIGIPUNTEN

Op volgende momenten kan je terecht bij het digipunt:

- Digipunt in Bibliotheek Zedelgem, Stadionlaan 50 open op woensdag van 15u00 tot 18u00
- Digipunt in Kringwinkel 't Rad, Torhoutsesteenweg 236b open op donderdag van 10u00 tot 12u00
- Digipunt in De Pasterelle, Ieperweg 11 open wekelijks op donderdag van 14u00 tot 16u00
- Digipunt in Veltershof, Koning Albertstraat 9 open wekelijks op woensdag van 14u00 tot 16u00
- Digipunt in De Braambeier, Loppemsestraat 14a open wekelijks op dinsdag van 14u00 tot 16u00
- Digipunt in Jonkhove, Aartrijksestraat 9 open wekelijks op maandag van 14u00 tot 16u00
- Wifi + Koffie (bij Sociaal Kruidenier), Sint-Laurentiusstraat 28, tweewekelijks op maandag van 13.30u tot 15u op 12/05, 26/05 en 23/06.

Activiteiten | De Braambeier

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

- 09u00: Soepmakers
14u00: 't Klosje
 tweewekelijks
13u30: Kaarting Okra
 Zedelgem Dorp
 tweewekelijks
13u30: Bingonamiddag Okra
 Zedelgem Dorp
 tweewekelijks

DINSDAG

- 13u30: Petanque
14u00: Naald en draad
14u00: Digihelper
 (wekelijks)

WOENSDAG

- 09u15: Yoga
09u30: Capoeira
13u30: Breiclubje
13u30: Line dance

DONDERDAG

- 09u30: Kalligrafie
09u30: Biljart
14u00: Piekestroef kaarting
 tweewekelijks

VRIJDAG

- 09u15: Fitheid 50+ en figuurtraining
10u30: Stoelturnen

CREATIEF

Soepmakers



Met producten van de Sociale Kruidenier maken we heerlijke verse soep, maar ook andere gerechten zoals chocolademousse, compote of smoothies die, eens verwerkt, terug naar de Sociale Kruidenier gaan. Uiteraard kun je proeven van de gerechten die je helpt maken. Iedereen is welkom met als doel gezellig samenzijn en een helpende hand te zijn voor de Sociale Kruidenier.

I.s.m.: Oranje

Wanneer: wekelijks op maandag
(niet op 9 juni)

Start: 9u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

't Klosje



Wanneer: maandag 5 mei, 19 mei, 2 juni, 16 juni en 30 juni

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Naald en draad



Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag tussen naald en draad! Wel of geen ervaring, maakt voor ons geen verschil. Ben je op zoek naar een machine? Wij hebben 6 naaimachines, 2 overlock- en 1 coverlock machine ter beschikking. Ben je eerder vertrouwd met je eigen machine, dan neem je hem gewoon mee. Heb je vragen, wat hulp nodig of gewoon zin in wat gezelschap tijdens je naai-, brei- of haakwerk, kom dan zeker eens langs.

Wanneer: wekelijks op dinsdag

Start: 14u00

Prijs: € 3,50 (inclusief 1 consumptie)

Inschrijven: neen

Breiclubje



Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Kalligrafie



Wanneer: wekelijks op donderdag
(niet op 1 en 29 mei)

Start: 9u30

Prijs: € 6,00

Inschrijven: neen

Activiteiten | De Braambeier

CULINAIR

Zoete Zonde

**Wanneer:**

- Woensdag 7 mei: framboos crumbletaart
- Donderdag 15 mei: fruittaart
- Woensdag 4 juni: panna cotta met verse rode vruchten
- Donderdag 19 juni: dame Blanche

Start: 14u00**Prijs:** € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water)**Inschrijven:** ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Sneukelweek



Geniet deze week van een heerlijke Coupe Bresilienne.

Wanneer: Van maandag 26 mei t.e.m. woensdag 28 mei**Start:** 14u00**Prijs:** € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water)**Inschrijven:** ja, via onthaal van de Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

BEWEGING

Yoga

**Wanneer:** wekelijks op woensdag**Start:** 9u15**Prijs:** € 8,00 per les of € 75,00 per 10 beurtenkaart (eerste proefles voor beginners is gratis)**Inschrijven:** neen, behalve voor de gratis proefles.

Capoeira

Capoeira is een Braziliaanse vechtsport die gevecht, dans, acrobatie, muziek en cultuur combineert. De lesgever legt de regels van het spel uit. Het aanbod is voor iedereen toegankelijk en op maat van jouw mogelijkheden.

Wanneer: wekelijks op woensdag**Start:** 9u30 - 10u30**Prijs:** € 1,50 per les**Inschrijven:** ja, via Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail plaatsen zijn beperkt)**Meebrengen:** eigen matje

Line dance

Wanneer: wekelijk op woensdag**Start:** 14u00**Prijs:** € 2,00 per les**Inschrijven:** neen

Biljart op maat

Wanneer: wekelijks op donderdag (niet op 22 mei en 19 juni)**Start:** 9u30 - 10u30**Prijs:** gratis**Inschrijven:** neen

Fitheid 50+
en figuurtraining

**Wanneer:** wekelijks op vrijdag (niet op 2 en 30 mei)**Start:** 9u15**Prijs:** € 2,00**Inschrijven:** neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Braambeier**Meenemen:** matje

Stoelturnen

**Wanneer:** wekelijks op vrijdag (niet op 2 en 30 mei)**Start:** 10u30**Prijs:** € 2,00**Inschrijven:** neen

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken

Activiteiten | De Braambeier

van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van De Braambeier. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: wekelijks op dinsdag

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Piekestroef Kaartersclub



Wanneer: donderdag 8 mei, 12 juni en 26 juni

Start: 13u30

Prijs: € 1,50

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via Piekestroef Kaartersclub.

Bingo



Wanneer: dinsdag 24 mei en 23 juni

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal Braambeier (onthaal, telefoon of e-mail)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Langste tafel



Om het sociaal contact tussen de mensen te bevorderen vindt er in de dienstencentra één keer per jaar een langste tafel plaats. Iedereen schuift voor zijn middagmaal aan één lange tafel aan. Op die manier zit je ook eens naast iemand waar je anders niet bij zit. Het sociaal contact tussen de mensen wordt op deze manier versterkt.

Wanneer: dinsdag 3 juni

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

OKRA - Bingonamiddag

Gezellige Bingonamiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 12 mei, 26 mei en 23 juni

Start: 13u30

Prijs: leden: € 3,00

niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Rummikub namiddag



Gezellige Rummikub namiddag

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: dinsdag 6 mei

Start: 13u30

Prijs: leden: € 2,00

niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

OKRA - Kaartnamiddag

Gezellige kaarting

I.s.m.: OKRA Zedelgem Dorp

Wanneer: maandag 5 mei, 19 mei, 2 juni, 16 juni en 30 juni

Start: 13u30

Prijs: niet-leden: € 4,00

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Dieren in WO I

Ingrid geeft een lezing over de verrassende bijdrage van allerlei dieren tijdens de Eerste Wereldoorlog. Ieder verhaal wordt geïllustreerd met afbeeldingen.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 15 mei 2025

Start: 14u00

Prijs: betalend

meer info op 050 33 14 55

Inschrijven: inschrijven via Familiehulp noordwestvlaanderen @familiehulp.be tegen uiterlijk 13 mei 2025

Zonnig en fit

Geniet van een gezellige en fijne zomerdag met onze 'zonnig en fit'-activiteiten. Met simpele bewegings-oefeningen komen we samen in beweging. We doen ontspannende oefeningen waarbij plezier en verbinding centraal staan.

I.s.m.: Familiehulp

Wanneer: donderdag 26 juni 2025

Start: 14u00

Prijs: betalend,

meer info op 050 33 14 55

Inschrijven: inschrijven via Familiehulp - noordwestvlaanderen@familiehulp.be - tegen uiterlijk 24 juni 2025

Activiteiten | Jonkhove

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

14u00: Doe-plek
(2-wekelijks,
plaatsen beperkt)
(i.s.m. OC Cirkant en
vzw Oranje)
14u00: Digihelper (wekelijks)

DINSDAG

09u30 - 10u30: Biljart op maat
14u00: Haakclubje

WOENSDAG

09u30: Line Dance
17u00: Kruimelcafé
(plaatsen beperkt)

DONDERDAG

13u30: Ontspanningsnamiddag
i.s.m. OKRA Aartrijke

VRIJDAG

09u15: Yoga in de Brouwerij
14u00: Rummikub
(2de vrijdag van de maand)

CULINAIR

Kruimelcafé



Met het kruimelcafé zoeken we een betere bestemming voor voedseloverschotten: we maken een gevarieerd menu, volledig gebaseerd op wat we die week hebben ontvangen. Elke woensdag om 14u00 gaan we aan de slag in de keuken in Jonkhove. Zie je het zitten om mee te helpen koken, neem dan contact op met het kruimelcafé op kruimelcafé@zedelgem.be. Vanaf 17u30 kan je aanschuiven voor soep, rond 18u00 wordt het hoofdgerecht opgediend en we sluiten af met een lekker dessert. Om 19u00 beginnen we met opruimen en de afwas.

Wanneer: wekelijks op woensdag

Start: 17u00 deuren open
17u30 soep

Prijs: volwassenen: € 2,50 - kinderen
tussen 3 jaar en 12 jaar: € 1,00

Inschrijven: neen, plaatsen zijn beperkt

BEWEGING

Biljart op maat

Wanneer: elke dinsdagvoormiddag

Start: 9u30 - 10u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Line Dance

Wanneer: elke woensdag
(behalve in de schoolvakanties)

Start: 9u30

Prijs: € 2,00 per les

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via onthaal Jonkhove

Yoga



Wanneer: elke vrijdag in de Brouwerij
geen les op vrijdag 2 en 30 mei.

Start: 9u15

Prijs: € 8,00 per les of € 70,00 per
10 beurtenkaart (eerste les voor
beginners is gratis)

Inschrijven: neen, behalve voor de
gratis proefles

CREATIEF

Haakclubje

Gezellig samen haakwerkjes maken

Wanneer: elke dinsdag

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen. Eigen materiaal
meebrengen.

VASTE MAANDACTIVITEITEN

Doe-plek

DOE-PLEK is een project dat in samenwerking met OC Cirkant inzet op ontmoeting. Elke week wordt er industrieel werk voorzien, zoals zakjes vullen, sorteren, labelen of verpakken van producten. Tijdens een gezellige babbel gaan we hier samen met enkele buurtbewoners van de voorziening mee aan de slag. Nadien is er steeds de mogelijkheid om een drankje te bestellen.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: maandag 5 mei, 19 mei,
2 juni en 16 juni

Start: 14u00

Activiteiten | Jonkhove

Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

- Dinsdag 6 mei: frangipanetaart
- Dinsdag 20 mei: cheesecake
- Dinsdag 3 juni: appelstrudel met ijs
- Dinsdag 17 juni: aardbeientaart

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja,
via onthaal Jonkhove
(onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Rummikub



Wanneer: vrijdag 9 mei en 13 juni

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebrui-

ken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Jonkhove, onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: wekelijks op maandag-middag (niet op 9 juni)

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Bingo



Wanneer: dinsdag 13 mei en 10 juni

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief koffie/thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via onthaal Jonkhove
(onthaal, telefoon of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van lekkere Coupe Bresilienne.

Wanneer: van maandag 26 mei t.e.m. woensdag 28 mei

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja,
via onthaal Jonkhove
(onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Tea-room by Cirkant

Heb je zin in een babbeltje, een potje biljart of wil je gewoon kennismaken met andere inwoners/ buurtbewoners van Jonkhove? Kom dan zeker naar onze tea-room. Een drankje en zoetheid zorgen voor extra gezelligheid.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: vrijdag 23 mei en 27 juni

Start: 14u00

Rolstoelvolksdansen



I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: dinsdag 6 mei en 3 juni

Start: 14u15 - 15u15

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven: neen

Uit Volle Borst

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: dinsdag 20 mei en 17 juni

Start: 14u15 - 15u15

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven: neen

Dansen op (de) maat



Bewegen is gezond en houdt je fit! Wil je bewegen op de muziek, zonder een vaste routine te moeten volgen? Dan ben je hier aan het juiste adres!

I.s.m.: Zedelgem Lions

Wanneer: vrijdag 9 mei en 13 juni

Start: 14u00 - 15u00

Prijs: € 5,00

Vooraf inschrijven: tot ten laatste 1 week op voorhand in dienstencentrum Jonkhove (050/25 01 31 of jonkhove@zedelgem.be)

Activiteiten | Jonkhove

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Langste tafel



Om het sociaal contact tussen de mensen te bevorderen vindt er in de dienstencentra één keer per jaar een langste tafel plaats. Iedereen schuift voor zijn middagmaal aan één lange tafel aan. Op die manier zit je ook eens naast iemand waar je anders niet bij zit. Het sociaal contact tussen de mensen wordt op deze manier versterkt.

Wanneer: vrijdag 6 juni

Infosessie: Betaalbare zorg

Hoe kan je besparen op medische kosten zonder in te boeten op kwaliteit? Want niet te veel betalen betekent zeker niet dat de zorg minder goed is.

Tijdens deze vorming krijg je heel wat praktische tips en een overzicht waarmee je onmiddellijk aan de slag kunt gaan.

I.s.m.: Solidaritis

Wanneer: woensdag 14 mei

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven: ja, tegen 7 mei

Jukebox jive show



Welkom bij de ultieme zangshow waar jij de regisseur bent! Kies zelf de nummers en geniet van een energieke show vol muziek en plezier. Twee acts van 45 minuten met vrolijke en interactieve nummers, van klassiekers tot hits. Laat je verrassen en zing mee!

Wanneer: vrijdag 20 juni

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: € 7,00

(incl. koffie en stukje taart)

Vooraf inschrijven: ja, tegen 13 juni

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Bloemschikken Cirkant

We maken een bloemstukje voor moederdag.

I.s.m.: OC Cirkant

Wanneer: woensdag 7 mei

Start: 13u30 - 15u30

Prijs: € 5,00

Vooraf inschrijven: ja

OKRA - Ontspannings- namiddag

I.s.m.: OKRA Aartrijke

Wanneer: elke donderdag

niet op donderdag 1 en 29 mei

Start: 13u30

Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden bij OKRA

Kampioenviering

I.s.m.: Kaartersclub

De Vriendenkring

Wanneer: zaterdag 10 mei

Start: 19u30

Prijs: € 5,00 bij aanvang van het jaar en iedere kaartavond € 0.50/verliespartij

Inschrijven: neen

Voordracht: Het deficitmodel bejaard is niet bedwaard

Viona Westra brengt ons haar jongste creatie: 'het deficitmodel'. Een poëtische en geestige conference over hoe senioren eerder blijken op te vallen door gebreken, tekortkomingen en foutjes dan door hun waardigheid, karakter, wijsheid en activiteit. Er gebeurt zoveel in je omgeving, op economisch en sociaal vlak. Elke dag sta je verwonderd te kijken naar al die nieuwe dingen die men uitvindt en die, zelfs al koop je ze niet, toch een impact hebben op je leven. Vandaar deze ludieke voordracht met versjes, liedjes en anekdotes. Over communicatie en solidariteit, vervreemding en eenzaamheid. Over ons lijf dat zijn weg gaat en de pillenfabriek die ons helpt. Over ongemakken en binnenpretjes, moed, rimpels en schoonheid. Over dagelijkse verwondering. We overleven in een dolle wereld!

I.s.m.: VLAS

Wanneer: donderdag 8 mei

Start: 14u00

Prijs: leden: € 9,00

niet-leden: € 12,00

Inschrijven: ja, 3 dagen voor de voordracht bij Bea Couvreur: 0498/85 00 27 – 051/56 82 32
vlashoutland@gmail.com

Voordracht: Dementie voor beginners

Dementie heeft niet alleen een grote impact op de personen die ermee

Activiteiten | Jonkhove

te maken krijgen, maar ook op de mensen in hun omgeving. Het kan soms lastig zijn om te weten hoe je het beste kunt omgaan met iemand die dementie heeft. Of het nu gaat om een beginnende dementie of ernstige dementie, het is belangrijk om geduldig en begripvol te blijven. Krisje Tordoir van de Alzheimer Liga Vlaanderen geeft ons praktische tips en adviezen om te helpen bij de dagelijkse omgang en om een ondersteunende omgeving te creëren.

Wanneer: donderdag 22 mei

Start: 14u00

Prijs: leden: € 9,00

niet-leden:

€ 12,00

Inschrijven: ja, 3 dagen voor voordracht bij Bea Couvreur: 0498/85 00 27 – 051/56 82 32 - vlashoutland@gmail.com

Voordracht: een wetsdokter vertelt

Dokter Bolt doet klinisch onderzoek van slachtoffers van ongevallen en geweldplegingen allerhande. Een lezing waarin Jan Bolt de aanwezigen meeneemt naar de soms lugubere maar evenzeer wetenschappelijke wereld van misdaad en dood.

Wanneer: donderdag 12 juni

Start: 14u00

Prijs: leden: € 9,00

niet-leden:

€ 12,00

Inschrijven: ja, 3 dagen voor voordracht bij Bea Couvreur: 0498/85 00 27 – 051/56 82 32 vlashoutland@gmail.com

NEOS - Ontspannings- namiddag

Wil je een gezellige namiddag doorbrengen met vrienden, kom dan naar onze ontspanningsnamiddag. Kaarten of rummikub spelen: voor elk wat wils.

I.s.m.: NEOS Aartrijke

Wanneer: maandag 26 mei en

16 juni

Start: 14u00

Prijs: leden: € 2,00

niet-leden: € 5,00

Inschrijven: neen

Klaarmaken van een menu

Hapje, voorgerecht, hoofdgerecht en dessert

I.s.m.: Femma

Wanneer: dinsdag 20 mei

Start: 18u30

Prijs: € 15,00 voor leden,

€20,00 voor niet-leden

Inschrijven: ja, uiterlijk tegen 14 mei bij Van Brabant Annie:

050/20 15 82 - 0479 365 101

annie.van.brabant@telenet.be

Fietstocht

Ben jij klaar voor een heerlijke fietstocht? Kom mee op een ontspannen 35 kilometer lange rit door het mooiste landschap! Halverwege de route maken we een gezellige stop bij een charmant café, waar je kunt genieten van een warme kop koffie en een overheerlijk stuk taart. Na een korte pauze vervolgen we onze tocht met frisse energie. Perfect voor een dag uit, om te ontspannen en te genieten van de natuur. Schrijf je snel in en fiets mee!

I.s.m.: Samana

Wanneer: maandag 16 juni

Start: 13u30

Prijs: € 4,00

Inschrijven: ja, tegen uiterlijk 9 juni via Katrien Simoen: 050/20 02 88 0494/ 99 28 31

Activiteiten | Pasterelle

FAST WEEKPROGRAMMA

MAANDAG

13u30: Breiclubje

14u00-15u00:

Stoelturnen/dansen op muziek

DINSDAG

14u00: KUBB

tweewekelijks

(i.s.m. OKRA Loppem)

WOENSDAG

13u30: Rummikub

(i.s.m. OKRA Loppem)

DONDERDAG

14u00: Digihelper

(wekelijks)

14u00: Petanque

tweewekelijks

(i.s.m. OKRA Loppem)

VRIJDAG

13u30: Hobbynamiddag

tweewekelijks

(i.s.m. OKRA Loppem)

FASTE MAANDACTIVITEITEN

Breiclubje



Wanneer: Elke maandag
niet op maandag 9 juni

Start: 13u30

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

- Dinsdag 6 mei:
american pancakes
- Donderdag 22 mei:
coupe vers fruit
- Dinsdag 3 juni:
boule de berlin
- Donderdag 19 juni:
poffertjes

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

Bingo



Wanneer: donderdag 8 mei en 5 juni

Start: 14u00

Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie/
thee en versnapering)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle
want vol=vol (onthaal, telefoon
of e-mail)

Sneukelweek



Geniet deze week van een lekkere
Coupe Bresilienne.

Wanneer: van maandag 26 mei
t.e.m. woensdag 28 mei

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie of thee)

Inschrijven: ja, via de Pasterelle
(onthaal, telefoon of e-mail)
(op = op)

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of
opleiding nodig heeft bij het gebrui-
ken van een smartphone, tablet of
computer? Kom dan zeker naar het
digipunt van de Pasterelle, onze
digihelper helpt je graag verder met
al jouw vragen over smartphone,
tablet en computer. Dit is gratis en
zonder afspraak.

Wanneer: wekelijks op donderdag-
middag (niet op 1 en 29 mei)

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Activiteiten | Pasterelle

Stoelturnen



Wanneer: maandag 5 mei, 12 mei, 16 juni en 23 juni
Start: 14u00 - 15u00
Prijs: € 2,00
Inschrijven: neen, de dag zelf aanmelden via Pasterelle

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Kwispelstappers



Heb je nood aan een frisse neus en wat beweging? Doe dan zeker mee met onze korte wandelingen met de Kwispelstappers. Hondjes zijn van harte welkom op deze wandelingen.

Wanneer: Donderdag 15 mei
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijving: neen
Opgelet: deze wandeling is onder voorbehoud van de weersomstandigheden!

Infosessie: successieplanning en zorgvolmacht

Notaris Bourgois komt uitleg geven rond successieplanning en zorgvolmacht.



Wanneer: dinsdag 20 mei
Waar: MFC Sint-Maarten (Mezenweg 18, Loppem)
Start: 14u00
Prijs: € 5,00
Inschrijving: ja, aan onthaal Pasterelle

Langste tafel



Om het sociaal contact tussen de mensen te bevorderen vindt er in de dienstencentra één keer per jaar een langste tafel plaats. Iedereen schuift voor zijn middagmaal aan één lange tafel aan. Op die manier zit je ook eens naast iemand waar je anders niet bij zit. Het sociaal contact tussen de mensen wordt op deze manier versterkt.

Wanneer: woensdag 4 juni

Tuinfeest Pasterelle



Een tuinfeest in de Pasterelle, een gezellig samenzijn met oliebollen en muzikale omlijsting door Angelo Degraeve.

Wanneer: vrijdag 4 juli
Start: 13u30 - 16u30
Prijs: € 7,00 (incl. koffie en gebak)
Inschrijven: ja, inschrijven kan vanaf 2 juni tot uiterlijk 28 juni aan onthaal Pasterelle

ACTIVITEITEN I.S.M. VERENIGINGEN

Rummikub



I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: iedere woensdag
Start: 13u30
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Kubb



Iedereen is welkom, ook als je nog nooit Kubb gespeeld hebt.

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: dinsdag 6 mei, 20 mei, 3 juni en 17 juni
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Petanque

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: donderdag 8 mei, 22 mei, 5 juni en 19 juni
Start: 14u00
Prijs: gratis
Inschrijven: neen

Hobbynamiddag

I.s.m.: OKRA Loppem
Wanneer: vrijdag 9 mei, 23 mei, 6 juni en 27 juni
Start: 13u30
Prijs: € 2,00
Meebrengen: eigen materiaal voor creatieve activiteit
Inschrijven: neen

Activiteiten | Veltershof

FAST WEEKPROGRAMMA

DINSDAG

14u00: Rummikub
(maandelijks -
2^e dinsdag van de maand)

WOENSDAG

14u00: Bloemschikken
(maandelijks -
1^e woensdag van de maand)

14u00: Bingo
(maandelijks -
3^e woensdag van de maand)

14u00: Digihelper
(wekelijks)

DONDERDAG

14u00: Hobbynamiddag
(wekelijks)

FAST MAANDACTIVITEITEN

Hobbynamiddag



Iedereen werkt aan zijn eigen handwerk, mandala's, diamond painting ...

Wanneer: iedere donderdag
niet donderdag 1 en 29 mei

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Zoete Zonde



Wanneer:

- Dinsdag 6 mei: merengue limoen-taart
- Donderdag 22 mei: verwenbordje
- Dinsdag 3 juni: coupe aardbeien
- Donderdag 19 juni: eclair

Start: 14u00

Prijs: € 4,00

(inclusief een koffie, thee of water)

Inschrijven: ja (op = op)

Bloemschikken



Wanneer: woensdag 7 mei en 4 juni

Start: 14u00

Prijs: € 7,00

Inschrijven: ja, inschrijven via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk de vrijdag voor de activiteit - plaatsen zijn beperkt

Digihelper



Ken jij iemand die extra hulp of opleiding nodig heeft bij het gebruiken van een smartphone, tablet of computer? Kom dan zeker naar het digipunt van Veltershof. Onze digihelper helpt je graag verder met al jouw vragen over smartphone, tablet en computer. Dit is gratis en zonder afspraak.

Wanneer: iedere woensdag

Start: 14u00 - 16u00

Prijs: gratis

Inschrijven: neen

Rummikub



Wanneer: dinsdag 13 mei en 10 juni

Start: 14u00

Prijs: gratis

Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Bingo



Activiteiten | Veltershof

Wanneer: woensdag 21 mei en 18 juni
Start: 14u00
Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie, thee of water en versnapering)
Inschrijven: ja, via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail)

Schaken



Kan je al schaken of wil je het leren? Ben je een krak in schaken of een echte beginnening? In de komende maanden is er voor elk wat wils, van snelschaken tot een initiatie voor beginners.

I.s.m.: schaakvereniging 'Krakkemat'
Wanneer: donderdag 15 mei, 12 juni en 26 juni
Start:

- 18u00: initiatie voor beginners
- 19u30: spelen van partijen

Prijs: gratis
Inschrijven: luc.beuselinck@skynet.be

Sneukelweek



Geniet deze week van lekkere Coupe Bresilienne.

Wanneer: van maandag 26 mei tot en met woensdag 28 mei
Start: 14u00
Prijs: € 4,00 (inclusief een koffie of thee)
Inschrijven: ja, via onthaal van Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) (op = op)

NIEUWE EN EENMALIGE ACTIVITEITEN

Lessenreeks 'Start to Relax'



Heb je last van stress, spanningsklachten en piekergedachten? Kom je moeilijk tot ontspanning en vind je het moeilijk om dingen los te laten? Vanaf woensdag 7 mei start er een lessenreeks die een combinatie biedt van oefeningen en uitleg. We leren jullie technieken aan om meer tot rust te komen. Deze training wordt gegeven door Charlotte Dejonckheere (psycholoog 't Leegveld) en Elke Vanryckeghem (relaxatietherapeut).

i.s.m.: Netwerk Nowe
Wanneer: woensdag 7 mei, 21 mei, 11 juni en 18 juni
Waar: Grote Zaal Veltershof (Koning Albertstraat 11, Veldegem)
Start: 19u00 - 20u45
Prijs: € 10,00 voor de volledige lessenreeks
Inschrijven: ja, via onthaal van het Veltershof (050/30 10 62 veltershof@zedelgem.be charlotte@leegveld.be)
De plaatsen zijn beperkt!

Langste tafel



Om het sociaal contact tussen de mensen te bevorderen vindt er in de dienstencentra één keer per jaar een langste tafel plaats. Iedereen schuift voor zijn middagmaal aan één lange tafel aan. Op die manier zit je ook eens

naast iemand waar je anders niet bij zit. Het sociaal contact tussen de mensen wordt op deze manier versterkt.

Wanneer: maandag 2 juni

Zomerontbijt



Heerlijk uitgebreid ontbijten!

Wanneer: woensdag 6 juni
Start: 8u45
Prijs: € 15,00
Inschrijven: Ja, inschrijven en betalen via Veltershof (onthaal, telefoon of e-mail) tegen uiterlijk woensdag 4 juni

Volksspelen en indoor petanque



Beleef een gezellige middag met leuke volksspelen en indoor petanque terwijl je geniet van een heerlijke lekkernij.

Wanneer: dinsdag 8 juli
Start: 14u00
Prijs: € 5,00
Inschrijven: Ja, via onthaal Veltershof tegen uiterlijk donderdag 3 juli

SLUITINGSDAGEN



De dienstencentra zijn gesloten op:

- donderdag 1 mei
- vrijdag 2 mei
- donderdag 29 mei
- vrijdag 30 mei
- maandag 9 juni

EERSTELIJNSZONE WE40 LEGT MANTELZORGERS IN DE WATTEN

Op 23 juni 2025 is het dag van de mantelzorg. In een wereld waar zorg en welzijn van onschatbare waarde zijn, is het tijd om onze mantelzorgers in de bloemetjes te zetten. In de week van de mantelzorg kan je deelnemen aan deze gratis activiteiten:

- Dinsdag 17 juni: Verwennamiddag in Aartrijke
- Woensdag 18 juni: Fotoshoot in Oostkamp
- Woensdag 18 juni: Ontspannende avond met Goe Compagnie in Oedelem
- Donderdag 19 juni: Fotoshoot in Ruddervoorde
- Donderdag 19 juni: Mantelzorgcafé in Jabbeke
- Vrijdag 20 juni: verwenontbijt in Beernem

Hier vind je meer info en kun je je inschrijven: www.eerstelijnszone.be/week-van-de-mantelzorg-2025



EERSTELIJNSZONE
WE40



We gingen in gesprek met enkele mantelzorgers over hun ervaringen.

Hoe zijn jullie mantelzorger geworden?

Griet: “Mijn dochter Lisa (25) kreeg op haar tweede de diagnose Rett-syndroom. Dat betekende meteen een toekomst vol zorg en aanpassingen. Het was een uitdaging om werk en gezin te combineren, maar ik heb altijd naar evenwicht gezocht. Nu woont Lisa grotendeels in een voorziening, maar in het weekend is ze thuis en ligt de zorg volledig bij ons.”

Eric: “Mijn vrouw Marleen heeft MS sinds 1979. In het begin kon ze veel zelf, maar naarmate haar ziekte vorderde moest ik steeds meer doen.”

Inge: “Mijn zoon Arthur (24) heeft autisme en een neurologische degeneratieve ziekte.”

Siska: “Mijn dochter Maya (3) heeft het Grin2B-syndroom. Al snel merkten we dat haar ontwikkeling trager verliep.”

Wat houdt de zorg precies in?

Siska: “Maya heeft hulp nodig bij alles: eten, drinken, bewegen, communiceren. Alles gaat trager en vraagt planning. Ook de administratie en mentale belasting zijn zwaar.”

Eric: “En dat alles naast het dagelijkse leven, bv. de boodschappen, het huishouden....”



Griet en haar dochter Lisa

Griet: “Ook een uitstapje vraagt bijvoorbeeld veel voorbereiding. Maar je wil thuis een warme plek blijven bieden.”

Krijgen jullie hulp?

Inge: “Arthur woont doordeweeks in een begeleide studio, maar in het weekend is de zorg volledig voor mij.”



Eric en zijn vrouw Marleen

Algemene info en weetjes

Siska: “School en hulpverleners ondersteunen ons. We hebben een PAB-budget aangevraagd om extra hulp te krijgen. Maar de administratie en planning blijven een uitdaging. Gelukkig kan ik ook op werkvlak op begrip rekenen.”

Eric: “Een flexibele en begripvolle werkgever heeft mij geholpen om de zorg vol te houden. Daarnaast krijgen we hulp van de thuisverpleging, een kinesist en poetshulp. Dankzij thuiszorgdiensten kan ik af en toe even weg.”

Griet: “Lisa verblijft deels in een voorziening, wat veel ondersteuning biedt. In het begin was het zoeken naar de juiste hulp. Ook ik kon gelukkig rekenen op een werkgever die mee naar oplossingen zocht.”



Inge en haar zoon Arthur

Wat missen jullie?

Siska: “Toegankelijkheid blijft een probleem. Inclusieve speelpleinen en voorzieningen zijn er amper.”

Inge: “Meer ondersteuning specifiek voor mantelzorgers.”

Eric: “Meer contact met andere mantelzorgers. Gelukkig heb ik via de mantelzorgvereniging lotgenoten gevonden.”

Griet: “Een centraal loket voor administratie en ondersteuning zou een enorm verschil maken. Nu moet je alles zelf uitzoeken.”



Siska en haar dochter Maya

Wat geeft jullie voldoening?

Griet: “Weten dat Lisa goed verzorgd wordt, zowel thuis als in de voorziening. En we halen energie uit sociale contacten en werk.”

Siska: “Maya’s kleine stapjes vooruit en de liefdevolle zorg op haar school maken me blij.”

Eric: “Samen zijn. Via de mantelzorgvereniging kan ik me inzetten

om activiteiten toegankelijk te maken voor zieken.”

Inge: “Goede overlegmomenten met hulpverleners helpen me enorm.”

Welke tips hebben jullie voor andere mantelzorgers?

“Durf hulp te vragen en zorg goed voor jezelf, er is maar één jij!”

BUURTBAR BY CIRKANT

Met de Buurtbar zet OC Cirkant in op zorgzame buurten. Dit doen ze in een aantal wijken van Groot-Zedelgem, waar ze de caravan opzetten en mensen uitnodigen om gezellig samen te genieten van een betaalbaar kopje koffie en heerlijk gebak.

Hier kan je de Buurtbar de komende maanden terugvinden:

- Donderdag 8 mei: Sprinkelhoevestraat - Zedelgem dorp
- Donderdag 22 mei: Ludovicus Vandendriesscheplein - Veldegem
- Zaterdag 24 mei: Dag van de Buurt - pleintje over OC Cirkant
- Donderdag 5 juni: Toekomst - Loppem
- Donderdag 19 juni: De Wilgen - Aartrijke



Contact en openingsuren

Dienstencentrum De Braambeier



📍 Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem
☎ 050 25 22 40
✉ de.braambeier@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dorpshuis De Pasterelle



📍 Ieperweg 11, 8210 Loppem
☎ 050 25 01 37
✉ de.pasterelle@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Veltershof



📍 Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem
☎ 050/30 10 62
✉ veltershof@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 16.30 u.
Vrijdag	11.00 - 13.30 u.

Dienstencentrum Jonkhove



📍 Aatrijksestraat 9, 8211 Aatrijke
☎ 050 25 01 31
✉ jonkhove@zedelgem.be

Maandag	11.00 - 16.30 u.
Dinsdag	11.00 - 16.30 u.
Woensdag	11.00 - 16.30 u.
Donderdag	11.00 - 13.30 u.
Vrijdag	11.00 - 16.30 u.